



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 27 • SYKSY 2011 • www.sateenkaarisanomat.net

Elämän- muutoksen ABC

- kuusi askelta
kestävään
henkilökohtaiseen
kasvuun

s. 4

Falun Gong s. 6

Maya-
kosmos
- Maya-
kalenteri
s. 12

Universaalit lait ja kosminen äly

s. 3

Prosessi- draama

- työväline
ihmisenä
kasvun
polulla

s. 10

Mikä on Kirlianilmiö

s. 18





Pääkirjoitus

Maailmankaikkeuden lapset

Vuosi 2012, jota me ihmetyksellä ja uteliaisuudella odotamme, tuonee vääjäämättä muutoksia ihmiskunnan elämään. Maya-kalenterin loppuminen viestittää joillekin maailmanloppua - odotellaan komeettaa, tehdään laskelmia. Toisten enusteiden mukaan muutokset tapahtuvat siis rajuina ja aggressiivisina, toisten mielestä uuden lehden kääntäminen historian kirjassa tapahtuu enemmän ihmismielen sisäisinä muutoksina, tietoisuuden laajenemisena, heräämisenä. Tai saamme kokea molempia. Ovathan luonnonmullistukset jo koetelleetkin maaplaneettaa viime vuosina.

Kun puhumme tietoisuuden laajenemisesta, voimme ajatella sen suuntautuvan sekä sisään- että ulospäin.

Sisäänpäin laajentuessaan se näkee ihmisen henkisenä olentona, jolla on moninaisia psyykkisiä ja hengen voimia. Tietoinen ihminen kokee itsensä kehittyvänä olentona ja hakee keinoja sen kehityksen toteuttamiseen. Tänä päivänä löytyy lukemattomia ryhmiä, piirejä ja kursseja, joissa ryhmän tuki ja vuo-

rovaikutus voivat auttaa etenemistä henkisen kasvun polulla, joka tunnetusti on kivinen ja liukas. On Ihmeiden oppikursseja, Valonpiiriä, Prosessidraamaa, Falun Gongia ja monia muita apuvälineitä, joita löytyy tämänkin lehden artikkeleista ja ilmoituksista. Jokaiselle jotain. Kun hetki on kypsä ja mieli avoin, löytyy jokaiselle oma opettaja tai kasvuryhmä. Sisäänpäin suuntautunut tietoisuuden laajeneminen lisää epäilemättä myös onnellisuutta, kun löydämme taidon hyväksyä oma ja muiden epätäydellisyys ja koemme kuuluvamme kaikki yhteen ja samaan täydellisyteen.

Ulospäin suuntautuneen tietoisuuden laajenemista voidaan ajatella ihmisen ja muun luomakunnan välillä. Kehittynyt ihminen ei ainoastaan tunne vastuuta ympäröivästä luonnosta, eläimien ja kasvikunnan hyvinvoinnista, vaan myös kommunikoi niiden kanssa. Oletko jo halannut pihapuusi tänään? Kaikella olevalla voidaan ajatella olevan jonkin asteen tietoisuus. Vedellä on ehkä eniten tehty kokeita ja todettu, että sillä on hyvä "muisti". Kun edetään eläin-, kasvi- ja kivikunnassa seuraavaan suurempaan kokonaisuuteen, tullaan käsitteeseen Äiti Maan - maapallo - taivaankappale, jonka asukkaita

me ihmiset olemme, Äiti Maan lapsia. Senkin voidaan sanoa olevan elävä olento, jonka hyvinvointiin ja kehityksen kulkuun me olemme kytköksissä. Me odotamme koko ajan saavamme kaikkea hyvää Äiti Maalta, mutta odottaako se myös jotain meiltä? Jos maapallo on tietoinen olento, niin eikö sitten ole samoin kaikkien planeettojen ja koko maailmankaikkeuden suhteen? Mikä on pienen ihmisen ja yli ymmärryksen pyörivien galaksien suhde? Turun henkinen keskus syventyy tähän haasteelliseen kysymykseen Sateenkaaripäivillä 24.-25.9. otsikolla Maailmankaikkeuden ymmärtäminen, mikrokosmos - makrokosmos. (katso s. 13). Muita vinkkejä vähän samaan aihepiiriin liityen on Turun Kristosofien sunnuntailuennoilla: "Suomen tehtävä kosmisessa kulttuurissa" ja "Ihmisen arvoitus" (katso s.11.) sekä Erkki Lehtirannan kurssi "Universaalit lait ja kosminen äly" Konsan Kartanossa (katso s. 15).

Toivotan jokaiselle lukijalle antoisia tutkimusmatkoja sisimpäänsä sekä universumin ulottuvuuksiin

Lämmöllä,
Ulla

Werbeck-laulukurssi

Lauluäänänen vapauttamisen tie

La-su 15.-16.10. klo 12-17 järjestetään Konsan Kartanossa Werbeck-laulukurssi. Opettajana toimii Markku Lulli-Seppälä.

Kurssilla harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehit-

tämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Kurssi sopii vas-

ta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäne laulamislleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä.

Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tiedustelut ja ilmoittautuminen p. (02) 250 3636.

Sateenkaarisanomat

Sateenkaarisanomat on Konsan perinnetta ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioidista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP 571070-273156

Jakelupisteet: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Hoitola Merja Varjo (Jösse Sakon katu 8 as. 84) • Turun Luontaishoitola (Virusmäentie 9) Henkisen Kehittäjän Kirjakauppa (Verkatehtaankatu 6) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku pu-tiikki, (Laukontori 9 B, Kehräsaari, Tampere)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2011

Painosmäärä: 5000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!

www.sateenkaarisanomat.net • www.konsankartano.net

Ulla Oksanen

NAPRAPATIA

Niska-, selkä- ja säteilykipuihin

LYMFAMIERONTA

Turvotuksiin, kipuihin, kroonisiin tulehduksiin, kudosaaurioihin (luumurtumat, säärihaavat, kuoliot)

VOICEMASSAGE

Ääniongelmiin

Turun Luontaishoitola

Virusmäentie 9

Puh. (02) 250 3636

www.konsankartano.net

