

Universaalit lait ja kosminen äly

– otteita universumin lakikirjasta

ERKKI LEHTIRANTA

Keskeistä elämän ja maailmankaikkeuden toimintaperiaatteiden ymmärtämisessä on näkemys kaiken ilmenneen takana olevista lainalaisuuksista, jotka antavat todellisuudellemme sen reunaehdot. Ne eivät horju eivätkä heilu, vaikka kaikki näyttää olevan fyysisellä tasolla alituisessa muutoksen tilassa. Näiden lakien tunteminen on olennaista myös henkisen kehityksen näkökulmasta. Universaalien lakien opiskelu ja soveltaminen käytännön elämässä nopeuttaa kehitystämme ja antaa meille ymmärrystä korkeampien värähtelymaailmojen ja kosmisen älyn toimintaperiaatteista.

Nämä kosmisen äititieteen muodostavat lainalaisuudet ovat läsnä myös meidän ihmisten jokapäiväisessä elämässä, vaikka emme sitä aina tiedostaisikaan. Kun sanomme, että niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan tai niin makaa kuin petaa, puhumme itse asiassa syyn ja seurauksen kosmisesta laista. Kun taas pohdimme mikrokosmoksen ja makrokosmoksen suhdetta, väittämää että maailma on meidän näköisemme tai kehon viisaudesta kertovaa ajatusta silmistä sielun peilinä, tarkastelemme heijastumisen lakia. Se on itse asiassa tällä hetkellä merkittävin lainalaisuus ihmiskunnan



Erkki Lehtirantaan kurssi "Universaalit lait ja kosminen äly Konsan Kartanossa 26.-27.11. Katso s. 15.

nykyisen kehitystason näkökulmasta. Vanha hermeettinen aksioma "niin ylhäällä kuin alhaallakin, niin pienessä kuin suuressa, niin sisällä kuin ulkonakin" on yksi tapa

ilmaista tämä periaate.

Universaali auttamisen laki puhuttaa ihmisiä omana aikanamme. Planeetta kamppailee valtavan turbulenssin paineissa, jotka koskevat myös meitä itse kutakin. Tämä mitä ajankohtaisin laki pukeutuu sellaisiin muotoihin kuin auta miestä mäessä ja kolkuttakaa niin teille avataan. Itse asiassa henkiseen kehitykseen kuuluu saumattomasti auttamisen ja palvelemisen periaate, ja – niin kuin vanha viisaus toteaa – se joka on kaikkein korkein, on myös kaikkein suurin palvelija. Se valo, mikä meissä on, loistaa puhtaammin, kun ojemme auttavan kätemme lähimmäisillemme ja luonnolle ympärillämme.

Universumi "keskustelee" kanssamme tällaisten lainalaisuuksien välityksellä. Niiden tunteminen on ekonominen tapa tuntea maailmankaikkeuden perusperiaatteita. Niiden vastustaminen ja huomiotta jättäminen taas tuottaa monenlaisia ongelmia niin terveydessä kuin omassa elinympäristössämmekin. Viisas tuntee lait ja osaa seurata niitä. Näiden kosmisten periaatteiden avulla voimme lisätä henkistä hyvinvointiamme ja voimistaa terveyttämme oman aikamme turbulenssien keskelläkin.



Cosmic Johanna
+46 73 735 3021
letyoursoulselfree@hotmail.com
www.konsankartano.net

selvänäköistunnot
auralukemukset

sisäinen lapsi -matkat
intuitiivinen hieronta

energiahoidot
kirjoituskurssit

Kaipaako muutosta/apua? Varaa aika tehokkaaseen

KINESIOLOGIAAN



**Marja-Terttu
Holmström**

Helsinki: Vuorimiehenk. 31 C 56
Turku: Turun Luontaishoitola ja
Hoito&Valmennus Rauha
Koko maa sopimusten mukaan

044 340 1444

http://voyagersilentia.dinstudio.se/gallery_61.html

MYÖS
KURSSEJA

**Vuokko
Alvari**

Turku: Hoito&Valmennus Rauha,
Lemminkäisenk. 36, Kupittaa.
"Setelit" käyvät kurssilla ja vast.otoilla.
Koko maa sopimusten mukaan

050 555 4442

www.alvari.com



**Marja-Terttu opettaa ja pitää vastaanottoa
myös syksyllä 2011 Turussa.
Katso lehden kurssikalenteri ja ota yhteyttä!**

Elämänmuutoksen ABC

– Kuusi askelta kestävään henkilökohtaiseen kasvuun

JP JAKONEN



Kasvu kohti henkistä heräämistä on täynnä esteitä. Monet niistä ovat hyvin arkisia. Kun ihminen kohtaa henkilökohtaiset haasteensa, hän vapauttaa energiaa henkiseen havautumiseensa.

Kyky olla tietoisesti läsnä tässä ja nyt on eräs henkisen kasvun päämääristä.

Tietoinen läsnäolo ilman vastustamista, haluamista tai välttelyä on monen uskonnollisen perinteen ytimessä. Se löytyy niin buddhalaisuudesta, kristinuskosta kuin hindulaisuudestakin, kaikista hieman eri muodoissa.

