

Triangles Peilikortit - avain itse- ja ihmistuntemukseen

VUOKKO TRAVANTI

Kuka minä olen ja miksi? Voiko näin yksinkertaiseen vastaukseen olla vaikea vastata? Ei varmasti. Mutta olenko minä keho, olenko minä mieli, se onkin jo mutkikkaampi kysymys. Tuo kysymys on helppo ohittaa liian kompleksisena. Mutta silti osa meistä sitä kysyy.

Jotta voisimme tavoittaa itsemme, meidän on oikeastaan järkevää tutkia sitä, joka kuvittelemme olevamme. Persoonallisuus? Persoonallisuus syntyy monien muuttuvien tekijöiden summana ja on alati muuttuva. Persoonallisuus, joka useimmiten koemme olevamme, saa vaikutteensa ympäristöstään, elinpiiristään, peruserheestään ja geneesistään.

Emme ole keho, emmekä ole mieli, jotka muodostavat egomme, joka me emme ole. Olemme henki. Mutta, jotta voimme tunnistaa henkemme ja sielumme, meidän on ensin tunnistettava egomme eli mielemme ja kehomme, se joka emme ole, vaikka niin olemme tottuneet ajattelemaan. Se minä, jota olemme tottuneet kutsumaan minäksi, on vain varjo siitä, joka todellisuudessa olemme.

Keho on mielen väline. Mieli ilmaisee itseään kehon kautta. Henki käyttää mieltä ilmentyäkseen tässä dualistisessa maailmassa, jossa kuvittelemme olevamme erillisiä toisistamme ja erillisiä jopa itsestämme.

Mieli käyttää kehoa. Kehossa on aistit ja kehossa on aivot. Nuo kaksi merkittävää tekijää luovat persoonallisuutemme. Mieliejärjestelmät ovat NLP:stä tuttu käsite sille, miten me havainnoimme ympäröivää todellisuutta ja itseämme suhteessa siihen. Mieliejärjestelmät ovat mielemme ohjaus-



keskus. Olemme tarkasti henkilöhistoriamme ohjelmoimia.

Aistit avaavat aivomme tietyllä tavalla, tietyssä järjestyksessä ja tietyt aivojen osat. Kuuloaisti avaa vasemman aivopuoliskomme auditiivisen alueen. Tuolla aivojemme alueella sijaitsee perättäisyys, loogisuus ja johdonmukainen ja yksityiskohtainen järjestys. Näköaisti avaa oikean puoliskon aivoistamme, jossa kokonaisuus on tärkeämpi kuin yksikään yksityiskohta. Oikealla aivopuoliskolla myös tunnemme. Se on tunteilymme keskus. Luovuus ja intuitiivisuus ovat ominaisia oikealle aivopuoliskolle, matemaattisuus ja loogisuus vasemmalle.

Mitä kaikki tuo tarkoittaa käytännön elämässämme? Juuri vasemman aivopuoliskon tuottavan käyttäytymisen ylläriostaminen on johtanut meidät yhteiskuntana siihen tilanteeseen, jossa juuri nyt olemme. Onneksi

tutkijat ovat alkaneet puhua tulevasta vuosisadasta tunteiden vuosisatana. Elämme tilanteessa, jossa tehokkuus, nopeus ja taloudellisuus ovat arvoista tärkeimpiä. Jos olet ns. vasenaivoinen, sovellut tähän yhteiskuntaan ja maailman tilanteeseen täydellisesti. Mutta, jos ajattelet oikea-aivoisesti empaattisesti ihmistä tunteella ymmärtäen ja olet läsnä tässä ja nyt kohdaten jokaisen tilanteen, johon satut tulemaan sen hyväksyen ja siitä henkisesti oppien, koet ehkä vaikeuksia ja tuskaa eläessäsi tässä ajassa ja paikassa, joka on materialismin kulta-aikaa.

Kehomme käskykeskus aivot, on looginen ja johdonmukainen väline täällä olemisen ohjaamiseen. Mutta ohjaako Sinua kenties se ego, joka on syntynyt ympäristön vaikutuksesta, vai se henki, joka olet? Lajityypillisesti ihminen ja eläin ovat hyvin sopeutuvia. Tampereella asuessani rakastan lokkeja, tosin ne sotkevat autoni Pyhäjärven läheisyydessä asuessani, mutta toisaalta ne ilahduttavat minua monin tavoin. Mutta kun vierailen Helsingissä ja käväisen kauppatorilla, niin tuo samainen lajitoveri on todella vähemmän ihastuttava olento. Nuo kaupparin lokit ovat yksinkertaisesti sopeutuneet ympäristöönsä. Sopeutuminen ympäristöön on luonnon laki.

Miten Sinä olet ohjelmoinut itsesi ja miten Sinä ohjelmoit tai ohjelmoidut? Kun tunnet itsesi ja omat miellejärjestelmäsi, pääset lähemmäs aitoa itseäsi, kuulet tarkemmin sisäisen ohjauksesi äänen ja erotat sen egon jatkuvasta haluamisesta ja tahtomisesta. Löydät helpommin rauhan ja todellisen itsesi.

Triangles Peilikortit kuvaavat tavattoman arkisella tavalla sen, miten me olemme oh-

Turussa (Halinen / Raunistula)

Energiahoito

Intuitiivinen kehoterapia

Kahdentoista vuoden kokemuksella

Myös iltaisin ja viikonloppuisin

Risto-Matti Rantanen

www.risto-matti.com

050 - 5210210

TAROT

YANHA VIISAUS

Tulkinnat, kurssit, luennot, messut ym. tapahtumat.

