

Modernin henkisyiden mahdollisuus

TAPANI HEINONEN
KM opettaja, Spiritual Companion, Luontoyhteysohjaaja

Henkisestä kasvustaan kiinnostuneelle, "henkisen tien kulkijalle", riittää nyky-maailmassa runsaasti erilaisia reittejä. Maailman uskontojen ja viisasperinteiden opit ovat globaalissa maailmankylässä yhä vapaammin kaikkien ulottuvilla. Yhä runsaammin on tarjolla myös erilaisia moderneja variaatioita ja menetelmiä oman henkisyiden vaalimiseen. Monet kukat saavat kukkia – ja hyvät niin. Kasvaneen yksilönvapauden nimissä saamme itse määrittää, kuinka haluamme lähestyä elämän mysteeriä, millä tyylillä omaa polkuamme kulkea.

Tällaisella maaperällä etenemiseen liittyy kuitenkin myös uudenlaisia haasteita. Valinnanmahdollisuuksien runsaus saattaa pyörryttää. Aina löytyy uusia menetelmiä ja metodeita, joilla voisi saavuttaa itselleen jotakin lisää: terveyttä / onnellisuutta / hyvinvointia... Modernia henkisyttä on syytetty paitsi pinnallisuudesta, myös henkisestä materialismista, suurten arvojen hukkaamisesta loputtomaan henkilökohtaisen hyvinvoinnin jahtaamiseen.

Nämä syytökset ovat ymmärrettäviä, mutta eivät kuitenkaan useimmiten kestä lähempää tarkastelua, kirjoittaa brittiläinen psykologian tohtori ja Englannin johtaviin henkisen kasvun kouluttajiin lukeutuva William Bloom. Uudenlaisessa kulttuurissa ympäristössä parhaillaan kehittyvää perspektiivistä on mahdollista havaita, kuinka maailman henkiset ja uskonnolliset perinteet puhuvat samankaltaisten arvojen puolesta. Arvojen universaaliuden ymmärtäminen voimistaa, eikä suinkaan heikennä



niiden painoarvoa, esittää Bloom.

Kirjassaan Uuden henkisyiden voima – Tie myötätuntoon ja oman kutsumuksen toteuttamiseen (Basam Books 2013), Bloom kartoittaa tekijöitä, jotka löytyvät useimpien henkisten ja uskonnollisten traditioiden ytimistä. Näitä viisaaseen henkiseen harjoitukseen olennaisesti sisältyviä tekijöitä hän nimeää kolme: Yhteyden vaaliminen elämän ihmeeseen ja energiaan, itsetutkiskelu ja palveleminen. Soveltamalla näitä tekijöitä omaan elämään sopivalla tavalla on mahdollista toteuttaa henkisyttään omakohtaisesti ja yksilöllisesti, liittyen samalla myötätuntoisesti koko elämän kokonaisuuteen, Bloom kirjoittaa.

Monet mielenkiintoiset sattumat johdattivat minut William Bloomin elämäntönsä ja tekstien pariin kevättalvella vuonna 2006. Olin omilla poluillani löytänyt henkisyiden hyvää tekemisen voiman. Olin löytänyt monia toimivia menetelmiä ja tapoja sielunelämäni vaalimiseksi – niin monia, että huomasin alkaneeni suorittaa henkisyttä. Heti aamusta alkoi tappotahti: ensin aamusivut, sitten vähän meditaatiota, tiibetiläiset riitit, ripaus reikiä, hieman viisasta lukemista... henkisydestä oli tulossa täyspäivätyötä. Oli sel-

vää, että minun piti selvittää itselleni, mikä tässä kaikessa oli olennaisinta.

Tätä selvitystyötä tehdessäni (työ toki jatkuu edelleen) päädyin loppujen lopuksi opiskelemaan Englannissa modernin henkisyiden lähestymistapaa sekä suomentamaan edellä mainitun kirjan Uuden henkisyiden voima, jonka oivaltavat näkemykset ovat itselleni osoittautuneet kullannarvoisiksi työkaluiksi.

Ja loppujen lopuksi koen, että matkan varrella opin jotakin, jota olisi mukava jakaa ja pohdiskella muidenkin kanssa. Pidän 21.3.2013 "minityöpajan" otsikolla Modernin henkisyiden mahdollisuus. Tavoitteenani on herätellä pohtimaan, mitä henkisen harjoituksen ydinalueet – yhteyden vaaliminen elämän ihmeeseen ja energiaan, itsetutkiskelu sekä palveleminen – voisivat jokaisen omalla kohdalla tarkoittaa.

Minityöpaja toimii myös esitellynä William Bloomin elokuun 3. – 4. päivinä järjestettävälle ensimmäiselle kurssille Suomessa. Kurssin aiheena on "The Power of Spiritual Practice", ja kurssin kuluessa edellä mainittuihin teemoihin paneudutaan syvällisesti.

Lisätiedot William Bloomin workshopista "The Power of Spiritual Practice 3.–4.8.2013":

www.bergsbagen.fi
www.williambloom.com
Muuta aiheeseen liittyvää:
www.spiritualcompanions.org

Tapani Heinosen luento/minityöpaja aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 14.3. klo 18.30. Kts. s. 27

Taiteilija

PRASHANT KAKODAY

Kuvittele miestä, joka katselee taivaalle ja nauttii kauniin pilven katselemisesta. Tunnin kuluttua, kun hän menee uudelleen ulos katselemaan taivaalle, näkymä on muuttunut. Jos hän toivoo näkevänsä ensimmäisen näkymän uudelleen, hän ei pysty nauttimaan uusista, vaihtuvista pilvimuodostelmista.