Läsnäololla on kuitenkin esteitä. Usein nuo esteet ovat varsin arkipäiväisiä. Kannamme huolta parisuhteestamme, raha-asioistamme, työstämme, vanhemmuudestamme tai elämämme tarkoituksesta. Emme elä niin tasapainoista ja täyttävää elämää kuin haluaisimme, vaan stressaamme monista aivan tavallisista arjen asioista.

Henkinen kasvu alkaa henkilökohtaisella kasvulla. Siihen vaaditaan tasapainoa ja hallintaa arkisten asioiden suhteen. Tuon tasapainon ja hallinnan tulee olla älykästä, viisasta ja kestäväälle, kokonaisvaltaiselle pohjalle rakennettua.

Kuusi keskeisintä askelta henkilökohtaiseen kasvuun ovat todellisuuskäsityksen laajentaminen, itsetuntemuksen syventäminen, päämäärätietoisuus, oleellisen hahmottamisen taito, ajankäytön hallinta ja tietoinen läsnäolo. Tätä lähestymistapaa kutsun nimellä *Aatman-prosessi*.

JP Jakonen, FM ja Integral Apprentice Coach™, on suomentanut filosofi Ken Wilberin teokset *Kaiken lyhyt historia* (Basam Books, 2009) ja *Rajaton viisaus - Läbestymistapoja henkilökohtaiseen kasvuun idästä ja lännestä* (Basam Books, 2011). Hänen esikoisteoksensa *Kukoistavan jobtamisen käsikirja* ilmestyy syksyllä 2011. Työkseen hän pitää filosofista vastaanottoa (www.jpjakonen.fi) ja toimii liikkeenjohdon konsulttiyritys Florire Oy:n filosofina.

A tarkoittaa Alueita, kokonaisvaltaista todellisuuskäsitystä elämän ja ihmisyypin ulottuvuuksista, jotka on otettava omassa kasvussa huomioon. Tämä askel auttaa näkemään maailman ja oman itsen laajimmalla mahdollisella, integraalisella tavalla. Tuo näkemys muodostaa tasapainoisen perustan, jolle myöhempi kasvu voi rakentua.

A tarkoittaa AQAL™-kartoitusta, itsetuntemusta ja oman mielen koostumuksen ymmärtämistä. Tämä askel auttaa tunnistamaan itselle tyypilliset tavat, tottumukset ja kaavat, sekä näkemään niiden rajoitukset ja tulevat mahdollisuudet.

T tarkoittaa Tavoitetta ja toivetta, päämäärätietoisuutta ja näkemystä siitä, mikä on omassa elämässä kaikkein tärkeintä. Tämä askel toimii syvänä motivaationa ja kannustimena henkilökohtaiselle kasvulle ja henkiselle havautumiselle.

M tarkoittaa Matkalaukkua, oleellisen hahmottamisen taitoa eli kykyä ymmärtää mitä omaan kasvuun tarvitaan ja mistä sen vuoksi tulee luopua. Tämä askel auttaa yksinkertaistamaan omaa elämää ja tekemään siitä tarkoituksenmukaista.

A tarkoittaa Aikaa, armotonta ja välttämätöntä välinettä omien kehitysmahdollisuuksien toteuttamiselle. Tämä askel auttaa tiivistämään tavoitteen toteuttamista helposti lähestyttävään ja mitattavaan muotoon, joka pitää ihmisen vastuullisena omasta kasvustaan ei vain itselleen, vaan myös muille ja koko maailmankaikkeudelle.

N tarkoittaa Nyt-hetkeä, vapauden ja todellisuuden ulottuvuutta, joka on alati läsnä. Tämä askel ei ole askel, vaan oivallus kaikkien askeleiden taustasta, henkilökohtaisen ja henkisen alueen ykseydestä, jonka vuoksi juuri tämä elämämme kaikkine haasteineen on ainoa mahdollinen harjoituskenttämme, temppelemme ja luostarimme. Tähän hetkeen sisältyy sekä jatkuva mahdollisuus kehittyä että alati läsnäoleva vapaus kaikesta kehityksestä ja muutoksesta. Näiden kahden todellisuuden ristiaallokkoon ihminen on tuomittu, siunattu ja varjeltu.

Jos haluat kokea Aatman-prosessin käytännössä, valitse itsellesi tärkeä elämänmuutosaihe ja ilmoittaudu Elämänmuutoksen ABC -työpajaan 28.9. mennessä. Jos ilmoittaudut 23.9. mennessä, saat osallistumismaksusta -10 % alennuksen. Jos ystäväsi ilmoittautuu samalla kertaa, saat osallistumisestasi -50 % alennuksen. Työpajan investointi on 225 euroa (sis. alv:n, kahvit ja teen sekä kirjallisen materiaalin). Työpaja pidetään Kansan Kartanossa 1.-2. lokakuuta (la-su) kello 9.00-15.00 (katso s.14). Jos haluat lisätietoja, lähetä sähköpostia osoitteeseen jpjako@gmail.com tai soita (050) 403 77 85.