

Matkaeväitä henkiseen polulle



Elokuvaohjaaja, kirjailija ja joogaohjaaja Taavi "Rishi" Kassila on ollut elämässään monessa mukana ja on kokenut matkansa varrella myös monenlaisia iloja ja suruja. Toisten auttamisesta on tullut vuosien saatossa hänen elämänsä kaikkein tärkein "valonlähde".

Taavi on aina eri tavoin pyrkinyt jakamaan kaiken saavuttamansa tietämyksen ja kokemuksen myös muille sekä edistämään siten "oikeaa elämäntapaa": vetänyt jooga- ja meditaatiotunteja, luennoinut ja kirjoittanut, järjestänyt matkoja Intiaan sekä perustanut henkisiä lehtiä ja keskuksia. Taavin aloitteesta on perustettu aikanaan myös Turussa Konsan Kartanossa toimiva Turun henkinen keskus ry.

Joogina Taavin yhtenä kestoaiheena on matkassa seurannut mukana jo vuosikymmenet "Bhagavad-Gita". Tästä joogien raamatusta ja hindujen rakastetuimmasta pyhästä kirjasta Taavi on kääntänyt ja kirjoittanut myös oman tulkintansa. Teos ilmestyi viime

vuonna nimellä "Bhagavad-Gita: jumalainen laulu" ja se merkitsi Taaville hänen pitkäikäisen unelmansa toteutumista. Kyseessä on samalla oppikirja myös Taaville itselleen, hänen oman henkisen polkunsa tueksi.

Jumalainen laulu voidaan lukea Taavin kirjallisen tuotannon pääteokseksi. Taavin muutkin teokset käsittelevät ja tukevat henkisen tien kulkemista, mutta hieman toisistaan poikkeavista näkökulmista. Yhteistä niille kaikille on käytännölläisyys, avoimuus ja helpopolukaisuus sekä informatiivisuus. Aivan viime vuosina Taavi on alkanut julkaista aihepiiristä myös omia runojaan, ns. henkisiä ajatelmia. Viimeisin runokirja "Rakkautta auringossa" on ilmestynyt tänä syksynä. Joukkoon mahtuu myös käännösteoksia.

Taavin kirjallisen esityksen kehityskaarista todettakoonkin, että elokuvakäsikirjoitusten yksinkertaistusta ilmaisusta on suorakerronnallisen tyylin opettelun kautta päädytty lopulta ehkä kaikkein haasteellisimpaan tyylilajiin eli runomuotoon. Toisaalta sitä on pidetty kautta aikojen myös kaikkein kauneimpana ja vaikuttavimpana kerrontatavana, jumalaisena lauluna.

Mutta miksi etenkin Taavin Bhagavad-Gitan tulkintateos kannattaisi hankkia omaan henkiseen lukemistoonsa? Ensinnäkin tulkinnan kohde eli Bhagavad-Gita on osa huomattavan suurta ja laaja-alaista pyhää eeposta "Mahabharataa", joka on tuhansia vuosia vanha filosofinen runoelma, yksi maailman vanhimmista. Kokonaiseepoksen 100 000 säkeestä Taavin tulkinta käsittää Bhagavad-Gitan 700 säettä.

Toiseksi monet merkittävät länsimaiset filosofit, tiedemiehet, säveltäjät ja taiteilijatkin - kuten Immanuel Kant, Friedrich Hegel ja Albert Einstein - ovat saaneet runoelmasta vaikutteita niin omaan persoonaansa kuin työhönsäkin; ensimmäiset länsimaiset

käännökset tehtiin vasta 1700-luvun lopulla. Sittenkin käännöksiä ja tulkintoja on ilmestynyt satoja, suomeksikin aiemmin neljä. Kolmanneksi runojen symbolikielen avaamiseen on nyt käytetty klassista intialaista tulkintaperinnettä, mikä on suomalaisittain ainutlaatuista. Kansainvälisesti katsoen on lisäksi ollut ansiokasta liittää mukaan sekä tarinaa edeltäviä että sitä seuraavia eepoksen tapahtumat. Sanskritinkieliset säkeet taas niiden suomennosten edellä tukevat perinteisesti toteutettavaa pyhän tekstin ääneen opiskelua. Neljänneksi tulkinnassa vertailaan hindulaisuuden, buddhalaisuuden ja kristillisyyden näkemyksiä ja pyhiä tekstejä toisiinsa sekä etsitään yhtymäkohtia.