Toinen mies, joka katselee samaa taivasta, näkee saman pilven ja arvostaa sen kauneutta. Hänen mielestään muutkin pilvet ovat kauniita. Jonakin hetkenä pilvet väistyvät ja taivas on sininen. Toisena hetkenä tähdet loistavat taivaalla. Tämän miehen mielestä kaikki erilaiset näkymät ovat kauniita ja hän pitää itseään onnekkana saadessaan katsella niiden vaihtelua.

Tiibetissä on taiteilijoita, jotka tekevät ihahtuttavia mandaloita tarkkoine yksityiskohtineen. He nauttivat luomistyöstä ja toiset nauttivat kun katselevat heidän työskentelyään. He osaavat arvostaa myös lopputulosta. Päivän lopussa he pyyhkivät mandalan pois ja lähtevät kotiin. Seuraavana päivänä he ovat vapaita luomaan uutta taidetta. He eivät edes ottaneet kuvia edellispäivän työstä. Ei-

linen on mennyttä - tänään on uusi päivä ja mahdollisuus luoda uutta. Melkoinen kontrasti nykypäivän taideteollisuuteen, joka on hyvin kiinni menneisyydessä!

Tällainen asenne jää kiinni asioihin kieltää meiltä elämää. Henkisestä näkökulmasta katsottuna kaikki ihmissielut ovat suuria taiteilijoita, jotka työskentelevät yhdessä Luojan kanssa. Koko fyysinen maailmamme on suuri taideteos! Meidän ei ole tarvetta katsella taidetta pieneltä kankaalta. Tämä taide on runsasta ja monimuotoista - joka hetki voi nähdä uutta taidetta. Fyysistä maailmaa voisi kutsua Jumalan taidegalleriaksi.

Suurinta taidetta on päästä irti menneisyydestä. Uutta taidetta syntyy koko ajan! Tänä aikana kaikki sielut ovat hurjan kiinni eri asioissa. On ihmeellistä tajuta, että kaikki murheet ja ongelmat johtuvat siitä, että pidämme kiinni menneisyydestä. Ei pidä myöskään tarrata kiinni nykyhetken vaan pysyä vapaana näkemään sekä menneisyys, nykyhetki että tuleva.

Vapaa ihminen on sekä taiteilija että todellinen taiteentuntija, joka pystyy nauttimaan taiteen hienoista yksityiskohdista. Tämän taidegallerian ovella on kyltti, jossa lukee: "Jatka matkaa...älä jää kiinni."



Prashant Kakoday johtaa Cambridgen (UK) Brahma Kumariksen toimintaa. Hän on syvästi perehtynyt psyyken, tunteiden, käyttäytymisen ja terveyden väliinseen yhteyteen.

www.bksu.org/finland

Valon riemuvoitto pimeydestä!

VALO SOI

-musiikkitapahtuma

Konsan Kartano
Virusmäentie 9, Turku

lauantaina 20.4. klo 18-22

Musikaalimaakarit
Aurinkokuoro
ym

Tervetuloa juhlimaan kanssamme kevätpäiväntasauksen jälkeistä valon lisääntymistä luonnossa ja ihmismielissä!

Liput 17 € / 12 € (opiskelijat)
sis. makoisan tarjoilun
Varaukset p. 044 592 9324

Kesäteatteria Konsan Kartanon pihalla

Rakkauten lähde



Musiikkipitoinen tarina rakkauten lahjomattomuudesta ja siitä, kuinka ilkeys ja ahneus iskevät omaan nilkkaan.

Käsikirjoitus:
Marcel Pagnol

Suomennos:
Seija Holma

Ohjaus: Tina
Salminen da Costa

Ensi-ilta to 23.5. klo 18

ti 28.5.	ti 4.6.	ti 11.6.	ti 18.6.	ti 20.8.
to 30.5.	to 6.6.	to 13.6.	to 15.8.	to 22.8.
su 2.6.	su 9.6.	su 16.6.	su 18.8.	su 25.8.

Konsan Kartano • Virusmäentie 9 Turku • www.konsankartano.net
Liput 10/8 € • Varaukset p. 02 250 3636, 044 592 9324

KURSSEILLA TASAPAINOON

KINESIOLOGIA KONSALLA

(katso ajat tämän lehden kalenterista)

- Kinesiologiaesittely/itsehoito ke 24.4. klo 18.00–19.30
- Kaikille avoin kinesiologian peruskurssi Touch for Health 1 toukokuussa 2013
- Vapaaksi stressistä (Wellness Kinesiology) 1–4, ota yhteyttä, kerätään ryhmää
- Aivojumppa Brain Gym® 4 pv, ota yhteyttä, kerätään ryhmää

RENTOUTUS VOIMALASSA

Eerikinkatu 6, Turun keskusta

- Rentoutusaamut ke 23.1. – 24.4., tule milloin vain
- Rentoutusperjantait (paikka riippuu osallistujamäärästä)

ILMOITTAUDU parhaiten vuokko@alvari.com / teksti 050 555 4442 (/soitto) Tarkista aina ajantasaiset tiedot ja lisätiedot www.alvari.com, kiitos. Rennosti tervetuloa!

TYÖHYVIVOINTI

Turku ja Helsinki

Terveenä töissä – käytännön itsehoiton tehotyöpaja, Hki ma 13.5. ja Tku pe 14.6.

Hoito & Valmennus
RAUHA
050 555 4442
vuokko@alvari.com
Lue www.alvari.com



TILAA MYÖS OMAT KURSSIT ryhmillesi ja yksilövalmennukset