

SUVI SAVOLAINEN

Sielunäkö-
Skulmasta
Katsottaessa monenlaiset henkiset prosessit näyttävät todella erilaisilta kuin tällä ihmisasolla koettuina. Ihmisosamme kun tarjoaa monen monta mahdollisuutta oppia dualismista ja ihmisluonteesta lisää, sekä kokea Maan taajuutta autenttisemmin. Siksi ihmisosamme monimutkaistaa asioita. Tähän Maahan luotuun systeemiin kuitenkin kuuluu kehollistakin karkeutta, kirjava joukko ihmistunteita sekä draamaa. Ne kaikki olisi hyvä hyväksyä osana tätä ihmiskokemusta, vaikka tietyt oppiläksymme johtavat niistä pois päin. Noita oppiläksyjä ei kuitenkaan voi oppia ennen kuin 3D-tason karkeuden ja oman ihmisyytensä hyväksyy, jotka ovatkin juurisyytä suurelle osalle tuntemaamme vastusta.

Mitä vastustus on?

Se mitä energiassamme ja tunteissamme tapahtuu kohdatessamme ihmisasolla epämiellyttäviä asioita, olisi verrattavissa siihen, että ajaa autoa käsijarru päällä. Koi- tuu tarpeetonta kitkaa, joka kuluttaa ja vie energiaa. Osa pysähtyy kuin seinään ja heittää hätävilkut päälle, osa jatkaa matkaansa jarrupalat punaisina. Vallitseva tunnetila on samankaltainen kuin löytäisi jääkaapistaan lojumaan jääneen vanhan kalapaketin, joka on valuttanut epämääräisiä nesteitä ulos pakkauksestaan ja tartuttanut limaansa vielä syömäkelpoiseenkin ruokaan. Harmittaa, kiukuttaa, ärsyttää ja vastustaa, että joutuu tämän sotkun kanssa kohdakkain.

Meillä monilla on elämässään näitä sotkuja myös tunne- tai käytännön puolella,

jota haluaisimme viimeiseen asti välttää näkemästä ja kohtaamasta. Se yleisin ajatusmalli on, että uskottelee itselleen sen olevan automaattisesti helpompaa joskus myöhemmin ja kohtaamista lykkäilee. Siellä ne asiat kuitenkin odottavat uskollisesti kunnes sielumme joko pakottaa meidät käsittelemään tuon asian tai kohtaamme asian niin monta kertaa, että kyllästymme käyttämään energi-
aamme välttelyyn.

Miten vastustus ilmenee?

Jokaisella ihmisellä on nappeja itsessään, joihin osumalla tulee tahattomasti aiheuttaneeksi isoja tunteita ja reaktion. Nuo tunnetilat eivät monestikaan ole miellyttäviä, joten ego valitsisi mieluummin etsiä syyllistä ulkopuolelta (Miksi joku on kehdannut käyttäytyä niin, että nuo tunteet heräävät?), kuin kohdasta sen, miksi tuo asia nostatti näitä tunteita itsessä. Vastustava ego lähtee helposti puolustautumaan, selittelemään tai vastahyökkäykseen. Se piiloutuu uhriroolin taa, putoaa omasta voimastaan ja muistelee surulla ja itsesäällillä koko uhritarinaansa: miten on tullut kaltoin kohdelluksi aiemminkin ja miten maailma on paha paikka. Tai ehkä ego on voimaantunut ja tulee purkaneeksi kiukunsa, mitä on matkan varrella kertynyt kun siihen on "oikeutus". Joku on tehnyt meille selvästikin väärää raapaisemalla asiaa, jonka haluaisimme jättää mätänemään rauhassa jääkaapin takahyllylle.

Miksi ihmisosa vastustaa sielupolkuamme kuuluvia asioita?

Hyvin suuri osa vastustuksesta johtuu ihmistason ja sielutason välisestä ymmärtämättömyydestä. Ego ei automaattisesti ymmärrä, mikä on sielun tarkoituspäri silloin kun se lähettää elämäämme hankalia tilanteita

Vastustuksesta

ja vastoinkäymisiä. Se aiheuttaa epäluottamusta omaa sieluaan kohtaan, joka saattaa olla kertynyt pitkän ajan kuluessa ja on iso työ purkaa.

