



# Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 31 • SYKSY 2013 • [www.sateenkaarisanomat.net](http://www.sateenkaarisanomat.net)

**Sielut  
sokkosilla s. 8**

**Ajatusjooga-  
koulu s. 9**

**Mindfulness  
kehittää elämän  
perustaitoja s.14**

**Vapaus  
joogalla s.17**

**Stressistä  
voi vapautua s.18**

**Sähkömagneettiset  
kentät ja niiltä  
suojautuminen  
s. 21**



**PALANEN MAASEUTUA KESKELLÄ KAUPUNKIA,  
PERINTEITÄ, KULTTUURIA, LUONTAISHOITOJA 1800-LUVUN MILJÖÖSSÄ**



**tarjoaa rentoutumista  
ja virkistymistä tai apua  
vaivoihin**

**Vuokrattavana  
tunnelmallisia tiloja juhliin  
ja kurssien pitoon**

**Aamiaismajoitusta**

**Konsan Kartano**

**Tutustu Konsan Kartanon moninaisiin  
palveluihin ja kurssitarjontaan  
[www.konsankartano.fi](http://www.konsankartano.fi)  
p. (02) 250 3636, 044 5929324**



**Navetan maistuvat  
lounaat  
arkipäivisin  
klo 11.00–15.00**

**Myös juhla- ja  
kokouspalvelut!**

**P.S. Muistathan varata  
"pikkujoulut" ajoissa!**



**[www.kahvilanavetta.fi](http://www.kahvilanavetta.fi)  
p. (02) 244 7510**



**VIRUSMÄENTIE 9, RAUNISTULA, TURKU**