

Uusi tietoisuus kundaliinijoogan avulla

SIRI KARTA KAUR

Kundaliinijooga on muuttanut ihmisten elämiä jo vuosituhansien ajan. Jooga on luonnollinen tapa fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin saavuttamiseksi ja ylläpitämiseksi. Koska kundaliinijooga on hyvin vanha menetelmä ja henkisesti pitkälle kehittyneiden henkilöiden jalostama, se on myös hyvin turvallinen tekniikka. Voimme seurata suurten henkisten opettajien jalanjälkiä tietäen, että monet ovat kulkeneet samaa polkua menestyksekkäästi. Henkisellä polulla tulee usein eteen uusia asioita, joihin länsimainen tiede ei anna vastausta. Usein tilanne on jopa päinvastainen: länsimainen tiede vähättelee ja kieltää henkisten kokemusten olemassaolon. Maailma on myös täynnä hyvin erilaisia tekniikoita tietoisuuden laajentamiseksi. Tämän vuoksi on tärkeää löytää luotettavia lähteitä, joihin tukeutua uusia asioita kohdatessa. Onneksi maailmassa on lukuisia hyviä polkuja, joista jokainen voi valita omansa.

Vaikka jooga lisää fyysistä ja henkistä terveyttä, se ei kuitenkaan ole joogan alkuperäinen tai todellinen päämäärä. Sana jooga tulee sanskritinkielen sanasta *jugit*, joka tarkoittaa *yhdistää*. Jooga on yhteys rajallisen itsen ja Äärettömän Itsen, yksilöllisen tietoisuuden Maailmansielun välillä. Joogan ydin on kokemus Äärettömydestä, vaikka olemme vielä ihmiskehossa. Miellemme mahdollisuudet ovat Äärettömät, mutta olemme unohtaneet sen ja sen sijaan samaistumme rajallisiin, väliaikaisiin asioihin. Näin rajoitamme itse omia mahdollisuuksiamme ja aiheutamme itsellemme tuskaa omilla valinnoillamme. Kiintymällä väliaikaisiin, ajan saatossa häviäviin asioihin, koemme jatkuvaa menetyksen kipua ja pelkoa. Olemme sitä, mitä ajattelemme.



Joogan avulla koulutamme mieleemme antautumaan Äärettömyyden kokemukselle ja myötätunnon jokaista elollista olentoa kohtaan. Kun sydämemme on auki rakkautta, meidän on helpompi luottaa elämän virtaan ja sisäiseen johdatukseemme.

Yogi Bhajan oli kundaliinijoogamestari ja hän toi kundaliinijoogan Intiasta Pohjois-Amerikkaan 1960-luvulla. Hänet oli nimitetty mestariksi häntä edeltänyt kundaliinijoogamestari Sant Hazara Singh. Tuohon aikaan kundaliinijooga oli vielä salainen ja pyhä menetelmä, joka siirtyi hiljaisenaan traditiona suoraan mestarilta yhdelle, tarkoin valitulle oppilaalle kerrallaan, joka taas nimitti uuden mestarin ennen kuin jätti kehonsa. Hiljainen traditio tarkoittaa sanantonta opettamista. Oppiminen tapahtui mestarin läheisyydessä, tämän energiakentässä. Pyhiin kirjoituksiin sisältyi myös kieltö tekniikan avoimesta opettamisesta ja varoitus

jonka mukaan opettaja ei näkisi yhtä auringonkiertoa pidemmälle, jos tämän kiellon rikkoisi. Mutta kun Yogi Bhajan saapui Yhdysvaltoihin, hän huomasi ihmisten surkean tilan ja hän koki heitä kohtaan suurta myötätuntoa. Hän huomasi, että ihmiset hakivat henkistä kokemusta, mutta tuhoisin ja tehottomin keinoin, päihitteiden avulla. Hän huomasi, että ihmiset hakivat sellaista autuuden tunnetta ja kokemusta omasta sielusta, jonka sai nopeasti ja tehokkaasti kundaliinijoogan avulla. Hän päätti ottaa riskin oman elämänsä suhteen ja kieltöä uhmaten hän alkoi opettaa kundaliinijoogaa avoimesti jokaiselle halukkaalle. Kun hän oli elossa, terve ja onnellinen ensimmäisen vuoden jälkeen, hän totesi, että maailma oli näköjään muuttunut ja Jumalalla oli uusi suunnitelma ihmiskunnalle. Hän omisti elämänsä ihmiskunnan auttamiseen ja maailmanrauhan edistämiseen kundaliinijoogan ja medita-


Cosmic Johanna
+46 73 735 3021
letyoursoulfeelfree@hotmail.com
www.konsankartano.net

selvänäköistunnot
auralukemukset

sisäinen lapsi -matkat
intuitiivinen hieronta

energiahoidot
kirjoituskurssit


Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi

Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.

Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Tampereella ja Turussa.
Läpi vuoden puhelimitse +49-30-29 77 41 00

Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu mail@lucetia.eu



Oletko tekemässä kirjaa?
Teen kirjojen taiton ja ulkoasun, tekstin tarkistuksen, kannet, painatuksen ym.
Lasse Ahonen
p. 040 5058871 lasse3@gmail.com

UMG dipl.aromaterapeutti

Siiri Silvan

aromaterapia
lämpökivihoito
intialainen päähieronta

puh. 040 572 2204
ssilvan.konsankartano.net



tion keinoin. Näin kundaliinijooga alkoi le-
vitä nopeasti ja hyvin tuloksin.

Kundaliinijoogassa on myös eri koulu-
kuntia, joiden kaikkien juuret ovat Intiassa,
eikä näitä koulukuntia pidä sekoittaa keske-
nään. Yogi Bhajan oli tarkka siitä, että jokai-
sen hänen opetuksiaan seuraavan opettajan
piti opettaa täsmälleen samoin kuin hän itse
oli opettanut. Mestari kielsi ketään opetta-
jaa kehittämästä tekniikkaa oman mielensä
mukaan. Hän vertasi kundaliinijoogaopet-
tajan postinkantajaan, joka välittää viestin
mahdollisimman tarkasti siinä muodossa,
jossa sen on itse saanut, muttei kuitenkaan
ole vastuussa siitä mitä vastaanottaja viestille
tekee sen saatuaan. Hän kielsi tiukasti myös
muiden tekniikoiden ja kundaliinijoogan
sekoittamisen keskenään. Hän muistutti,
että leikimme praanalla, Elämän Energialla,
ja siksi emme voi tehdä aivan mitä haluamme.
Hän vertasi kehossa virtaavia energioita
kodissamme virtaavaan sähköön: jos teemme
kodissamme sähköitä, on meidän
huolehdittava eristyksestä ja turvallisuudesta.
Samoin kehossamme liikkuu voimak-
kaita energioita, joten on tärkeää ohjata
niitä oikein ja noudattaa annettua turvallista
ohjeistusta. Vain siten voimme päästä halut-
tuun lopputulokseen. Kun teemme kriyat
eli joogasarjat oikein, koemme hyvää oloa
ja tietoisuutemme laajenee. Tämän vuoksi
on hyvä aloittaa kundaliinijooga tunneilla
käyden. Kun perusasiat ovat hyvin hallussa,
on hyvä siirtyä omaan päivittäiseen harjoit-
teluun. Jokainen etenee kuitenkin omien
mahdollisuuksiensa mukaan.

Monia askarruttaa kysymys sikhiläisyy-
den ja kundaliinijoogan yhteyksistä. Ne ovat
muodostuneet aikojen saatossa Intiassa.
Kundaliinijoogan juuret johtavat Intiaan ja
aikaan jolloin korkealla vuoristossa eli useita
joogiryhmittymiä, joilla oli voimakkaita
henkisiä kykyjä eli siddhejä. Näillä joogeilla
oli tapana leikitellä ja kilpailla kyvyllään ja
pelotella laaksossa asuvia kyläläisiä. Ensimmäisen

kerran kundaliinijoogan ja sikhiläisyyden
tiet kohtasivat, kun Guru Nanak vaelsi
vuoristoon näitä joogeja tapaamaan ja
puhui heille myötätunnon merkityksestä
henkisellä polulla. Guru Nanak arvosteli
joogeja siitä, että he käyttivät henkisiä
kykyään vain oman egonsa tukemiseen sen
sijaan, että he olisivat auttaneet niillä
kyläläisiä. Guru Nanak puhui heille painavin
sanakääntein ja vaati heitä käyttämään
kykyään muiden ihmisten hyväksi.