Alitajuntamme lisäksi liittyy tapahtuman aiempiin kokemuksiimme ja tulemme yhdistelleeksi asioita toisiinsa, mitkä eivät välttämättä liity toisiinsa millään tavalla eivätkä ole sisältyneet lähetettyyn viestiin tai alkuperäiseen tapahtumaan. Jos esimerkiksi on pitkä historia uhrautumisia takana, johon liittyy menneiden elämienkin painavaa muistomateriaalia, niin pienikin vaativalla energialla tehty pyyntö voi tuntua oman rajan ylittämiseltä, koska on vannonut itselleen, ettei enää koskaan anna itseään käytettävän hyväksi. Näissä tunnekuohuissa on todella vaikea muistaa se laajempi perspektiivi mistä tuo reaktio kumpuaa. Tuo menneisyydestä ja oppiläksyistä kumpuava vastustus leimaa siis helposti pyyntötilanteita ja tulee leimanneeksi ne epämiellyttäviksi ja potentiaalisesti itselle haitalliseksi maastoksi ennen kuin nuo muistot käsitellään.

Myös tietyt sanat, kuten angsti, ego tai draama, voivat sisältää negatiivisen latauksen, vaikka niistä yritettäisiin puhua neutraaleina ilmiöinä. Jos on se epäily, että saattaa yhdistää viestiin omia miellejohdantia, kannattaa kysyä, onko viestin välittäjä tarkoittanut sitä niin kuin itse tulkitsee. Samankaltaista rikkinäistä puhelinta voi ilmetä myös yhteydessä omaan sieluun, sillä mieli olettaa monasti sielun tarkoittavan jotain ihan muuta. Mieli unohtaa herkästi oman rajoittuneisuutensa ymmärtää sielun näkökulmaa ja tulee tulkinneeksi asioita tästä taajuudesta käsin.

Ego saattaa käyttää vastustusta myös vastuunpakoiluun ja tuo vastustus tulkitaan merkinä siitä, että sielu yrittäisi viestittää, ettei kyseinen asia ole hyväksi tai sitä ei kuulu tehdä. Näin ego voi ilman syyllisyyttä lykkäillä

oppiläksyjään. Silloin kannattaa olla itselleen rehellinen ja kysyä: mistä nuo tunteet kumpuavat, sillä sieluviestinä negatiivinen resonanssi tuntuu paljon neutraalimmalta kuin ihmistason vastustus.

Monet oppiläksyt edellyttävät ihmistason haasteita, jotta ne voidaan oppia. Esimerkiksi oma voima -läksy on lähes mahdotonta oppia, ellei joku ensin vie voimaamme pois tai ainakin haasta sitä merkittävästi. Ihmistaso ajattelee, että tapahtuu jotain väärää, häntä rangaistaan jostain tai maailmassa vallitsee kaaos. Aiheutuu vastustusta. Kurkistus sielutason motiiveihin auttaa siis saamaan ymmärrystä ihmis- ja sielutasojen välille.

Mitä voin tehdä tuntiessani vastustusta?

Kaikki keikahtavat joskus omasta voimastaan, mutta sinä voit vaikuttaa siihen miten kauaksi valitset jäädä tuohon reaktioon. Tasapainosta käsin on huomattavasti parempi mahdollisuus ymmärtää syvempiä tarkoituksia tapahtumien takana. Mieti minkälaiset asiat palauttavat sinut sielunenergiaan – kuuntele musiikkia, joka vetoaa sinun sydämeesi (ei itsesääliä ruokkien), lähde kävelyille, tanssi, soita ihmiselle, jonka seurasta nautit, meditoi, pyydä energiahoitoa, lue henkistä kirjallisuutta. Tee itsellesi lista hyvältä tuntuvista asioista valmiiksi, josta on helppo poimia asioita kun tarve on.

Tärkeintä on, että muistaa että tuosta reaktiosta kumpuavia ajatuksia ja tunteita ei kannata uskoa. Ne kannattaa kuunnella, ottaa vakavasti, muttei samaistua niihin. Niiden ei tarvitse olla "totta" vaikka ne ovat meissä voimakkaina. Se on valinta, vaikkei aina tunnu siltä että niille voi mitään, kun loukattu osamme haluaa

pitää kiinni oikeudestaan reagoida. Toki siihen on täysi oikeus, mutta onko se sitä, mitä haluamme elämältämme?

