

Elämää enkelten kanssa

DEEPTHI - KIRSI RANTO
www.bethelighyouare.com
www.ammandeepthi.blogspot.fi

Tätä kirjoitusta kirjoittaessani puolen lehdet alkavat hiljalleen vaihtaa väriä ja viljapellot ovat kauimmillaan. Syksy on taas täällä.

Aikakäsitys on tänä päivänä jokseenkin häilyvä käsitys, eikä luonnollista rytmiä tunnu pystyvän seuraamaan enää muuta kuin vuodenaikojen vaihteluista - jotka nekin alkavat kyllä olla melkoisessa muutoksessa. Tuntuu, että tässä ajassa yhden päivän aikana ehtii tapahtua monen vuoden asiat ja toisinaan illalla nukkumaan mennessä tuntuu, että ei ole enää ollenkaan se sama ihminen, joka aamulla herätessä katsoi peilistä. Hypimme tässä ajassa koko ajan tietoisuusvyöhykkeeltä toiselle, meillä on mahdollisuus ihmeellisiin parantumisiin ja eheytyksiin ja alamme ymmärtää, miten paljon oma mieli ja tietoisuus vaikuttaa omaan onnellisuuteen jokapäiväisessä arjessa.

Omalla kohdallanikaan näin ei kuitenkaan ole aina ollut. On tarvittu isoja elämäkouluja, syvälle sydämeen sukeltamista, pelkojen tunnustamista, erotteilykyä näkemään, mikä minussa on oikeasti minun totuuttani ja mikä opittuja kaavoja sukupolvien takaa, sekä sisäistä päätöstä valita rakkaus ja valo, mitä tahansa elämässä kohtaankin. Omalla polullani minua on auttanut sisäisessä vah-



vistumisessani enkelit ja Äiti Amma, jotka ovat kerta toisensa jälkeen väsymättömästi jaksaneet heijastaa minulle puhdasta rakkautta ja kannustaa minua ottamaan aina lusikan uudelleen käteeni ja katsomaan itseäni peiliin. Näistä kokemuksista olen kirjoittanut kaksi kirjaa, Ole se valo, joka olet (Tammi 2013) ja Pehmeä kuin kukka, kova kuin timantti (Tammi 2015).

Tänä syksynä, 26.9. minulla on suuri ilo saada esiintyä Sateenkaaripäivien iltailaisuudessa Turun Raunistulassa Konsan Kartanossa. Pyhä Enkelipuutarha -konsertti on jatkoa kesän kiertueelleni, jolla

konsertoin ympäri Suomea parilla kymmenellä paikkakunnalla. Konserteissa saimme hiljentyä enkeleiden ja rakkauden läsnäololle ja tuntea sanoinkuvaamontta kiitollisuutta elämästä.

Monelle nuo illat tuntuivat olevan myöskin melkoisia aikahyppyjä. Musiikin kautta saatoimme sukeltaa pitkälle menneisyyteen ja kipeisiinkin muistoihin ja toisaalta saimme kokea, että juuri nyt, juuri tässä hetkessä meillä ei ole mitään hätää, vaan kaikki on hyvin. Monet tulivat sanomaan konsertin jälkeen, että illan aikana he näkivät, miten paljon hyvää heillä elämässään on. Ja se on minusta yksi keskeisimpiä asioita tässä ajassa: siihen mihi keskitymme, vahvistuu. Jos keskittyy koko ajan vain puutteeseen ja harmitukseen siitä, että minulla ei ole sitä eikä tätä ja tuokin asia on huonosti, niin juuri sitä luomme. Mutta jos keskittyy näkemään, että itse asiassa minulla on elämässäni paljon asioita, joista voin olla kiitollinen, niin oma energiakenttä kirkastuu välittömästi ja rakkauden ja valon energia alkaa virrata luoksemme. Saamme huomata, miten voimallisia itse asiassa olemmekaan, että meillä on kyky luoda elämäämme juuri nyt, kun vapautamme itsemme menneisyyden vankiloista.

