

Hyvä verenkierto on avain parem paan terveyteen

Verenkierto ei ole kaikki, mitä kehosamme tapahtuu, mutta ilman verenkiertoa ei ole elävää kehoa.

TUIJA HOIKKALA

koulutettu hieroja, luontaisterapeutti ja Bemer-liikemyymälä
p. 040 504 9525
www.luontaishoito.com
www.tuija-hoikkala.bemergroup.com/fi



Kuvassa mikroverenkierron tehtävät, ravinteiden kuljetus soluille ja soluaineenvaihdunnan tuotteiden poiskuljetus.

Verenkierto on ihmiskehon hieno jakelujärjestelmä. Se huolehtii kudosten ja elinten ravinnon- ja hapensaannista sekä soluaineenvaihduntatuotteiden poiskuljetuksesta. Näistä prosesseista 75 % tapahtuu pienimmässä verisuonissamme – mikroverenkierron osassa.

Lääketieteellinen BEMER-stimulointilaitte parantaa heikentynyttä pumppausliikettä pienissä ja erittäin pienissä verisuonissa. Tästä on seurauksena veren parempi jakautuminen solujen tarpeiden mukaan pienten verisuonten verkostossa. Tämä tekee fysikaalisesta BEMER-verisuoniterapiasta tehokkaan hoitovaihtoehdon moniin sairauksiin ja vaivoihin.

Säännöllisesti käytettynä tämä fysikaalinen verisuoniterapia tukee kehoa tehokkaasti taistelussa sairauksia ja kehon toimintahäiriöitä vastaan sekä tukee kehon omia parantumis- ja uudistumisprosesseja.

Toimiva mikroverenkierto tukee immuunivastetta ja auttaa ennaltaehkäisemään sairauksia.

Fysikaalinen verisuoniterapia on hyödyllinen hoitomuoto myös selkäkkipuihin ja lihasjännitykseen

Parantunut verenvirtaus pienimmässä verisuonissa edistää kehon solujen suoritusky-

kyä, joka puolestaan auttaa kivun helpotumisessa sekä tukee kehon omia itseään korjaavia prosesseja. Suomessakin on todella monia ihmisiä, joiden elämänlaatua heikentää mm. päivittäinen selkäkipu.

Miksi kehomme sitten on jäykkä ja nikamat natisevat liitoksissaan aamuisin, kun rankaa oikaisee?

Hyvän selän asennon ylläpitämiseen tarvitsimme monipuolista liikuntaa ja tasapainoista lihasvoimaa. Mutta mutta, kun aina ei ehdi tai viitsi, syystä tai toisesta, harastaa monipuolista liikuntaa. Ja sitten, jonnain kauniina päivänä se alkaa, jäykistyminen! Muutos meissä on ensin hidasta, huomaamaton, mutta päivä päivältä salakavalasti etenevä. Pienen jäykkyyteen ja kipuun tottuu, emmekä pidä sitä merkkinä vakavien oireiden alkamisesta.

Palautuminen fyysisestä rasituksesta, työstä tai treenistä, sekä henkisen suorituskyvyn haasteista ja stressistä hidastuu. Tämä vaikuttaa koko kehon tilanteeseen.

Paikalleen jämähtänyt elämä hidastaa fyysisen kehon toimintoja ja mikroverenkiertoa

Esimerkiksi liiallisen istumisen on todettu jopa lisäävän kuolemanriskiä koska

istussa mikroverenkierron toiminta vaikeutuu merkittävästi.

Verenkierron heikkeneminen pienissä suonissa tarkoittaa tulehduksellisten tilojen muodostumista, kipuja, jäykkyyttä lihaksissa ja huonoa aineenvaihduntaa nivelissä. Tämä on kierre, joka heikentää elämänlaatua ja johtaa suurempiin ongelmiin mm. tuki- ja liikuntaelimiä.

Parempi mikroverenkierto tukee hapen ja ravinteiden tarjontaa soluille ja aineenvaihduntatuotteiden poistumista niistä. Tästä on seurauksena esimerkiksi parempi tilanne lihaksissa, nivelissä ja nikamissa. Aineenvaihdunnan paraneminen tuo usein helpotusta kipuun, joustavuutta koko kehoon ja pikku hiljaa myös niveliin ja selkänikamiin.

BEMER-terapia stimuloi heikentynyttä mikroverenkiertoa koko kehoon, turvallisesti ja tehokkaasti. Tutkimusten mukaan asiakkaista 71 % sai helpotusta tuki- ja liikuntaelinten ongelmiin jo kuuden viikon säännöllisellä hoidolla. Pitkäaikaisella käytöllä ennaltaehkäistään ongelmien vaikeusasteen kasvamista.

BEMER-terapia ei korvaa liikuntaa eikä liikunta BEMER-terapiaa. Yhdessä ne ovat loistava kuntouttaja!

Mikroverenkierron ongelmat aiheuttavat hapenpuutetta soluissa. Solujen hapenpuute taas aiheuttaa ns. iskeemistä kipua. Mikroverenkierron stimuloituminen antaa hoitovasteen tämän tyyppiseen kipuun, koska näin vaikutetaan suoraan ongelman syyhyn. Hapenpuutteesta johtuva kipu voi olla lihaksissa, hermokudoksessa, luukudoksessa... Kaikki kehon solut tarvitsevat jatkuvasti happea.

