

# Sielut sokkosilla - missä suunnitelma?

SEPPÖ ILKKA  
www.uusisade.fi

Nykykaik-  
na monet  
ajattele-  
vat ihmisyksi-  
lön henkisen  
kehityksen kes-  
tävän useiden  
elämien ajan.  
Tämän käsi-  
tyksen mukaan  
sielu käy yhdessä elämässä läpi vain osan tar-  
vitsemistaan oppitunneista. Sielun ajatellaan  
suunnittelevan tulevaa elämäänsä elämien  
välisenä aikana.



Koska elämme yhteisöissä, suunnitelmaan  
liittyy monia sopimuksia muiden sielujen  
kanssa. Tarkoitus on saada kokemuksia eri-  
laisista kohtaloista ja rooleista, myös haasteel-  
lisista. Ajatellaan, että kehittyneemmät sielut  
opastavat meitä suunnitelman tekemisessä.

Synnytyämme emme muista sopimuk-  
siamme. Teemme valintoja, jotka poikkeavat  
”alkuperäisestä” suunnitelmasta. Sielun  
suunnitelman on siksi oltava joustava, ja sitä  
on voitava muuttaa elämän kuluessa. Meillä  
on vapaa tahto. Saatamme tehdä harharet-  
kiä. Voimme joutua harjoittelemaan samoja  
asioita uudelleen samassa tai myöhemmis-  
sä elämässä.

Suunnitelman unohtaminen on itse asi-  
assa tärkeä osa oppimisprosessia. Olemme  
oman harkintamme varassa. Silloin ilme-  
nee aidosti, miten olemme edistyneet. Sie-  
lut ovat ikäänkuin sokkosilla eläessään tässä  
maailmassa.

## Sielunsuunnitelman tavoite

Sielunsuunnitelman tavoite on, että yksilö  
oppi tunnistamaan jumalallisen alkuperän-  
sä ja olemuksensa; hän oppii elämään rak-  
kaudessa, Kristuksena maailmassa. Hengen  
olemus kasvaa hänessä, ja hän oppii näke-  
mään Hengen kaikessa: ihmisissä, luonnos-  
sa, universumissa. Hän kokee ykseyden,  
mystisen kokemuksen, josta suuret opetta-

jat ovat puhuneet kautta aikojen.

Tuon tavoitteen edessä on useimmiten  
monia esteitä. Siksi sielunsuunnitelmat si-  
sältävätkin enimmäkseen juuri tässä elä-  
mässä ajankohtaista käytännön työtä. On  
saavutettava tasapaino yksilön tahdon ja te-  
kojen ja niiden seurausten välillä.

## Henki, sielu ja ego

Ihmisen henki on jo siinä ykseydessä, jota  
hän etsii. Sielu on Hengen edustaja, jonka  
kautta Hengen impulssit tulevat yksilön tie-  
toisuuteen. Henki saa maalliset kokemuk-  
set käyttöönsä sielun ja sen elävöittämän  
persoonan ja egon kautta. Siksi maallinen  
olemuspuolemme on Hengen täydellisty-  
misprosessin olennainen osa.

Ego on ajatusten keskus, joka on läsnä  
aina, kun ajattelemme itseämme tai sitä, mitä  
tahdomme. Persoonallisuus sisältää egon,  
mutta myös sielun ja Hengen vaikutuksia si-  
nä määrin kuin olemme valmiita ottamaan  
niitä vastaan. Maailman kokeminen tapahtuu  
paljolti egon kautta, mutta varsinainen kokija  
meissä on Hengen Hiljaisuus.

Sielun suunnitelmana on ohjata mei-  
dät näkemään Hengen silmin eläessämme  
täyttä elämää tässä maailmassa. Tavoitteena  
on sydämen tietoisuus, joka johtaa rakkau-  
teen ja viisauteen. Kehittyessämme sielu vai-  
kuttaa yhä vahvemmin persoonallisuuteen.  
Tämä ei tarkoita, että luopuisimme egosta.  
Me tarvitsemme sitä eläessämme tässä maa-  
ilmassa.

## Noudatammeko suunnitelmaa?

Elämä tuo haasteita, joihin joudumme vas-  
taamaan. Vastaamatta jättäminen on myös  
vastaus. Alitajuiset impulssit vaikuttavat  
meihin. Sielun suunnitelma on kätkössä  
mielen taustalla ja etsimme ratkaisuja kuin  
olisimme silmät sidottuina. Mistä voimme  
tietää, noudatammeko suunnitelmaamme?

