

Silmät ovat sielun peili



Lehden viime numerossa kiinnitimme huomion itsetuntemukseen. Esille nousi erilaisia menetelmiä sen kehittämiseen – astrologiaa, numerologiaa, enneagrammia ym. Teema jatkuu, mutta nyt tutkimme itseämme fyysisen ruumiin kautta.

Fyysinen ruumis ja aineettoman ruumiin monet eri kerrokset ovat tiiviissä yhteydessä keskenään ja vaikuttavat toinen toisiinsa. Fyysisen ruumiin ravitsemukselliset tekijät voivat vaikuttaa mielialaan ja kykyyn toimia. Suuri sokeriannos saa hetkeksi virkeäksi ja hilpeälle tuulelle, sinkin puutteen väitettään saavan ihmisen jopa raivon valtaan. Murheet voivat aiheuttaa fyysiseen vatsaamme haavan tai syöpäkasvaimen. Joku on parantanut fyysisen sairautensa iloisen mielialan voimalla komedioita katsomalla. Tiibetin buddhalaisuudessa myötätuntoharjoituksilla parannetaan sairauksia, kuten artikkelissa s. 23 kerrotaan.

Jo syntymässämme ruumiissamme on henkiseltä taholta tulleita vaikutteita. Erkki Lehtiranta on tehnyt pitkään tutkimuksia kehon muotokielen parissa, josta hän kertoo s. 10 artikkelissa ”Ihmiskehon karmallinen kielioppi”.

Ihmisruumis on kuin monimutkainen tietokone, jossa on useita näyttöpäätteitä. Näyttöpäätteiltä näkyy, mitä ohjelmia käyttövälineessämme on itsemme tai muiden sinne syöttäminä.

Vyöhyketerapeutti toteaa jalkapohjista, kämmenistä ja korvalehdistä kipupisteiden ja muiden merkkien avulla, mitkä alueet kehossasi ovat rasittuneita tai eivät toimi kunnolla. Pisteitä painelemalla puolestaan vaikutetaan kehon toimintaa elvyttävästi. Koska aineellinen ja aineeton keho toimivat yhdessä, hoidetaan näin myös psyykeä. Riitta Silander kertoo tästä artikkelissa ”Tunnekehoterapia” s. 9.

Kuten vyöhyketerapiassa myös kiinalaisessa ja intialaisessa (Ayurveda) lääketieteessä tutkitaan kehon energiavirtoja häiriötilojen paljastamiseksi, mutta niissä käytetään näyttöpäätteenä pulssia. Hyvin herkillä otteella ran-teesta voidaan päätellä, mitkä elementit (tuli, vesi jne.) ovat korkealla tai matalalla kehossa ja mitä ne vaikuttavat hyvinvointiimme. Näitä, kuten muitakin

mainittuja tutkimusmenetelmiä esitellään kevään kuluessa Turun henkisessä keskuksessa. Katso s. 8.

Iridologiassa eli iirisanalyysissä tutkitaan silmän värikehän eli iiriksen värimuutoksia ja muita merkkejä. Energiakeho lähettää silmän näyttöpäätteelle merkkejä häiriötiloista jo ennen sairauden oireiden puhkeamista. Kun se tiedostetaan, voidaan sairauksia ennaltaehkäistä tai outojen oireiden ilmaannuttua katsoa silmän kartalta, mistä päin syytä pitäisi ruveta etsimään. Lue Aila Leponiemen artikkeli ”Silmät katsovat, silmät kertovat” s. 6-7.

Fyysisten hoitojen yhteydessä ihmiset saavat joskus tunnereaktioita, jotka eivät liity varsinaisesti hoidettavaan fyysiseen ongelmaan. Voi tulla naurua, itkua tai mielikuvia hyvinkin kaukaa menneisyydestä. Näin voi käydä missä tahansa fyysisessä hoidossa, mutta Rosen-menetelmä paneutuu tälle alueelle tietoisemmin. Kevyen koskettelun avulla hoidettava voi saada kontaktin johonkin tunnealueen traumaan, joka on piiloutunut ja jumittunut kehoon ja aiheuttanut fyysisiä tai psyykkisiä ongelmia. Kun kontakti on saatu, voidaan tilanne purkaa ja vapautua oireista. Lue Tuula Kristiina Laurin artikkeli s. 21.