Myöhemmin Guru Nanakin poika Baba
Siri Chand ei tullut Guruksi, vaan hän muutti
vuoristoon ja liittyi joogien seuraan. Aikojen
kuluessa hän kokosi erilliset joogiryhmät
yhdeksi ryhmäksi nimeltään Udasi ja alkoi
johtaa tätä. Hän opetti joogeille isänsä
opetuksia, nöyryyttä, palvelemista ja jakamista.
Kun myöhemmin toisaalla sikheläisiä johti
Guru Ram Das, matkusti Baba Siri Chand
tapaamaan häntä. Kun he tapasivat, Baba
Siri Chand käyttäytyi hyvin röyhkeästi Guru
Ram Dasia kohtaan. Guru vastasi tähän
käytökseen kuitenkin suurella rakkaudella,
myötätunnolla, armolla ja nöyryydellä. Tästä
suuresti vaikuttuneena Baba Siri Chand
päätti antaa kaikki tuntemansa joogiset
salaisuudet Guru Ram Dasille. Näin Guru
Ram Dasista tuli kaikkien näiden joogisten
salaisuuksien vartija. Hän puolestaan välitti
salaiset pyhät tekniikat eteen päin, yhdelle
mestarille kerrallaan. Näin muodostunutta
mestarien ketjua kutsutaan kultaiseksi
ketjeksi ja se johtaa aina Yogi Bhajaniin
asti. Yogi Bhajan ei nimittänyt hänen jälkeensä
yhtään mestaria, vaan tekniikka on nyt
avomesti kaikkien halukkaiden käytössä.

Yogi Bhajan oli sikhi, mutta hän vain
opetti joogaa, eikä koskaan kääntänyt
ketään, koska kääntäminen ei kuulu
sikhiläisyyteen. Useat kuitenkin kiinnostuivat
Gurujen opetuksista ja myöhemmin
Yogi Bhajan alkoi antaa myös amrit-kastetta
niille, jotka sitä pyysivät. Sikhiläisyys ei
kuitenkaan ole kundaliinijoogaa, eikä kunda-

liinijooga ole sikhiläisyyttä. Kuka tahansa
voi tehdä kundaliinijoogaa olematta sikhi
tai käyttämättä turbaania. Jokainen voi
valita joogisesta elämäntyylistä sellaiset
asiat, jotka kokee itselleen sopiviksi.

Kundaliinijoogassa käytetään monia
mantroja, jotka ovat joko gurmukhin- tai
englanninkielellä. Niiden merkitykset ovat
hyvin yleismaailmallisia, eikä niiden
merkitystä tarvitse ymmärtää vaikutuksen
saamiseksi. Riittää, että niitä toistaa
annetussa muodossa. Mantrat ovat yleensä
gurmukhinkielellä niiden foneettisen
asun vuoksi. Ne on kirjoitettu alkuäänteillä,
jotka ovat yhteisiä kaikille maailman
kielille ja joista kaikki maailman kielet
ovat syntyneet. Niillä on tietty värähtely,
jolla on meihin tietty vaikutus. Tätä
kutsutaan naad-joogaksi *Naad*
tarkoittaa *kosmista värähtelyä*. Eli
naad-jooga on tekniikka, joka muuttaa
tietoisuuttamme äänivärähtelyn avulla.
Siksi niitä ei voi kääntää esimerkiksi
suomenkielelle.

Kundaliinijoogaopettajakoulutus

Yogi Bhajan sanoi usein, että hän ei
ole tullut keräämään oppilaita vaan tekemään
opettajia. Tämän vuoksi opettajakoulutuk-
sella on suuri merkitys kundaliinijoogassa.
Kundaliinijoogan vaikutukset kokee jo
ensimmäisellä joogatunnilla, mutta
opettajakoulutuksessa luodaan pohja
omalle päivittäiselle harjoittelulle ja
päästään tiiviimmäksi osaksi maailmanlaajuisesta
kundaliinijoogayhteisöä. Tätä yhteisöä
kutsutaan nimellä *sangat*, joka tarkoittaa
pyhien seuraa. Sangat tukee päivittäisessä
harjoittelussa ja eteen tulevissa ongelmissa.
Sangat on myös ryhmätietoisuus, jonka
kautta aukeaa Universaali Tietoisuus.

**Kundaliinijooga & numerologia
-kurssi ja kundaliinijoogaopettaja-
koulutus Konsan Kartanossa. Katso
s. 14–15.**



**TURUN
STEINER-
KOULU**
esiopetus
luokat 1-9
lukioaste

Mestarinkatu 2, 20810 Turku
p. (02) 273 4747, fax (02) 273 4778

www.turunsteinerkoulu.fi
kanslia@turunsteinerkoulu.fi

TAROT VANHA VIISAUS

*Tulkinnat, kurssit, luennot,
messut ym. tapahtumat.*

Avaa suorat kotisivuni

www.tarot.konsankartano.net,

Aina ajankohtaista tietoa.

*Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,
Tuula Huhtala 041 707 1920*

