

## Ihmisen tie

**K**uka minä olen, mistä tulen, minne olen menossa? Se on ikuinen arvoitus. Varmuudella emme voi tietää, saammeko koskaan vastausta. Monien ajatussuuntien mukaan tulemme henkimaailmasta, laskeudumme aineeseen ja palaamme takaisin henkimaailmaan - kotiin.

Mikä on se, joka tulee ja palaa takaisin? Onko se sielu? Miksi se tulee tänne Maan päälle? Miksi juuri johonkin tiettyyn elämään? Onko sielulla suunnitelma? Sielun suunnitelmista kirjoittaa Suvi Savolainen artikkelissaan "Ymmärrä itsesi syvemmin ymmärtämällä sielusopimuksiasi" s.4 ja Seppo Ilkka artikkelissaan "Sielut sokkosilla" s.8. Sielun suunnitelmia pohditaan enemmänkin Turun henkisen keskuksen torstai-illoissa (katso s.23) Gurdjieff-ryhmä kysyy siellä jopa: "Onko ihmisellä sielu?"

Miksi sielu sitten tulee tänne Maan päälle, murheen laaksoon, jossa aina joutuu kärsimään - enemmän tai vähemmän? Yleinen ajatus on, että tulemme tänne oppimaan. Onko siis elämän tarkoitus ikävän karkoitus, niin kuin leikkisästi sanotaan - että opimme elämään niin, että ei enää tarvitsisi kärsiä? Uskontojen yksi ydinkysymys kautta aikojen on ollut ohjata ihmistä sille tielle, joka johtaa pois kärsimyksestä. Turun Sateenkaaripäivillä 21.-22.9. pohditaan tätä asiaa useammasta näkökulmasta otsikolla "Uskontojen ja henkisten liikkeitten tarjoamat mahdollisuudet henkiseen kasvuun".

Tämän lehden useissakin artikkeleissa esitellään työkaluja henkisen kasvun vauhdittamiseen esim. "Ajatusjoogakoulu" s.9. Henkistä kasvua pohdittaa Turun Kristosofien luennollakin "Autuuttava uuden ihmistyyppin luomistyö" (katso s. 23).

Työkalut, joita eri tahot tarjoavat meillemme matkallamme kasvun portaita ylöspäin, ovat tukisavuna ja avaimina. Ratkaisevia tajunnan laajenemisessa ovat kuitenkin oman sydämemme oivallukset.

Hyvää kotimatkaa  
**t. Ulla**

# Sisäisen kehityksen mahdollisuus

BOB REINSTEIN

**M**itä "sisäinen kehitys" tarkoittaa ja miksi se on vain mahdollisuus? Mitä työkaluja voisi löytyä mahdollisuuden tutkimiseen?

Mikä saa ihmisen etsimään sisäisiä kehittymismahdollisuuksia? Impulssina voi olla poikkeuksellinen omakohtainen kokemus, jolle ei löydy tavanomaista selitystä tai jota ei kykene sanoin kuvaamaan. Synnä voi olla myös tyytymättömyys tavanomaiseen elämään sekä tunne, että on olemassa jotain enemmän, jotakin paljon korkeammalla tasolla olevaa.

Sisäisen etsinnän alkuun voivat johtaa monenlaiset kysymykset, kuten: Kuka minä olen (mikä on todellinen itseni)? Miksi olen täällä (ihmismuodossa maan päällä tässä hetkessä)? Mitä minulta puuttuu (muuta kuin tavaraa ja lisää tietoa internetistä tai kirjoista)?

"Avoimet" kysymykset, joihin ei ole lopullisia vastauksia, avautuvat syvemmissä kysymyksiksi, jotka johdattavat meitä sisäisen etsinnän polulle. Todelliset "vastaukset" eivät ole sanallisia, mutta joskus kokeneen etsijän sanat voivat opastaa, koska hän "resonoi" kysymyksen kanssa oman pitkän etsintänsä seurauksena.

Millaisia "apuvälineitä" sitten on tarjot-

la elämän kätkeyttä merkitystä etsimään lähteille? Monet perinteiset polut tarjoavat erilaisia apuvälineitä, kuten fyysisiä harjoitteita, meditaatiota ja henkisiä/filosofisia ideoita. Kaikki perinteiset polut voi jakaa kolmeen luokkaan: kehon tie (fakiiri), sydämen/tunteen tie (munkki) ja mielen tie (joogi).

G.I. Gurdjieff kehitti systeeminsä muinaisten opetusten pohjalta ja sitä kutsutaan joskus "Neljänneksi Tiekksi" koska sen työ kohdistuu samanaikaisesti kaikkiin kolmeen osaan (keskukseen tai "aivoon") – mieleen, sydämeen ja kehoon. Neljättä Tietä on kuvailtu yleisellä tasolla monissa kirjoissa, mutta sen voi ymmärtää vain suoran omakohtaisen kokemuksen kautta, näyttämällä itselleen toteen Gurdjieffin esittämät ideat sen sijaan että turvautuisi uskoon tai uskomuksiin. Tällä tavoin se muistuttaakin tiedettä.