Tärkeä merkki on, että tunnemme ole-  
vamme onnellisia. Kun noudatamme sielun  
suunnitelmaa, sydän tietää, että olemme oi-  
kealla tiellä. Intuitiomme kertoo tämän.



Asiat saattavat sujua jopa yllättävän helpos-  
ti. Ehkä koemme suorastaan kosmisia tun-  
toja.

Toisaalta suunnitelmaan kuuluu yleensä  
vaikeita asioita. Ne voivat jopa olla  
parhaita opettajia. Niidenkin suhteen tun-  
nemme, että nämä asiat on vain hoidettava.  
Saamme myös tarvitsemamme tuen, jos pyy-  
dämme sitä. Pitkälle kehittyneet sielut saat-  
tavat ottaa kantaakseen myös yhteistä kar-  
maa. Tämä lisää heidän haasteitaan.

Sielu rakastaa egoa ja persoonaa. Toteu-  
tamme sielun suunnitelmaa arjessa, päiväs-  
tä päivään. Ei ole tarpeen pohtia, mitä sie-  
lunsuunnitelmaan oli kirjattu. Riittää kun  
seuraa sydämen ääntä. Voimme iloita sok-  
koleikkimme hetkistä, joihin löydämme Sie-  
lun Valon säteitä.

## ASTROLOGIA - Avain Itseesi

Tule tutustumaan,  
tulkintojen ja kurssien kautta.

Soita 0400977333 tai  
eija.tang@gmail.com  
www.eijatang.com



Turun Seudun Astrologinen Seura pj.

## Homeopaatti Harri Seppälä

Puh. 0400 524 522, Facebook: Homeopatia Turku

[www.homeopatiaturku.fi](http://www.homeopatiaturku.fi)



# Ajatusjoogakoulu jatkuu Turussa

TERTTU SEPPÄNEN

**K**evätkaudella 2013 alkoi Turussa Via-Akatemian järjestämänä ajatusjoogakoulu, jonka ideana on ajatuksia positivoimalla saavuttaa mm. ajatus- ja tunne-elämän positivoituminen, henkinen tasapaino, mielentyneisyys, sisäinen rauha ja onni sekä tietoinen Jumal'yhteys.

Ajatusjoogakouluilla jatkuvat alkavana syyskautena ja mukaan voi tulla myös uusia ajatusjoogasta kiinnostuneita. Uudet mukaantulijat saavat tarvittaessa yksilöllistä opastusta puhelin-, sähköposti- tai skypekeskusteluissa. Opetusmateriaalit ovat kirjalliset ja ne saa kurssilta. Jos haluaa edistyä, tulee luonnollisesti kotonakin tehdä ajatusharjoituksia noin 15-20 minuuttia päivässä oppimateriaalin mukaan. Ryhmätapaamiset inspiroivat, kokemusten jakaminen keskustellen on antoisaa ja ryhmässä tehty ajatusmeditaatio on tehokkaampaa kuin yksin meditointi. Tapaamisissa pohditaan myös alustuksen pohjalta jotain henkiseen kasvuun liittyvää teemaa ja muutoinkin pohditaan osallistujia kiinnostavia asioita.

Ajatusjoogakoulun taustalla on Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi, jota on voinut opiskella jo vuodesta 1955 lähtien kirjeopistomuotoisesti omaan tahtiin missä päin Suomea tahansa ja joitakin opiskelijoita on ollut mukana kauempaakin maailmalta.

Kirjeopisto Vian perusti 7.6.1955 Savonlinnassa Tyne Eliina Matilainen (1911–1989) yhdessä työtoverinsa Mirja Salosen (1925–2002) kanssa. Nämä perustajaopettajat ovat kertoneet saaneensa alkuideat rajajoogan kurssiin tajunnallisessa kokemuksessa, jota he nimittivät buddhavalais-tukseksi. Silti ideoiden fyysiseen muotoon kirjoittaminen oli vaativa luova prosessi. Kymmenen opetuskirjettä antaa avaimet luonteen jalostamiseen kunkin oppilaan omasta elämäntilanteestaan lähtien ja sovellettuna kunkin oppilaan omaan kehitysvaiheeseen.