Entä mistä pyhä kirjoitus on saanut alun perin alkunsa? Pyhän opetustekstin synnyn takana on viidentuhannen vuoden takaisen perimätiedon mukaan pyhimys Vyasa, jonka hyvänä tarkoituksena oli kirjoittuttaa muistiin suullisena perinteenä opetetut "Vedat". Pohjalla oli jumalallinen näky ihmiskuntaa odottavasta suuresta henkisestä muutoksesta, tietämättömyyden ajasta (kaliyugasta).

Ymmärtämisen helpottamiseksi Vyasa puki henkisen elämän eli sielun kulttuurin periaatteet tarinan muotoon. Itse opetukset on tarkoitettu yleismaailmallisiksi, koko ihmiskuntaa koskeviksi. Alun alkaen hindulaisuus olikin oppi "ikuisesti oikeasta elämäntavasta" (sanatanadharmasta), eikä siis uskonto: elämisestä Luojan tarkoittamalla tavalla, jotta ihminen pysyisi terveenä ja onnellisena, kunnioittaisi luonnon ja maailmankaikkeuden lainalaisuuksia (dharmaa) sekä saavuttaisi elämän korkeimman päämäärän, vapautuksen (moksan), jumalovalluksen (joogan).

Lyhyesti kerrottuna Bhagavad-Gitan tapahtumat sijoittuvat suuren, verisukulaisten välillä käytävän tuhoisan sodan alkua edel-

tävään iltaan, jossa käydään syvä henkinen keskustelu Krishnan ja soturi Arjunan välillä. Sota on määrä käydä pyhällä paikalla, Kurukshetran taistelutantereella, jossa on jo ammoisista ajoista lähtien toimitettu vedisiä uhritoja ja jumalanpalveluksia. Tosi asiassa lähestyvä sota symbolisoi ihmisen sisäistä taistelua hyvän ja pahan, hyveiden ja paheiden välillä. Ihmisen taistelua omaa pullistelevaa egoansa vastaan, sodista kenties kaikkein vaikeinta:

"Ken on voittanut itsensä Itsen avulla, hänelle itse on ystävä, mutta ken ei ole voittanut itseään, hänelle itse on vihollinen." (B-G VI: 6)

Ihmisen taistelua käyttöönsä yhden hyveen sillä hän voi lyödä useammankin paheen: Bhagavad-Gitassakin selvästi pieneempi, hyveitä edustava armeija taistelee urheasti paheita edustavan armeijan ylivoimaa vastaan.

Hyvät asiat on tarkoitettu elämässä lahjaksi Korkeimmalta ja huonot asiat kasvamista varten. Kaikki ihmisuhteet ja tapahtumat opettavat ja oppimishaasteisiin on vastattava: vaikeudet on kohdattava, taisteltava ja siten kerättävä itselleen hyvää karmaa. Elämä on ihmisen opettaja, joka opettaa mielen jous-

tavuutta ja kärsivällisyyttä. Henkisen kasvun tiellä on sekä oikeus saada apua mestarilta että velvollisuus tehdä oma osuutensa eli ponnisteltava ja kilvoiteltava.

Henkisellä tiellä tärkeintä on toiminta ja sen aloittaminen, kokemusten saaminen. Tärkeätä on myös oivaltaa, että epäonnistumiset avaavat tietä onnistumisille. Taavikin aloitti itse aikanaan ensin hyvin pienestä, vaikeasta kymmenen minuutin meditaatiosta. Kaikki alkaa pienestä, kaikki suurikin:

Elämän polku baarautuu kabtaalle, pimeyteen ja valoon, ja polkujen risteys on siellä missä mekin. Pimeyden polku johtaa kärsimyksen, valon polku onnellisuuteen. Pimeyden polku on kivetty väärin tekojen ja vihan kivillä, valon polun varrella kasvaa hyvien tekojen ja rakkauten kukkasia. Valitkaamme viisaasti, sillä valinnan hetki on aina, tässä ja nyt."

(Rakkautta auringossa: Elämän risteyksessä, 17)

Taavi Kassilan henkistä kirjallista tuotantoa:

1997. Filosofia ja ihminen: elämänfilosofian kysymyksiä. Taavi Kassila (toim.). Helsinki: Yliopistopaino.

1998. Jumalallisen rakkauden valo: keskusteluja Sri Sri Mata Amritanandamayin kanssa. 5. osa. Suom. Taavi Rishi Kassila. Alkuteos Awaken Children / Amma. Helsinki: Suomen Amma-keskus.