G.I. Gurdjieff

**Teksti viittaa tulevaan keskusteluun Hengen ja tiedon messuilla lauantaina 12.10.2013 Helsingissä.**  
[www.gurdjieff.fi](http://www.gurdjieff.fi)

TURUN NELJÄNNETTOISTA  
**SATEENKAARIPÄIVÄT**  
21.-22.9.2013

**uskontojen ja henkisten liikkeitten tarjoamat mahdollisuudet henkiseen kasvuun**

**LUENTOJA:** Uskontojen kehityshistoria vastauksena kansan ja yksilön ahdistukseen. Jehovantodistajan näkökulma. Sikhiläisyys tietoisuuden muuttamisen välineenä. Kansanperinne ja samanistinen maailma tarjoaa mahdollisuuden palata omille juurille. Mihin uskontoja tarvitaan? Tarvitsevatko niitä ihmiset vai jumalat vai ehkä eivät välttämättä kummatkaan? Oneness – ykseyteen herääminen. Rakastakaa toinen toisianne, kristillinen näkökulma. Maailman uskontojen haasteet tänään. Nouseeko henki maailmankuvaan. Minne matka? Ego taivasteillä.

Järj. Turun Henkinen Keskus ry • [www.konsankartano.fi](http://www.konsankartano.fi)

## Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923  
ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioidista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy tammikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

**Päätoimittaja:** Ulla Oksanen

**Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku

**Puhelin:** (02) 250 3636

**Pankkiyhdytys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21

**Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku putiikki, (Laukontori 9 B, Kehräsaari, Tampere)

**Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen

**Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2013

**Painosmäärä:** 3000 kpl

**Ilmoitukset:** T. Malkki, Sonja Sorvali

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!  
[www.sateenkaarisanomat.net](http://www.sateenkaarisanomat.net)  
[www.konsankartano.fi](http://www.konsankartano.fi)

**Varaa aikasi unohtumattomaan konsultaatioon Konsan Kartanossa Virusmäentie 9, Turku!**

Määrittelen kohtalosi, kerron sinulle avaintapahtumien syklisen merkityksen ja opastan uuden tulevaisuuden luomisessa.

*Tarot, riimutulkinnot, numerologia, raamatullinen ja kabbalistinen astrologia.*

Olen tutkinut 40 vuotta

ihmisten kohtaloita. **Taisto Riimukallio**

**Puhelin:**  
050 502 0168

Email:  
[kalevala.tarot@gmail.com](mailto:kalevala.tarot@gmail.com)  
Certified Tarot Grandmaster  
Certified Professional in  
Managing Workplace Conflict

# Näen unta

PRASHANT KAKODAY

Uni on arvoitus niin tiedemiehille kuin unennäköijillekin. Vaikka unta on tutkittu valtavasti, tiedemiehet pystyvät sanomaan varmaksi vain sen, että sekä uni että nukkuminen jäävät mysteeriksi.

Periaate ”niin ylhäällä kuin alhaalla” saattaa auttaa meitä käyttämään unta ilmiönä voidaksemme ymmärtää suurempaa arvoitusta – maailmaa ympärillämme. Periaatteen ”niin ylhäällä kuin alhaalla” mukaan ilmiö, jonka voi nähdä yhdellä tasolla, on olemassa myös toisella tasolla. Unesta puhuttaessa on siis mahdollista, että ilmiö on todellinen toisellakin tasolla. Unen yksityiskohtainen tunteminen saattaisi auttaa meitä ymmärtämään unimaailmaa toisellakin tasolla. Toisin sanoen se, mitä koemme aamusta iltaan – aineellinen maailmankaikkeus – saattaa olla unta! Elämää unessa.

Mistä on kyse nukkuessa, kun näkee unta? Ensinnäkin unta nähdessään ihminen ei tiedä näkevänsä unta. Hän tiedostaa unen vasta herätessään. Unen aikana unta pidetään todellisuutena. Unessa ihminen saattaa kokea vaikkapa tiheää sydämensykeä ja paniikkia, koska unikokemus tuntuu todelta. Toisekseen unen aikana valvetodellisuus on pois päältä. Sen voi kokea vain herätessään. Valvetodellisuus oli olemassa myös unen aikana; unennäköijä vain ei ollut tietoinen siitä nähdessään unta.



Kun ihminen näkee unta, hän ei koe edes itseään. Jos vaikka Johanna näkee unta, hän löytää itsensä vasta herätessään. Unennäköijä on silloin osa valvetodellisuutta. Ollessaan unessa, unihahmot ovat hänen todellisuuttaan.

