



# Siirrytään mielen ohjauksesta sydämen ohjaukseen

## Ykseyteen heräämisen, tietoisuuden nousun aikakausi

### MERI LÄHTEENOKSA

Facebook-kaverin postaus 22.12.2012: "Häh??? Olen yhä täällä. – Surkein maailmanloppu ikinä!" Osa ihmisistä odotti 21.12.2012 kaikkien aikojen päättymistä, osa odotti uuden aikakauden alkamista. Todistettuna voitaneen nyt pitää, että kyseessä oli jälkimmäinen vaihtoehto. Mitä meillä siis on odotettavissa?

### Galaktinen kevät

Monet hengelliset perinteet ovat kertoneet uuden sopusointuisen aikakauden tulemisesta. Tämän aikakauden tiedetään toistuvan rytmisesti täsmällisin, ihmisen ajassa valtavan pitkin väliajoin. Muuntelu liittyy asemaan galaksissamme. Aurinkokuntam-

me kiertää elliptisesti galaksin mystistä voimakkaan magneettista keskustaa, universumimme sydänchakraa. Mitä lähempänä tuota taivaallista vanhempaamme olemme, sitä harmonisempaa elämämme on. Omat magneettiset kenttämme järjestävät sen kanssa samansuuntaisiksi ja elämä yhtenäistyy. Meillä on siis odotettavissa suuria muutoksia niin henkilökohtaisessa kuin planetaarisessa elämässämmekin.

Kuvainnollisesti voi ajatella, että olemme keskellä galaktista kevättä. On kevätsii-vouksen aika. Aurinko lämmittää kohmeista sydäntämme, sulattaa lumia ja tuo esiin kai-ken talven alle jääneen. Kaikki ei ole kau-nista katsottavaa eikä koettavaa, sillä valon lisääntyminen tuo esille talvihämäriin jää-neet, lumen alle lakaistut asiat. Osa talven jäämistöä on aivan kuollutta ja vanhaa, joka

jää vastaan hangoittelematta uuden kas-vun alle. Osa muuttuu valon vaikutuksesta aivan uudeksi – joskus hankalasti, joskus helposti. Ne meistä, jotka ovat kevätukukia, heräävät sydänkeskeiseen ykseyden todelli-suuteen ensimmäisenä ja loput hissuksiin, kun heidän aikansa koittaa.

### Heräämisiä ykseyteen – tietoisuuden nousu

Ajatukset hiljenevät, pelko katoaa, aistimuk-set täyteläistyvät. Tunnekokemuksesi kestä-vät viidestä kahteenkymmeneen minuuttiin, ne tuntuvat ohikiitäviltä säätiloilta eikä mieli enää palaa niihin. Voit käyttää mieltäsi tar-peen tulleen, muina aikoina koet rauhaa ja autuutta. Normaali minäkokemus väistyy ja laajenee kaikkeuden mittoihin. – Nämä

ovat ykseyteen heräämisen tunnusmerkkejä ja osa ilmiötä, johon yhä useammat ihmiset tänä aikakautena johdattautuvat.

Ykseyteen heräämistä tapahtuu kaik-kien uskontojen parissa. Kristityt heräävät ykseyteen Kristuksen, muslimit Allahin, buddhalaiset Buddhan ja uskonnottomat kaikkeuden, luonnon tai oman korkeam-man minänsä kanssa. Jotkut heräävät siihen erityisesti tarkoitetuilla kursseilla, toiset itseksensä askareittensa. Prosessi voi olla yhtäkertainen, jolloin henkilö voi kertoa jopa tarkan kellonajan heräämiselleen tai se voi tapahtua ilman minkäänlaista drama-tiikkaa hissuksiin, liukuen yhä syvemmälle onnelliseen autuuteen.

### Oneness Yliopisto

Yksi heräämisen prosessin ohjaamiseen erikoistunut paikka on Intiaassa, lähellä Chennaiä sijaitseva Oneness Yliopisto. Sen perustajan, kaksoissielupari Sri AmmaB-hagavanin missio on vapauttaa ihmiskunta kärsimyksistä ykseyteen heräämisen avulla. Prosesseihin kuuluu lempeää oman elämän ihmissuhteiden ja jumalsuhteen työstämistä, voimakkaita meditaatioita ja seremonioita. Oman lisänsä muuntumiseen tuovat jumalaa ilmentävien "Ykseysolentojen" (Henkilöt joil-la erittäin korkea tietoisuus= onenessbeing) sekä itsensä Sri AmmaBhagavanin voimalliset ykseyssiunaukset alueella sijaitsevassa, satu-maisen kauniissa, kaikille uskonnoille omis-tetussa Ykseyden Tempelissä.

Viime syksynä Suomesta matkusti Inti-aan 14 suomalaista, joista 7 heräsi yksey-teen. Joulukuisella Intian deepening-kurs-silla 1200 osallistujasta 97% heräsi. Ilmiö siis lisääntyy huimaa vauhtia! Suomalaiset ohjaajat jakavat jumalallista energiaa välit-täviä ykseyssiunauksia, pitävät kursseja eri puolilla Suomea ja helmi- ja tai maaliskuus-sa lähtee taas ryhmä Intiaan.

