

# Sisäinen feminiininen nousee pintaan uudessa ajassa

Maailma muuttuu ja me sen mukana – vai toisinpäin?

COSMIC JOHANNA

Feminiininen energia on vahvistumassa meissä kaikissa, kun olemme matkalla uuteen aikaan. Se merkitsee sitä, että elämänarvomme ja -valintamme nousevat sisältämme, oman hiljaisuutemme syvyksistä.

Parhaimmillaan feminiininen energia on kasvun energiaa, joka luo uusia asioita elämäämme ja tuo ne esille intuitiomme ja tunteidemme kautta. Feminiininen energia toimii parhaiten passiivisuuden kautta ja kumpuaa olemisestamme omalla painolla. Me emme voi väkisin suunnata emmekä kesytää sitä järjellämme.

Feminiininen energia on osana meissä kaikissa ihmisissä ja ilmenee mm. herkkyytenä, aistillisuutena, tunteina, intuition ja johdatuksellisen ”sisäisen äänen” kuuntelemisena, suvaitsevaisuutena ja henkisenä kasvuna.

Kun katsomme historiaa taaksepäin ja ehkä myös omaa elämäämme nämä eri arvot jäävät usein sivuun: meillä on kiirettä ja paljon asioita – etenkin talospaineita ja perheestä huolehtimista sekä pitkiä työpäiviä – hoidettavanamme, koska meidän on vain ”pakko hoitaa ne”, jotta elämä ei kaatuisi päällemme.

Feminiininen osapuoli ei kuitenkaan koskaan katoa meistä kokonaan, mutta se jää ikäänkuin ”talviunille”, kun sille ei anneta tilaa.

Uskon kuitenkin, koska olemme suuressa muutoksessa maailman kanssa ja Mayakalenterin mukaan vanha ajanlasku loppui 21.12.2012, että uuden ajan tarkoituksena



Y. HAAPIA

on tuoda esille nämä syvät arvot meidän sielustamme ja ottaa ne käyttöön. Monelle meistä tulee kuitenkin olemaan suuri haaste hiljentää omaa vauhtiaan ja toimiaan mitä tulee perheeseen, työhön, harrastuksiin jne. Mutta jos emme koskaan suvaitse sitä itsellemme, maailmankaikkeus varmasti järjestää sen jollakin tavalla lopulta niin, että joudumme hiljentämään vauhtiamme joka tapauksessa – usein kriisin kautta - ja silloin pääsemme viimeistään kuulemaan omaa sisäistä johdatustamme, joka kumpuaa meidän feminiinisestä olemuspuolestamme.

Ihanteellisinta olisi tietysti saada tasapaino oman maskuliinisen ja feminiinisen aspektimme välille - olla sekä aktiivinen että passiivinen omassa elämässämme, osata sekä antaa että ottaa vastaan.

Mutta jos katsomme takapeiliin, huomamme eläneemme ihmiskuntana tuhansia vuosia maailmassa, jossa maskuliiniset arvot ovat vieneet meitä eteenpäin.

Nyt on uuden alku edessä...

Mitä Sinä haluat tuoda esille uuteen maailmaan, jos kuuntelet itseäsi sisäänpäin ja olet rehellinen itsellesi?

Uskallatko myös toimia sisäisen johdatuksesi mukaisesti?

Voit aina tarkastella omia valintojasi, kun olet tehnyt jonkin järkevän päätöksen tai tehnyt jonkin päätöksen oman intuitiosi mukaan. Miten asiat etenevät, ja miten haluat edetä tulevien valintojesi kanssa?

*Cosmic Johanna toimii luennoitsijana, selvännäkijänä ja parantajana sekä kursistajana Turussa ja Helsingissä sekä Tukholmassa. Hänen ruotsinkielinen esikoiskirjansa ”NEKTRA” julkaistiin syksyllä 2012.*

*Kirja käsittelee mm. paljon feminiinisiä arvoja ja on sci-fi/fantasy-kirja, jossa nuori nainen seikkailee myös toisella planeetalla ja pohtii elämän monia keskeisiä kysymyksiä.*

**”Elämän suurin seikkailu on matkustaa omaan sisimpäänsä ja muistaa, kuka on.”**

Jos haluat tietää lisää:  
[www.cosmicjohanna.com](http://www.cosmicjohanna.com)

**Cosmic Johannan luento aikaisemmista elämistä ja reinkarnaatiosta Turun Henkisen Keskuksen illassa 14.2. Katso s. 27.**

# Tervetuloa mukaan Energize-projektiin!

Energize-projekti alkoi helmikuussa vuonna 2012 Konsan Kartanossa. Projektin ideana on luoda ryhmässä tilaa kehittäväälle vuorovaikutukselle ja luoville ideoille. Yhteistyön tulokset kulmineituvat yhden päivän festivaalitapahtumaan, joka järjestetään nyt toista kertaa:



Viime vuonna Energize 2012 järjestettiin neljän hengen - Cosmic Johannan, Katja Tampion, Jouni Utterin ja Niko Peltosen - yhteisvoimin.

Cosmic Johanna on projektin ”äiti”. Katja, Jouni ja Niko ovat kaikki olleet alusta alkaen mukana projektissa, mm. toteuttamassa Energize-tapahtumaa ja vetämässä vuorollaan keskustelupiiriä. Cosmic Johanna käy kerran kuukaudessa Konsalla ja osallistuu silloin keskustelupiiriin ohjatakseen ideoiden edistymistä ja niiden toteuttamismahdollisuuksia.