Avaa suorat kotisivuni

www.tarot.konsankartano.net,

Aina ajankohtaista tietoa.

Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,

Tuula Huhtala 041 707 1920

jelmoituja. Joku toinen, joka järjestää setelit vesileima samaan suuntaan kukkaroonsa, jolla kaikki tavarat ovat aina siellä, missä niiden pitääkin hänen mielestään olla, ei ehkä kestäkään Sinua, jolla tavarat vain jäävät siihen mihin ne jäävät. Jollekin päivittäiset rutiinit ovat elintärkeitä, mutta Sinä et ehkä kestä yhtään samanlaista päivää. Nuo erot persoonallisuudessa johtuvat yksinkertaisesti siitä, miten käytämme aistejamme ja aivojamme.

Se, miten käytämme aivojamme, johtaa siihen miten käyttäydymme. Oikean aivopuoliskon käyttämisestä seuraa laaja fokus, jolloin voi keskittyä moneen asiaan yhtä aikaa. Siitä myös seuraa, että elämässä tapahtuvat asiat ovat pikemminkin sekä että kuin joko tai. Impulsiivisuus ja innostuneisuus ovat oikeaa aivopuoliskoa ensisijaisesti käyttävän elämää. Kun taas vasenta aivopuoliskoa ensisijaisesti käyttävät arvostavat sitä,



että voi tehdä vain yhden asian kerrallaan. Heidän fokuksensa on tavattoman kapea ja elämässä asiat ovat hallinnassa ja tiukasti rajattuja.

Triangles Peilikortit tuovat näkyviin kuusi erilaista käyttäytymistyyliä, jotka johtuvat siitä, mistä aisteistamme on muodostunut meille suosikkiaisti.

Yhdelle näköaisti on ylitse muiden, hän näkee miten asioiden pitäisi olla ja rakastaa ongelmien ratkaisuja. Hänen ajattelunsa on nopeaa ja ideointinsa tavatonta.

Toinen hankkii kaikki elämässään tarvitsemansa joko värin tai ulkonäön perusteella. Hänen mielikuvituksensa on ääretön ja vaihtelunhalunsa vie muilta järjen.

Kolmas ei kestä mitään, mikä ei tunnu hyvältä, hänelle pakko on kirosana ja läsnäolo tässä ja nyt nauttien hetkestä muodostuu elämän teesiksi.

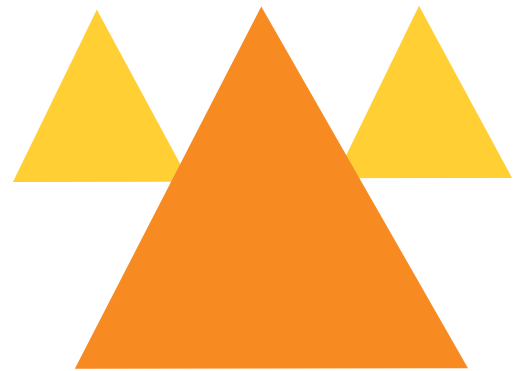
Neljännelle vain tekeminen on tärkeintä. Koko elämä muodostuu sen ympärille, mitä hän saa tai on saanut aikaan. Hän on aina liikkeessä.

Viidennelle kuuloaisti on hallitsevin. Hän tekee kaiken hitaasti alusta loppuun edeten, ei kestä yllätyksiä, eikä keskeytyksiä. Hänen ei tarvitse koskaan etsiä mitään mistään, koska hän jättää kaiken aina oikealle paikalleen.

Kuudennelle järki on tärkein, tunne on lähes tarpeeton, työssä sitä ei ainakaan käytetä. Asiantuntija on asiantuntija.

Peilikorteissa mukana ovat myös elämämme energiat tunne, ajattelu ja tahto, jotka myös hyvin merkittävällä tavalla vaikuttavat siihen, minkälainen egomme on. Variaatioita syntyy vielä siitä, kuinka tär-

keä tunne meille on, joillekin tahto ohittaa tunteen, jollekin järki korvaa kaiken. Itse asiassa meillä jokaisella on kaikkea noista edellä mainituista miellejärjestelmistä käytössämme, mutta missä suhteessa ja kuinka paljon. Kuuluisat henkilökiemiat muodostuvat samankaltaisista miellejärjestelmien kartoista.



Turun Henkisen Keskusten torstai-illassa 17.11. (katso s. 13) on nyt tarjolla tilaisuus tutustua omaan käyttäytymiseensä Triangles Peilikorttien avulla, lisäksi ehkä omaan kumppaniinsakin, äitiinsä, isäänsä, lapseensa, pomoonsa, ystäviinsä, tuomitsematta, arvostelematta vain ymmärtämällä syyt ja selitykset sille, miksi käyttäydymme niin kuin käyttäydymme. Triangles Peilikortit perustuvat NLP:n miellejärjestelmiin ja kolmi-aivoteoriaan, niiden koulutuspäivän taustavoimana on myös Ihmeiden Oppikurssi.

ThetaHealing™-hoidot

- Intuitiivinen energiahoito mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta

- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura
Turku puh. 050 575 7753

www.reconnection-healing.fi



REIKI kurssit ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA

050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA AQUA DETOX -jalkakylpyhoito

www.reconnection-healing.fi
www.konsankartano.net

ENKELI- ENERGIA- KURSSIT

Enkelikorttitulkinnat