2000. Kuningasjooga: opi joogaa Sadun ja Taavin kanssa. Helsinki: WSOY.

2008. Onnellisuuden jooga. Helsinki: BasamBooks.

2010. Totuuden lähteillä. Helsinki: Gummerus.

2010. Erään etsijän tarina. Helsinki: Otava.

2011. Lintu lensi sydämeeni: runoja elämästä, jumalista ja rakkaudesta. Helsinki: Om-kustannus.

2011. Bhagavad-Gita: jumalainen laulu. Suom. ja tulkinta Taavi Kassila. Helsinki: Like.

2012. Rakkautta auringossa. Helsinki: Om-kustannus.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N SYYSKAUDEN 2012 OHJELMA

Syyskuu

- 13.9. Ishaya Ascension – esittely ja keskustelu, *Bhaktan Ishaya*
- 20.9. Henkisen elämän kompastuskivet, *Taisto Riimukallio*
- 27.9. Otavan olkapäällä, karhu esinä suomalaisille, *Anja Ukontuli*

Lokakuu

- 4.10. Meditaatio, *Pentti Hänninen*
- 11.10. Unien kohtaaminen ja niiden kanssa työskenteleminen, *Tapani Mäntylä*
- 18.10. Heilurilla työskentely, *Tarja Karlsson*
- 25.10. Meditaatio, *Pentti Hänninen*

Marraskuu

- 1.11. Meedion työ, *Seija Nieminen* (Yksityisvastaanotto pe 2.11., varaukset p. 03-7514509)
- 8.11. Henkinen kasvu ja sisäinen ja ulkoinen työ, *Paavo Nevalainen ja Joni-Matti Joutsijärvi*
- 15.11. Suomalaisten alkuperästä ja tehtävästä, *Jukka Viertomanner*
- 22.11. Tarot, mielen ystävä, *Tuula Huhtala*
- 29.11. Seksuaalisen elämän linkaari, *Päivi Ahlroos*

Joulukuu

- 13.12. Elämänpuu ja olemisen taroitus
Elämänpuun rakenteen ymmärtäminen auttaa meitä hahmottamaan kaoottista ja epätasapainoista maailmaa. Asiat ovat vinksallaan tietystä syystä ja syyn näkeminen johtaa kohti uutta järjestystä, *Veli-Martin Keitel* (Yksityiskonsultaatiot ke 12.12 ja to 13.12.: Avalon-kortit, selvänäköinen luento symbolien avulla, yläsävellaulu, kristustietoisuus. Varaukset p. 050 466 4756
- 20.12. Uuden maailman luominen, *Taisto Riimukallio*

Ulla Oksanen
NAPRAPATIA
LYMFAMASSAAGE
VOICEMASSAGE
Turun Luontaishoitola
www.konsankartano.net
Virusmäent. 9 Turku • P. (02) 250 3636

Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi
Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.
Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Lohjalla, Tampereella ja Turussa.
Läpi vuoden puhelimissa +49-30-29 77 41 00
01.07.2012 lähtien myös numerosta 02-48084264
Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu mail@lucetia.eu

Enkelimaa.fi
Astrosfofinen kalenteri / Viikkolause / Matin blogi / netti kauppa / enkelikirjat / CD-meditaatiot / meditaatioillat ja kurssit Turussa ja Helsingissä
Matti Kuusela

TASAPAINOON KINESIOLOGIALLA
• Kurssit: kinesiologian hoitokurssit ja Aivojumppa®-kurssit
• Hoidot (myös lapsille esim. Aivojumppa®)
Kurssit ja hoidot Turku ja koko Suomi. Lue www.alvari.com!
Esim. esittely- ja hoitoillat keskiviikkoisin 31.10. ja 12.12. klo 19.00–20.30 ilmoittautuminen klo 16 mennä, 4 vain 2-
Kinesiologian peruskurssi Konsassa la–su 15.–16.12. Touch for Health 1 – opi helppoa ja hauskaa itsehoitoa ja hoitoa
Hoitto & Valmennus
RAUHA
050 555 4442
vuokko@alvari.com
Lue www.alvari.com

Oviraha 6 e, jäsenet 3 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30

Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15.

www.konsankartano.net/THK/ThkOh.htm