Viime vuonna ryhmäläisistä Katja esitti tanssesityksen ”Jumalatar” ja oli myös mukana vetämässä keskustelua itse ehdottamastaan teemasta eli energiahoidoista. Jounihalusi puolestaan tuoda esille keskustelua paranormaaleista aiheista ja esitteli kuvaprojektorilla myös aiheeseen liittyviä kuvia. Niko halusi toteuttaa oman unelman-

na standup -esityksestä, jonka hän sitten esitti yleisölle ensimmäistä kertaa Energize 2012 -tapahtumassa.

Kaikki ideat toteutuivat, ja nyt on uusi vuosi, jolloin otamme vastaan myös uusia ideoita uusilta ihmisiltä, jotka haluavat yhtyä seuraamme! Tarjoamme Sinulle mahdollisuuden sitoutua jonkin oman asiasi eteenpäin viemiseen, jos se liittyy sopivasti Energize-projektin teemoihin.

Keskustelupiiri on tarkoitettu sitä varten, että voimme yhdessä jakaa ajankohtaisia aiheita, jotka liittyvät elämän eri vaiheisiin ja haluamme luoda tilaa itsellemme ja olla rehellisiä itsellemme sekä katsoa omia mahdollisuuksiamme toteuttaa unelmiamme ja omia voimavarojamme. Olemme myös keskustelleet paljon erilaisista estoista ja peloista sekä koetuksista ja elämästä henkisellä polulla.

Keskustelupiirin periaatteena on, että kukin osallistuja voi tuntea olonsa turvalliseksi ja siten sanoa omat mielipiteensä vapaasti ja että kaikki arkaluontoisimmatkin asiat, joita käsittelemme piirissä jäävät sinne eivätkä leviä eteenpäin. Meitä kaikkia koskee vaitiolovelvollisuus.

Kun ihminen haluaa toteuttaa omaa itseään ja jakaa omia voimavarojaan, esim. puhumalla ääneen omia mielipiteitään tai esiintymällä, se kehittää häntä ja herättää myös paljon tunteita. Mutta niin kauan kun emme ota itseämme tosissamme ja ole rehellisiä omille unelmillemme ja kiinnostuksillemme, annamme pois omaa voimaamme ja vähättelemme itseämme.

Mitä Sinä haluaisit toteuttaa omassa elämässäsi? Entä koetko, että Sinulla olisi joitakin estoja, jotka pidättelevät Sinua elämässäsi?

Lämpimästi tervetuloa Konsan Kartan-

noon jakamaan turvallisessa keskustelupiirissä omia kokemuksiasi!

Elokuiselle Energize 2013 -tapahtumalle olemme jo keränneet teemoja, jotka ovat olleet kiinnostuksen kohteina keskustelupiirissämme syksyn 2012 aikana.

Koko projektin teemana on ollut luoda tilaa asioille, jotka ehyttävät meitä eri tavoin - joko hoitojen tai luovuuden kautta! Alamme kevätpuolella rakentaa elokuun tapahtumaa seuraavilla teemoilla: Perusteema: Miten kohottaa energioita ja pysyä tasapainossa • Positiivista vuorovaikutusta • Chakra-meditaatio • Keskustelua piirissä • Live-musiikkia • Standup-komiikka • Taide-esittely • Luento jostakin mielenkiintoisesta aiheesta • Ryhmähealing-sessio piirissä, jossa hoidamme toisiamme ryhmässä

(Viime vuonna keskustelimme energiahoidoista ja nyt ajattelimme, että voisimme tehdä yhdessä hoitoja, jotta kaikki saisivat kokea, miten ryhmähenki aktivoi energioita).

Energize 2012 -tapahtumassa tarjosimme monia luentoja ja keskusteluteemoja. Suurin ero vuodelle 2013 on, että nyt haluamme tuoda esille enemmän kokemuksia eri aistien kautta.

Jos Sinä koet siis edustavasi joitakin näitä edellä lueteltuja asioita, joko ammattilaisena tai harrastajana, otamme ilomielin Sinut vastaan näkökulminesi ja ehdotuksinesi, jos ja kun vain haluat tulla osaksi projektiamme vapaaehtoisessa yhteistyöhengessä.

Keskustelupiiri alkaa taas pe 18.1.2013 klo 18-20 Konsan Kartanossa jatkuen joka toinen perjantai. Oviraha 6€ sis. kahvi/tee

Lämmöllä  
COSMIC JOHANNA JA ENERGIZE-RYHMÄ

## TÄHTITIETO

Eija & Kalevi Riikonen  
Kankaanpääntie 94  
04500 Kellokoski  
[www.tahtitieto.fi](http://www.tahtitieto.fi)  
starinfo@dlc.fi  
0400 468 207  
09-291 7075  
facebook



Toimintaamme kuuluvat:

- Kurssit hyvinvointiin
- Luennot eri teemoista
- Seminaarit ajan ilmiöistä
- Ravintolisät jaksamiseen
- Health Angel -terapiat
- Selvänäkökonsultaatiot
- Alan kirjallisuus
- Sielun Peili -lehdet ja alan yhteistoiminta

## Frantsilan Hyvän Olon Keskus



### TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

[www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi](http://www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi)  
Aija Lento p. 040 591 8742, [info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi](mailto:info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi)

