

Tiedätkö vitamiini- ja hivenainetasosi?

HCA on helppo, nopea ja kivuton mittaustapa

JAANA VUORISALO

Erikoissairaanhoidtaja
Elämäntaidon valmentaja
p. 0400 800 734
www.etv-valmennus.fi

Kehon ja mielen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi on riittävä vitamiini- ja hivenainetaso ensiarvoisen tärkeää. Tänä päivänä ei terveellinen ruokavalio välttämättä takaa sitä, että kehollasi olisi käytössä riittävä määrä välttämättömiä vitamiineja ja hivenaineita. Viimeisten 50 vuoden aikana on maaperämme köyhtynyt tehoviljelyn harjoittamisen vuoksi. Myös eläinperäisen ravinnon massatuotannossa käytetään monia lisäaineita ja jopa antibiootteja maksimaalisen hyödyn saavuttamiseksi. Ruokamme on erilaista kuin ennen.

Erilaisia lisäravinteita markkinoidaan – ja käytetään – yhä enemmän. Suurin kompastuskivi lisäravinteiden käytössä



on kuitenkin se, että niitä syödään ummimähkään – ja tuloksena on ainoastaan 'kallista kakkaa'. Olipa kysymys lisäravinteista tai ravinnosta, kehomme toimivat yksilöllisesti: jokin lisäravinne imeytyy sinulla mainiosti, toinen taas minulla saattaa olla vajausta sinkistä. Miten voit tietää varmasti mitä lisäravinteita oikeasti tarvitset?

HCA (Health Concept Analyzer)-mittaus on helppo, nopea ja kivuton tapa selvittää oma vitamiini- ja hivenainetaso. Mittausmenetelmä yhdistää lääketieteen, bioinformatiikan, sähkötekniikan, lääketieteen ja muiden tieteenalojen innovaatiot. Kyseessä on magneettiresonanssi-analyysiin perustuva terveydentilan arviointimenetelmä. Kehomme solut uudistuvat jatkuvasti tuottaen erilaisia



sähkömagneettisia aaltoja. Tämä sähkömagneettinen säteily heijastaa elimistön toimintaa ja sen perusteella voidaan arvioida kehon terveydentilaa. Mittalaite havaitsee kehosta lähtevät heikot sähkömagneettiset värähtelyt ja havaitsee poikkeamat. Laite vertaa saamiensa mittaus tuloksia normaaleihin viitearvoihin. Näin saadaan informaatiota laaja-alaisesti sekä kehon elinjärjestelmien toiminnasta että elimistön vitamiini- ja hivenainetasosta viitteellisellä tasolla. Itse mittaus kestää noin kaksi minuuttia ja tapahtuu siten, että pidät kädessäsi pientä anturia, joka suorittaa mittauksen.

HCA-mittauksen avulla sinun on helppo seurata oman kehosi hyvinvointia täsmällisesti ja vaivattomasti. Raportin analyysin avulla voit seurata ruokavaliomuutosten ja/tai lisäravinteiden käytön vaikutuksia kehoosi hyvinvointiin. Voit jättää 'turhat' lisäravinteet pois ja tarjota kehollesi vain sitä mitä se oikeasti tarvitsee voidakseen hyvin.



Dharmic Angel Healing

– Intuiitiivisen Enkelihoidon kurssi



NOORA POHJANHEIMO

Energia/reikihoitaja, Enkeliterapeutti, Kurssiohjaaja, Spiritual katalyst
rakkaudensiivin@gmail.com

DAH-kurssi on saanut nimensä Doman henkisen nimeni saattamana. Äiti Amma on antanut minulle nimen, ja tämä nimen merkitys on jotain mihin minun tulisi pyrkiä. Nimeni on Dharmada, joka tarkoittaa "Hän joka tasapainottaa Universumia" sekä myös "Hän joka elää oikeamielisesti." Minulle on hyvin tärkeää, että kurssin myötä ihmiset saavat työkaluja omaan elämäänsä, mutta tärkeää on myös maailman hyväksi toimiminen sekä muiden ihmisten auttaminen. Toivon, että kauttani valmistuvat hoitajat toimivat oikeista syistä ja pyrkivät oikeamielisyyteen. On tärkeää olla rehellinen itselleen ja uskaltaa seurata, sekä laajentaa omaa totuuttaan.

Enkelit ovat olleet elämässäni tietoisesti vuodesta 2009 ja voimakkaammin olen alkanut kommunikoida heidän kanssaan v. 2010. Ensimmäiset kokemukset enkelten kanssa kommunikoinnista ovat tapahtuneet Arkkienkeli Zadkielin kautta, hän on myös yksi suojeleusenkeleistäni. Zadkiel nimi tarkoittaa myös Jumalan Oikeamielisyyttä. Enkelit sekä Amma ovat ohjanneet minua vuosien varrella erilaisiin tehtäviin joissa usein myös minä joudun kohtaamaan pelkojani sekä asettamaan haavoittuvaksi. Nämä kaikki kuitenkin kuuluvat polkuuni ja elämäntehtäviini, niiden myötä olen myös aloittanut Enkeli-illat vuonna 2013.