Jos on vaikea nähdä miten voi hyötyä ja kasvaa oman elämänsä vastustusta aiheuttavien tilanteiden myötä, siihen voi pyytää ulkopuoliselta perspektiiviä. Egomme vakuuttelu ei silti siirry kenenkään muun vastuulle, vaan meidän tulee itse ylittää sisäinen kynnyksemme ja valita luottamus. Resurssit on olemassa niille, jotka valitsevat kultivoitaa tämän osan itsessään. Voisimme helpottaa elämäämme huomattavasti jos pystyisimme pääsemään siihen vastuunkantoon sielupolustamme, missä ottaa vapaaehtoisesti vastaan ne opit, mitä sielumme yrittää meille antaa, emmekä käyttäisi kymmenkertaista energiaa ja aikaa vastustamiseen.

Kun kohtaa vastustusta muissa, sitä vastaan ei monastikaan kannata alkaa taistella. Aiheutuu draamaa ja tulee käytäneeksi runsaan määrän energiaa ja aikaa neuvotellessa egon kanssa, joka ei ole halukas tulemaan pois reaktiostaan. Helposti tulee ottaneeksi liikaa vastuuta jonkun toisen reaktiosta. Silloin voi olla empaattinen heränneitä tunteita kohtaan, mutta samalla muistaa, että on tullut koskettaneeksi aluetta, jossa oli jo valmiiksi painolastia. Jokaisen on tarkoitus vastata omasta energiastaan ja kantaa polkunsaa. Voi vaikka rauhallisesti kehottaa vastustavaa henkilöä lukemaan tämän artikkelin, jotta hän voisi löytää tiensä ulos vastustuksesta, jotta asiat voivat saada taas tuulta purjeisiin, liikkuu eteenpäin ja viimein löytää rakentavan päätöksen.

Kirjoittaja on intuitiivinen energiahoitaja, sielumentori ja kurssittaja. Suvi Savolainen on yhdessä miehensä Villen kanssa perustanut henkisen kehityksen keskuksen, Soul School'n Gotlantiin.

Esiopetusta, luokat 1-9,
lukioaste

TURUN STEINER-KOULU

Mestarinkatu 2, 20810 Turku
www.turunsteinerkoulu.fi

Myllyojan tapahtumat kevät 2014

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimalantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018,
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com

Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

—Kursseja ja tapahtumia:—

Linja-autolla taas Minä Olen Messuille la 8.2. Ilmoittaut. mahd. pian Terhi Rintalalle p. 0400 800112. Hinta 42 € sis. matkan ja pääsylipun. Lähtö: Raisio klo 8.15 Harkon edestä, Turku klo 8.30 Linja-autoasemalta, Salo, Tiuhovi klo 9.15. Paluulähtö klo 19.00. Tark. tiedot Terhiltä.

Huippukonsertteja.

Katso muut ohjelmat ja tarkemmat tiedot
www.sivuiltamme
www.goldenage.fi/ruusuportti.

—Hoitoja:—

- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuuja ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärahdehoitoja; Tuula Riski, 040 572 3417
- Intuitiivisia energiahoitoja, Anna Tuulia Mattsson, 045 1244110

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry Sydämellisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luomupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia. Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille ruusuportti@gmail.com

TÄHTITIETO
Eija & Kalevi Riikonen
Kankaanpääntie 94
04500 Kellokoski
www.tahtitieto.fi
starinfo@dlc.fi
0400 468 207
09-291 7075
facebook



Toimintaamme kuuluvat:

- Kurssit hyvinvointiin
- Luennot eri teemoista
- Seminaarit ajan ilmiöistä
- Ravintolisät jaksamiseen
- Health Angel –terapiat
- Selvänäkökonsultaatiot
- Alan kirjallisuus
- Sielun Peili –lehdet ja alan yhteistoiminta

Jalkojenhoitoa • Aromahierontaa
Helena Aaltolinna
jalkahoitaja AT
diplomiaromaterapeutti
0400 914 549
Turussa Aninkaistenkatu 16 A 16
Myös koti- ja laitoskäyntejä Turku + ymp.

forum sauna
Perinnehoitot, infrapunasuuna
Uutuutena Hirudoterapia, eli iilimatohoidot.
Saunaterapiakoulutusta, katso tarkemmin www.saunaterapia.com
Yleinen sauna perjantaisin 15-18 Tervetuloa.
Saunapuoti **www.forumsauna.fi**
050 588 5013 / Mervi

Valonsisaret



Sisäisen kasvusi tueksi
Energiahoidot, kanavoinnit,
voimaryhmät, kurssit,
koulutukset ja tapahtumat
www.valonsisaret.net