Konsan Kartanon konsertti tulee olemaan itselleni ihan oikea aikahyppy: olen asunut Raunistulassa aikanaan kolmisen vuotta, ja tuona aikana elämässäni tapahtui isoja käännoiksi ja kipeitä ratkaisuja. Konsan Kartanossa olen myös käynyt myöhemmin ensimmäisen kerran astrologiatulkinnassa Jukka Viertomantereen vastaanotolla. Muistan ikuisesti tuon käynnin, ja varsinkin sen tunnelman, kun lähdin kävelemään tulkinnan jälkeen pelon poikki takaisin kaupunkiin. Olin jo joutunut myymään ihanan unelmataloni Raunistulasta, ja asutin asuntoa keskustassa, ja koko elämä oli aivan mullinmallin. Tuona myöhäisiltana Konsan Kartanosta pelon läpi kävellessäni kuu paistoi kirkkaasti pimeällä talvitaivaalla luoden valoheijastuksensa minun ylleni. Sillä hetkellä ajattelin, että minä selviän tästä.

Lämpimästi tervetuloa konserttiin ja viettämään iltaa yhdessä enkelten kanssa!

Kirsi Rannon konsertti 26.9.,
katso s. 23.

Bach Kukkatapia Eroon mieltä kuormittavista negatiivisista tunnetiloista

HANNA KÄRÄVÄ-HOLMA
Bach Kukkatrapeutti BFRP
Kansainvälinen Kukkatrapeuttikoulutus BFRP Taso 1 ja 2
kouluttaja
Klassinen Homeopaatti
Eläinten käytösneuvoja
Klassinen Osteopaatti (opiskelija)



Oletko koskaan tullut ajatelleeksi, miten valtavan suuri vaikutus ajatuksillamme ja tunteillamme on kehomme terveyteen? Voit tehdä pienen kokeen. Laita silmät kiinni ja kuvittele eteesi oikein pullea ja mehukas sitruunan viipale. Näetkö, miten siitä tihkuu kirpeä mehu ja nenässäsi tuntuu sitruunan raikas tuoksu. Nyt haukkaat mielikuivassasi viipaleesta palan ja tunnet, miten sitruunan mehu tirskahtaa suuhusi. Huomaatko, mitä tapahtuu? Kehosi reagoi aivan kuin olisit oikeasti haukannut sitruunaa ja mm. sylkirauhasesi leukaperissä aktivoituvat.

Ajatuksesi ja tunteesi siis määräävät kehosi toimintoja ja tunteilla on valtava merkitys kehosi hyvinvoinnin kannalta. Nykylääketiedekin on alkanut hyväksyä sen, että ihmisellä on paremmat mahdollisuudet toipua sairaudesta, mikäli hän on luottavainen ja suhtautuu positiivisesti omaan tervehtymiseensä.

Olemme varsin tietoisia siitä, miten paljon kehon voimavaroja pitkään jatkunut stressi kuluttaa. Jo pelkästään mielekkään työn ja normaalin arjen yhteensovittaminen saattaa aiheuttaa stressiä. Tämän lisäksi työ voi olla ajoittain haasteellista ja arjessakin saattaa eteen tulla yhtä ja toista. Nämä tilanteet tuovat oman lisänsä jo valmiiksi stressaantuneelle mielelle.



Aina ei kuitenkaan ole niin helppo pitää yllä positiivista asennetta. On elämäntilanteita, missä vaan yksinkertaisesti omat voimavarat loppuvat ja mielen valtaavat pelot, epävarmuus, ahdistus ja pessimismi.

Mikä siis avuksi?

Yksi mahdollisuus voisi olla Bach Kukkatuotteet.

Bach Kukkatuotteilla lähdetään hoitamaan vain ja ainoastaan negatiivisia tunnetiloja. Tavoitteena on vähentää tunteen negatiivista puolta, jotta positiivinen ja luottavainen ajattelumalli saisi vallattua lisää alaa omissa ajatusmaailmassa. Jos ajatellaan vaikkapa pelkoa, niin sen vastapainona voitaisiin pitää luottamista ja rohkeutta. Kun pelko vähenee, niin luottamus ja rohkeus lisääntyvät. Niin yksinkertaista se on.