### Elämä on suhde

Heräämisen kursseilla prosessoidaan elä-mämme ydinsuhteita kuten vanhempien ja lasten tai elämänkumppanien välisiä suhteita sekä suhdetta itseemme. Sri Bhagavan sanoo, että elämä on suhde ja että ihmissuhteemme kuvastavat suhdettamme elämään ja juma-laan. Ihmissuhteita korjaamalla, korjaamme myös suhdettamme elämään. Myös jumal-suhdetta voidaan korjata tai jollei sitä ole ole-massa, se voidaan luoda. Jumalsuhteen kor-jaaminen muuttaa heti myös ihmissuhteita.

Kursseilla käytetään hyväksi ryhmän energiaa ja voimakkaita ikiaikaisia seremo-nioita. Niiden yhteisvaikutuksesta muutok-set tapahtuvat helposti ja jokainen löytää it-sestään ja elämästään uusia, ihmeellisiä polkuja, jolloin meidän on helpompi elää ykseydellisesti. Täytämme ihmiskuntana vähitellen kohtalomme, joka on elää rak-kaudessa keskenämme – asummehan tun-teiden ulottuvuudessa, galaksissa, joka on universumimme sydän, planeetalla, joka on galaksimme sydän

## Ykseys kotonasi

Sydämessämme me yhdistymme kaikkeen mikä on. Jokaiselle on mahdollista etsiä sydämen rauhaan. Oma koti on hyvä paikka aloittaa. Voit rakentaa sydämesi alttarin, jutella jumalasi kanssa, rakentaa arkeesi pienen, toistuvan sydänseremonian. Jollei sinulla ole yhteyttä sinua suurempaan, aloita sen luominen! Suunnittele itsellesi sellainen jumala joka auttaa sinua, osaa puhua sinun kieltäsi ja pitää sinusta huolta – yhdessä me olemme se.

*Kirjoittaja Meri Lähteenoksa on oneness-ohjaaja. Hän kirjoittaa kirjaa heräämisen ilmiöstä. Kirja julkaistaan keväällä 2013 ja siitä saa kirjoittajalta (meri.lahteenoksa@gmail.com) sekä Oneness Suomen messuosastoilta*

*Lisätietoa: www.onenesssuomi.ning.com OM OnenessMeditaatio*

*Ykseyden Meditaatio on Erittäin Vahva Ykseyden Siunauksen tapa joka edistää Heräämistä Ykseyteen. Maailmankuu-lu Ruotsalainen Anette Carlström pitää jälleen OnenessMeditaation Helsingissä Minä Olen messujen viikonloppuiltoina 9.2. ja 10.2. Joogakoulu Shantissa Ilmoit-tautumiset onenesssuomi@gmail.com*

## HERÄÄMINEN YKSEYTEEN KURSSI/PROSESSI Konsan Kartanossa la-su 2.-3.3. sekä la-su 4.-5.5.

Ohjaajina Meri Lähteenoksa, Mukti = Eija-Mariia Väisänen ja Y  
www.Onenesssuomi.ning.com (kurssikuvaus otsakkeen "Mitä tarjoamme" alla)  
Katso Konsan Kartanon ohjelma s. 14-15. Hinta 180€

### Ilmoittautumiset ja lisätietoa

Meri meri.lahteenoksa@gmail.com 050 337 9711  
Mukti Muktioneness@gmail.com 041 461 9163  
Y Yoneness@gmail.com 0400 603 062

www.Onenesssuomi.ning.com  
(Esittelymme otsakkeen "Oneness ohjaajat" alla)

Olemme mukana

Hengen ja tiedon messuilla  
Tampere-talolla 13.-14.4.  
Järjestämme bussikuljetuksen messuille Turusta, Porista ja Jyväskylästä. Ota yhteyttä!

## KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00  
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5

- |  |   |
|--|---|
| 13.1. HYVÄN JA PAHAN PROBLEMATIIKKA<br>Kyösti Niiranen | 17.2. PUHDISTUKSEN TIE<br>Jouko Sorvali                     |
| 20.1. JÄLLEENSYTYMISEN NÄKÖALOJA<br>Tapani Penttinen   | 24.2. ELÄMÄNKOULUN KOKEET JA KIUSAUKSET<br>Katri Sorsa      |
| 27.1. PARI SANAA VÄINÖ LEHTOSESTA<br>Lauri Hämäläinen  | 10.3. KEHITTYVÄ PARATIISI<br>Anneli Vasala                  |
| 3.2. KALEVALAN IHMEELLINEN SAMPO<br>Hilkka Lampinen    | 17.3. IHMISYYS JA VALTAKYSYMYS<br>Pekka Okko                |
| 10.2. KIVIKAUDESTA -- IHMISEKSI<br>Sirpa Sepänvuori    | 7.4. OIKEUDEN JA RAKKAUDEN HYVÄ LAKI<br>Pirkko Wiggenhauser |

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!

### ThetaHealing™-hoidot

- Intuitiivinen energiahoido mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta
- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

### Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura  
Turku puh. 050 575 7753



www.reconnection-healing.fi

## REIKI kurssit ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA  
050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi  
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

## NUMEROLOGIA AQUA DETOX -jalkakylpyhoito

www.reconnection-healing.fi

## ENKELI-ENERGIA-KURSSIT Enkelikorttitulkinnat