Ensimmäinen DAH- kurssi alkoi v. 2015 keväällä ja tältä kurssilta valmistui 10 ihanaa hoitajaa. Syksyllä 2015 alkoi uusi kurssi ja nämä ihanat oppilaat valmistuvat helmikuussa v. 2016. Enkelit ohjaavat minua edelleen kurssien pariin ja kertovat miten tärkeää on, että ihmiset

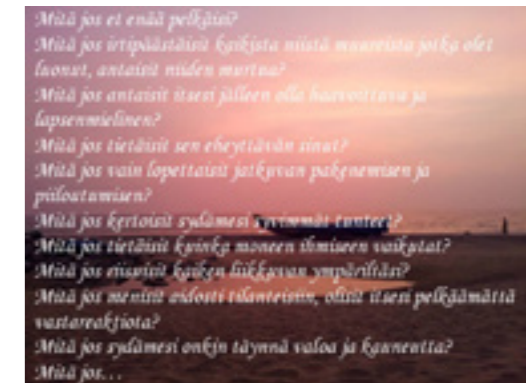
löytävät kurssin ja sen kautta myös paljon itseään. Seuraava kurssi onkin kaavailtu alkamaan 20.3.2016 ja paikkana toimii jälleen Konsan Kartano. Tälle kurssille on tilaa, joten jos koet sydämessäsi kutsun, ota yhteyttä. Olen niin kiitollinen, että saan tehdä tätä ja seurata ihmisissä kehitystä niin energeettisesti kuin ihmiskokemuksellisesti.

Kurssi on luotu täysin Enkelten ohjauksessa ja käsittelee hoitamista, henkisyttä sekä ihmisyyttä. Tämä on matka itseesi ja oman polkusi äärelle. Kurssin kautta herätelämme vielä uinuvia voimavaroja sekä vahvistamme Valoa, joka meissä kaikissa elää. Ennen kaikkea kurssi on matka itseen. Enkelit antavat meille työkaluja arkeen ja juhlaan, auttavat meitä ymmärtämään omaa persoonaamme. Kurssille mahtuu 8-14 henkilöä kerrallaan ja kurssi toteutetaan Enkelten voimallisissa sekä turvallisissa energioissa ja ohjauksessa. Kurssi on hyvin laaja sisällöltään.

Opettajana koen, että tehtäväni on auttaa ihmisiä kohtaamaan pelkojaan, löytämään oma Jumalallinen kipinänsä ja potentiaalinsa. Olen ns. henkinen katalyyttori, jonka tehtävä on kaivaa ihmisestä itsestään vastauksia, eikä niinkään antaa kaikkea valmiina. Nykypäivänä ihmiset kaipaavat kovasti ennustajaa tai ihmistä, joka kertoisi heille, mitä tulisi tehdä. Kuten Enkelit, en minäkään ole ennustaja, vaan toimin valon kanavana ja toivon sydämestäni, että ihmiset ymmärtäisivät, että jokaisessa heissä asuu ikuinen viisus. Haluan myös painottaa, että jokaisella ihmisellä on lahjoja ja aivan jokainen voi kommunikoida enkelten kanssa, kyse on luottamuksesta. Ei henkisyys eikä kommunikointi ole mitenkään ihmeellistä, vaan olet tehnyt sitä aina, olet myös aina ollut "henkinen". Tehtäväni on rikkoa kategoriointia sekä tuoda viestiä enkeleiltä maan päälle, suurin viesti tähän hetkeen on "Ole oma Itsesi, sinun ei tarvitse olla mitään muuta kuin se, joka juuri nyt koet olevasi."

Alustavaa informaatiota sisällöstä:

- *Enkelit ja henkimaailma
- *Energiat
- *Chakrat, värät ja Aura
- *Hoitaminen
- *Enkeliyhteyden muodostaminen sekä vahvistus
- *Avartavat Work Shopit
- *Kanavointi, tulkinat, intuitio



- *Kehoyhteys, maadoittuminen
- *Feminiini- ja maskuliinienergia
- *Manifestointi
- * Monet erilaiset meditaatiot ja luennot
- * Vaihtohoidot, "läksyt"

Tässä muutamia kurssipalautteita:

"Huomasin tässä viestejä lukiessani ja kuunnellessani että olen kyllä oppimassa enkelihoidajaksi mutta vielä tärkeämpää on oppia sinun kauttasi jotain rakkaudesta."

"Kiitos vielä Ihanainen sun Enkelikurssista. Ei tietoaakaan pitkästyisestä! Never ever! Päinvastoin, tänään just tajusin, miten monta lausetta oli just mulle. Ja kaikki se, mikä tuli energiana! WOW! Oot ihan paras Valon kanava."

"Aaltoileva, ihanasti väreilevä kurssi. Opettavainen opettaja, ohjaus tuli rakkausenergian ei käskyn kautta."

"Sanat ovat tärkeitä, eikä oppi ojaan kaada! Tärkeimmän informaation olen kuitenkin saanut niistä energioista, joita sinä edustat. Ryhmäenergia on myös ollut puhdistavaa ja auttanut kohtaamaan omia juttuja."

"Kiitos ihanan sallivasta ja kaiken hyväksyvistä opetuksesta. Uskaltaa itse rohkaistua uusien asioiden edessä, kun kokee ettei virheitä ole. Kattava kurssimateriaali ja hyvät workshopit. Suositellen."

"Ihana kurssi ja tähän voi osallistua Matti Meikäläinenkin. En osaa parempaa ja ihanampaa kurssiohjaajaa kuvitella."

Lisää tietoa minusta ja kursseista tai Enkelihoidon kurssi löydät sivuiltani www.rakkaudensiivin.fi tai blogisivuiltani : <http://bethelightandlove.blogspot.fi/>

Noora Pohjanheimon seuraava Enkelihoidon kurssi alkaa Konsan Kartanossa 20.3. Katso keskiaukeama.

Tarot
Reiki
Nauru
Meditaatio

Aurinkoinen Laksmi
www.aurinkoinenlaksmi.com
p. 045-1255029

KUUDESAISTI.NET
henkisiä asioita verkossa

UNIIKIT RUMMUT,
HOITOIHIN



voim. 31.5. asti
20% ale rummuista, tunnus karhu

SHAMAANIRUMPU.NET