Käytettäessä BEMER-terapiaa säännöllisesti mikroverenkierron toiminta paranee päivä päivältä ja kehon kyky korja-

ta, mitä korjattavissa on, paranee.

Kipua on monenlaista. Ja joka kerta se on henkilökohtaista. Ainutlaatuisia. Kipu on valtava, suorastaan kohtuuton ongelma liian monelle. Mikäli mikroverenkierron paraneminen toisi helpotusta tilanteeseen, on vähintäänkin kohtuullista ottaa fysikaalinen verisuoniterapia käyttöön tukihoidtomuodoksi.

Tieteellisesti todistettu

BEMER-terapialla on takanaan kuudentoista vuoden tutkimus- ja tuotekehittelytyö. Tänä aikana BEMER-laitteella tehtyjä tutkimuksia on julkaistu nyt 55 kpl. Näistä 12 kpl löytyy www.PubMed.com -tietokannasta. Tutkimustyö ei ole loppunut, vaan jatkuu yhä.

BEMER-terapian vaikutukset heikentyneeseen mikroverenkiertoon stimuloivasti ovat mittaustuloksia ja todistettavissa, jolloin näyttö on olemassa ja löytyy useammasta plasebokontrolloidusta tutkimusjulkaisusta.

Puuttuva palanen on tiedon lisääminen sekä tavalliselle yleisölle, että lääketieteen ammattilaisille mikroverenkierron tehtävän tärkeydestä terveyden ylläpitoon, sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä niistä toipumiseen.

BEMER on virallisesti lääketieteellinen laite, jonka viimeisin sertifiointi on: - stimulointilaitteet fysikaaliseen verisuoniterapiaan. Eli Euroopan lääketieteellisiin laitteisiin on perustettu täysin uusi kategoria. BEMER on ainoa tähän kategoriaan sertifioitu laite.

Kenen kannattaa käyttää Bemer-terapiaa ja kenelle se sopii?

Hoidosta hyötyy suuri joukko ihmisiä kaikissa ikäluokissa niin jo olemassa ole-



Fysikaalinen mikroverenkierron stimulointilaitte BEMER.

viin terveyden häiriöihin, kuin ennaltaehkäisevässä mielessä.

Terveysongelmien ennaltaehkäisemisen onkin ehdottomasti paras ja helpoin tapa, oli kysymys sitten terveellisten elämäntapojen tai BEMER-terapian käyttöönotto. Yhdessä nämä parantavat elämänlaatua merkittävästi.

BEMER-terapian käyttö on helppoa ja vaivatonta, 8 minuuttia aamuisin ja 8 minuuttia iltaisin, omassa kodissa, itse nappia painaen. Laite on kehitetty lää-

kinnälliseksi itsehoitolaitteeksi ja on täysin turvallinen käyttää. Se aiheuttaa vain positiivisia sivuvaikutuksia, ei lainkaan haitallisia.

Positiivisista sivuvaikutuksista olen kuullut mm. unenlaadun paranemisen, stressintunteen vähenemisen ja suolen toiminnan paranemisen, vain muutamia mainitakseni.

BEMER-terapiaan pääsee tutustumaan joko yksityisesittelyissä luonani tai kaikille avoimissa yleisötilaisuuksissa, joista saa minulta tietoa ottamalla yhteyttä.



BEMER-terapia sopii kaikille ja on lääkinällinen itsehoitolaite.

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Henkinen koulutuspaikka Tampereella!
Tarjontaamme kuuluvat erilaiset kurssit, avoimet healing-illat, selvänäköiset auralukemukset sekä koulutusohjelma.
Auralukemustarjous – kaksi yhden hinnalla!
Kysy lisää!
Maa ja Taivas
Väinöläkatu 1, 33100 Tampere.
www.maajataivas.fi
maajataivas@gmail.com, 040 966 3342.
Avoinna ti-to klo 12-16.

KINESIOLOGIAA (tasapainotukset, koulutus)
ENERGIAHOIDOT
METAMORFINEN TEKNIikka
DETOX, puhdistava jalkakylpy

Muutosten Tuuli
Marja-Terttu Holmström
044 3401444, HELSINKI

RIIPPUVUDET JA ENERGIASYÖPÖT
Luennoitsija Leonor Vervloet
20.2.2016 kello 10.00 – 17.00
Hämeentie 155 B, 7.krs, 00560 HELSINKI ja
21.2.2016 kello 10.00 – 17.00
Leinakkalan tila, Leinakkalantie 45, 23120 MIETOINEN

Luennon aiheita mm.

- Henkimaailman näkemys huumeista, seksistä, perheriidoista, jälleensyntymästä määrättyyn perheeseen, vihamiehistä jne.
- Miten puolustamme omaa energiaamme energiasyöppöjä vastaan.
- Masennus ja syrjäytyneisyys.

Lisätietoa luennosta
www.casanystavat.fi/tapahtumat info@casanystavat, 044 979 4303.