Peruskurssin läpikäyminen kestää minimissään pari kolme vuotta ja se kulkee seuraavien vaiheiden kautta:

- 1) Ajattelun lainalaisuudet ja auran harmonisoiminen. (I opetuskirje)
- 2) Positiivisuuden syyttäminen, sisäisen eli ajatus- ja tunneolemuksen puhdistaminen. (II-III opetuskirjeet)
- 3) Jumalallisen olemuspuolen eli Korkeamman Minän/Ikuisen Itsen voimistaminen (IV-V opetuskirjeet)
- 4) Harmonisten ihmissuhteiden ylläpi-



Ajatusjoogakoulua Turussa ohjaavat Sami Pajunen ja Terttu Seppänen.

täminen ja luominen käyttäen anteeksianton, anteeksipyytämisen ja anteeksisaamisen metodia. (VI-IX opetuskirjeet)

5) Tietoisen jumal'yhteyden saavuttaminen ja tajunnantasojen tunnistaminen (X opetuskirje)

## Ajatusjoogan periaatteet

Henkisten traditioiden viisaudet ajattelusta kiteytyvät lauseisiin: "Ihminen on sitä, mitä hän ajattelee", "Jokainen ajatus palaa takaisin lähettäjäänsä" ja "Mitä me ajatlemme muista, sitä he ajattelevat meistä". Nämä ovat myös pohjana suomalaiselle ajatusjoogamuodolle "looginen positiivinen ajattelu", joka kohdistuu ihmisen luonteen jalostamiseen, toisin sanoen tunne- ja ajattelutottumusten puhdistamiseen negatiivisuuksista. Esoteerisen tradition mukaan jokainen ajatus muodostaa ajatustasolla ikään kuin olion, joka on säteilyvirtojen, hienojen ja herkkien sähköenergioiden väreilystä tiivistynyt olio, kosmisen ajatussäteilyn koostuma (I opetuskirje, s. 5).

Ajattelun harjoittamisessa muuntava voima on ajatusvoima. Kirjeopisto Vian ajatusjoogaa harjoitetaan toistelemalla muodoltaan ja sisällöltään positiivisia suomenkielisiä lauseita, mantroja tai kaavoja, kuten niitä nimitetään. Toistelu tapahtuu normaalissa valppaassa vireystilassa ja jossain normaaliasennossa, istuen, seisten tai kävellen. Kaavaa toistetaan äänettömästi kurkunpääl-

lä keskittyen sisältöön intensiivisesti. Toistella pidetään silmät auki, jotta ärsykkeiden sietokyky kasvaa. Tarkoituksena on muuttaa vähitellen omia ajatus- tai tunnetottumuksia, ns. ajatuskoostumia positiivisemmiksi.

Ajatukset ovat työväline. Mietiskelyohjelmilla ja mantroilla eli kaavoilla vaikutetaan mielen muodostelmiin, ajatuskoostumiin, niin että ne muuntuvat positiivisiksi ja niistä tulee jaloja. Ajatusjoogan tarkoitus on, että sen harjoittajista kehitty positiivisia, lujia ja altruistisia ihmisiä, jotka sisäiseltä olemukseltaan harmonisoituneina pystyvät toimimaan täysipainoisesti normaalin länsimaisen elämänmenon keskellä eteen tulevissa tehtävissä ja olosuhteissa.

**Ajatusjoogakouluilla Turussa syksyllä 2013** ovat klo 18.00-20.30 torstaisin: 12.9., 10.10., 7.11. ja 5.12.2013.

**Kokoontumispaikka** on Kaisa Pakkalan kotona, Paimalantie 376.

**Tulo-ohje:** Bussi 221 A, (Kauppatori-Auvaismäki) lähtee klo 17.20 Kauppatorin Aurakadun puoleiselta laidalta. Omalla autolla tultaessa ajetaan Vanhaa Tampereentietä Metsämäen raviradan suuntaan, käännyttään Maariaan ja Paimalantietä runsaat 3 km.

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset** vastavalle opettajalle/Terttu Seppänen, 050 567 9630, terttu.seppanen@via.fi.

**Seuraa myös** [www.via.fi](http://www.via.fi), [www.facebook.com/via.akademia](http://www.facebook.com/via.akademia)