Bach Kukkatapia on walesilaisen tri. Bachin kehittämä systeemi, missä huomio kiinnitetään ainoastaan stressiä aiheuttaviin tunnetiloihin. Tri. Bach toimi lääkärinä 1930-luvulla Lontoossa. Lääkärin työtä tehdessään tri. Bach joutui valittavan usein näkemään, että potilaat eivät saavuttaneet täydellistä terveydentilaa, vaan palasivat jonkin ajan kuluttua takaisin joko uusiutuneen tai sitten jonkin koonaan uuden vaivan kanssa.

Tri. Bach vietti useita vuosia valiten juuri niitä kasveja hoitotyöhönsä, mitkä näyttivät poistavan negatiivisia tunteita potilailta ja tuovan heidän elämänsä lisää positiivisuutta ja myönteisyyttä.

Tri. Bach sairastui vakavasti n. 30 vuoden ikäisenä. Hän menetti tajuntansa ja tutkimuksissa selvisi, että hän sairasti pitkälle edennyttä suolistosyöpää ja hänelle annettiin vain muutama kuukausi elin-aikaa. Kuukaudet kuluivat ja tri. Bach tunsi olevansa yhä terveempi ja terveempi. Vuoden kuluttua syöpädiagnoosista tri. Bach huomasi olevansa terveempi kuin vuosiin, eikä hän keksinyt asialle muuta selitystä kuin sen, että tutkimustyö oli innoittanut häntä niin kovin, että paraneumisprosessi oli pikkuhiljaa käynnistynyt ja keho oli alkanut parantaa itse itseään. Tämä omakohtainen kokemus vahvisti Tri. Bachin uskoa siihen, että positiivinen ja luottavainen mieli on avain terveyteen.

Tri. Bach valitsi löytämistään kasveista 38 kpl, joista valmistettiin uutteen, mitä tällä hetkellä on saatavana kaikkialla maailmassa. Uutteiden emoliuokset valmis-

tetaan edelleen Tri. Bachin kotitilalla Mt. Vernonissa samalla metodilla, millä ne aivan alusta saakka on valmistettu.

Kukkatuotteet on tarkoitettu itsehoitoon, joten niiden valitseminen ja annostelu on varsin yksinkertaista. Oikeaa Kukkatuotetta valittaessa kiinnitetään huomio ainoastaan negatiiviseen tunnetilaan. Mitään tutkimuksia tai syviä haastatteluja ei siis tarvita. Omien tunteiden sanoittaminen riittää ja matka kohti positiivisempaa ja luottavaisempaa tulevaisuutta voi alkaa.

Bach Kukkatuotteet sopivat koko perheelle vauvasta vaariin ja niillä voidaan hoitaa myös lemmikkieläinten stressitiloja. Olen omassa työssäni n. 10 vuoden kokemuksella nähnyt lukemattomat kerat, miten kauniilla tavalla elämän solmukohdat ovat lähteneet aukeamaan, kun stressitilaa on saatu purettua kukkatuotteiden avulla. Kun suhtautuminen ongelmatilanteeseen muuttuu positiivisemmaksi, on usein myös helpompi havaita erilaisia ulospääsyteitä ja löytää rakentavia ratkaisuja ja pian saattaa huomata, että haasteellinen tilanne on kuin itsekseen ratkennut.

Mikäli tahdot saada koulutusta ja lisätietoja Bach Kukkatapiasta tai mahdollisesti koulutautua Kansainväliseksi Bach Kukkatrapeutiksi, ota toki yhteyttä minuun. Kerron mielelläni lisää aiheesta.

Kansainvälinen Bach Kukkatrapeuttikoulutus on Bach säätiön ylläpitämä ja säätelemä koulutus. Se tapahtuu samantyyppisenä ympäri maailman. Koulutus on kolmitasoinen. Suomessa on taas tänäkin syksynä alkamassa kaksi tason 1 koulutusta, joista voi jatkaa tammikuun tason 2 koulutukseen.

Kansainvälinen Bach Kukkatrapeuttien koulutus

Taso 1

Helsinki, Valon Huoneet 24.-25.10.2015

Helsinki, Valon Huoneet 21.-22.11.2015

Taso 2

Helsinki, Valon Huoneet 16.-17.1.2016

Lisätietoja aiheesta sekä kaikki kurssiaikataulut kotisivuiltani www.freespirit.fi
Yhteydenotot hanna.karava@gmail.com,0