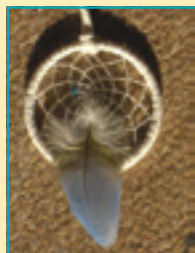
Kautta vuosisatojen runoilijat ja mystikot ovat puhuneet tästä aineellisesta maailmasta unena. Ehkäpä se on paljon enemmän kuin vertauskuva. Tämän mallin mukaan maailma, jonka koemme aineellisena todellisuutena, saattaa ollakin unta. Jos se tuntuu todelta, niin se johtuu vain siitä, että näemme unta. Vain herätessämme voimme tiedostaa unen uneksi.

Kuka on se, joka näkee unta? Aiemmin todettiin, että unennäköijä ei kuulu unimaailmaan. Tässä suuressa unessa kaikki näkemämme hahmot ovat unihahmoja mukaan lukien hän, jota pidämme itsenämme. Unennäköijä löytää itsensä vasta herätessään. Voimme kutsua unennäköijää enkeliksi hyvällä syyllä. Herätessään hän löytää enkelin.

Mitä valvetodellisuudessa tapahtuu? Vasta herätessämme näemme valvetodellisuuden ihmeen yksityiskohtineen. Tämä korkeampi valvetodellisuus on paikka, jossa Jumala on olemassa. Unimaailmassa Jumalaa ei ole. Kaikki puhe Jumalasta ja sodista Jumalan tähden käydään unimaailmassa. Kun unennäköijä herää unestaan, hän tajuaa unen merkityksetömyyden. Hän on saattanut nähdä unta, jossa King Kong ajaa takaa kaikkia. Unessa hänen sydämensä sykki kiivaasti ja hän pelkäsi ja oli paniikissa. Heräämisen jälkeen hän näkee unen vitsinä ja kertoo siitä tarinana. Uni näytetty valvetodellisuudessa tarinana.

Samalla tavalla herätessään enkeli oivaltaa tämän unen merkityksetömyyden. Hän näkee sen unitarinana. Hereillä ollessaan hänelle on selvää, että valvemaailma ei ole millään tavalla unen jatkumo. Valvemaailma ja uni ovat kaksi erillistä todellisuutta, jotka eivät mitenkään voi sulautua tai limittyä toisiinsa. Ne ovat eri ulottuvuuksista.

Miksi sitten herätä, jos näkee hyvää unta? Valvetodellisuus on kauniimpi kuin yksikään uni tai unelma...ja aivan ylivertainen painajaisiin nähden.



aidot uniikit  
**Unituulia**

intiaanikorut ja koristeet - valmistettu Suomessa  
Luonnollisista materiaaleista taidolla ja rakkaudella valmistettuja käsitöitä koristeiksi ja käyttöesineiksi: unisieppareita, amulettikukkaroita, meditaatiosulkuja, viuhkoja, koruja ym.

[www.unituulia.com](http://www.unituulia.com)

Marika Salonen / Jamie Warhurst  
unituulia@yahoo.com



**Turun  
Henkisen  
Kehityksen  
Yhdistys ry**

[www.henkisyys.fi](http://www.henkisyys.fi)

**VIA-AKATEMIAN  
ajatusjoogakouluillat  
jatkuvat Turussa**

Aika: 12.9., 10.10., 7.11. ja 5.12.2013  
Paikka: Paimialantie 376, 20460 Turku  
Kurssimaksu: 15 euroa/kerta  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset  
Terttu Seppänen

Kysy myös esittelyluentoja ajatusjoogasta!

[www.via.fi](http://www.via.fi), [www.facebook.com/via.akademia](https://www.facebook.com/via.akademia)

**Kirjeopisto Via**

Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna  
(015) 273 558, 050 567 9630  
terttu.seppanen@via.fi



**Uusi  
SAFIIRI**

Tilaukset  
015 543112 tai 040 825 5165  
uusisafiiri@via.fi  
[www.uusisafiiri.fi](http://www.uusisafiiri.fi)

**Integraalihenkisyyden Aikakauskirja**

**Selvänäkijä  
MARIA**

Selkeyttää elämäntilanteesi

**0700-3-9-1737**

PL 107, 00251 H:ki  
2,29 e/min + ppm



**EcoMedic Oy**

• EIS-terveydentilan testauksia  
• QRS®-terapiaa  
• Dr. Rath Cellularmedicine™

**Kirsti Lampinen**  
Lintukulma 8  
02660 Espoo

Terveyttä solujen synergiasta! 0400 751 591

[www.ecomedic.fi](http://www.ecomedic.fi) [kirsti.lampinen@ecomedic.fi](mailto:kirsti.lampinen@ecomedic.fi)