Homeopatiakin on fyysisistä hoitoa pillereiden tai tippojen muodossa. Lääkityksen vaikutukset voidaan kokea kuitenkin myös ei-fyysisillä tasoilla. Näyttöpäätteenä toimivat potilaan oireet, mieltymykset tai tavat, joista homeopaatti kyselee, samoin reaktiot, joita lääkitys saattaa aiheuttaa. Homeopati-an oivalluksista itsetuntemuksen välineenä kertoo Turun henkisessä keskuksessa loppukevällä (katso s. 8) kokenut homeopaatti Eeva Hurme: Hän sanoo: ”Fyysinen keho on ihmisen viisain opettaja niin sairautensa kuin terveydessä”.

Kuinka kiehtovaan ja ihmeelliseen muotoon tänne maailmaan synnyimme – ihmisruumiiseen.

Sen hienouksien salaisuudet ovat loppumattomat. Yrittäkäämme niitä ymmärtää nyt, kun niillä vielä on käyttöä.

Hyvää tutkimusmatkaa itseen kehon kautta

t. Ulla

Sisäinen opastaja

PIRKKO KANERVA

Intuiitiivinen hoitaja
p. 0400-939 696
sisainen.sointu@gmail.com



Tulimme tähän maailmaan ilmentämään itseämme kehomme kautta elämän näyttämöllä. Koko elämän mittainen prosessi on tavoite tulla sinuksi itsensä ja kehonsa kanssa, hyväksyä ja rakastaa kaikkea mitä olemme ja mitä olemme saaneet aikaan kehollisuudessa, jotta sielumme voi kehittyä. Kehomme on ajattelun, tunteiden, uskomusten, ravinnon, kokemusten, kulttuurin; koko tämän ja aikaisempien elämiemme tulos. Se on paras ystävämme sekä hyvässä että pahassa. Keho on viisaampi kuin mieli ja kaikki mennyt on tallennettu kehon solumuistiin. Se on tallessa myös sielun kokemuksesta ja ilmenee energiassamme persoonallisuutemme eri muodoissa - siis aikamoinen paketti.

Elämän pyörteissä unohdamme helposti itsemme näytelmän rooleihin, unohdamme todellisen kotimme Valossa ja myös sen kuka olemme sieluna. Silloin alamme omaksua herkästi muiden käsitykset itsetämme ja asioita, koska olemme fyysisessä muodossa haavoittuvia olentoja. Itseämme koskevat erehdykset ovat kuitenkin vain unia. Tämä teema on monin eri tavoin esillä mm. Ihmeiden oppikirssi-kirjassa.

Kiinalaisen lääketieteen mukaan vaikuttaa viiden elementin: veden, puun, tulen, maan ja metallin kosminen energia ja värähtelyn laatu kehossa sisäelinten, kaikkien solujen ja meridiaanien kautta mieleen, tunteisiin ja psyykeen asti. Elementtien muutoksen kehä toimii seitsemän vuoden jaksoissa, jolloin energian painopiste vaihtaa paikkaa kehossa ja mahdollistaa muutoksen virtauksen. Jos emme kykene kohtaamaan ja käsittelemään esim. tunnetilojamme tai sivuuttamme omat tarpeemme ja toiveemme, energia alkaa tukkeutua ja vapaa virtaus estyä.

Kun jokin prosessi käynnistyy ihmisessä, se kiertää kaikkien viiden elementtijärjestelmän kautta ja vasta sitten se voi olla ohi. Uusi voi syntyä vasta, kun olemme valmiita siirtymään eteenpäin ja lupumaan siitä, mitä emme enää tarvitse. Elementit heijastavat siten myös elämän kiertokulkua: syntymää, kasvua ja kehitys-

tä lapsena, nuoruuden kukoistusta, kypsää aikuisuutta, luopumista ja kuolemaa. Elämme sitä varten, että uudistuisimme.

Havahtuminen rakkauteen

Koska olemme elämänhistorialtamme hyvin erilaisia, tarvitsemme monenlaisia auttajia ja hoitomuotoja hoitaa ja ymmärtää itseämme. Joskus tarvitaan vuosien työtä terapeutissa hoidossa tuen saamiseksi, jotta paraneminen lähtee käyntiin. Pysyvän paranemisen edellytys on kuitenkin Rakkaus, havahtuminen rakkauteen. Havahtuminen tietoon siitä, että olemme aina rakastettuja olimme sitten tehneet tai kokeneet mitä tahansa. Tarvitaan ohjasta ja apua itsensä rakastamisessa ja elämän tapahtumien hyväksymisessä, siinä mitä olemme luoneet ja mitä nyt olemme.

Paranemisprosessi voi olla usean elämän mittainen tai lyhyempi. Jos katsomme, että kärsimys on rangaistus jostakin, kuritamme ja tuomitsemme itseämme turhaan. Synti, syyllisyys, paha olo jne. ovat energian muotoja, jotka ovat tärkeimmät opettajamme, mutta eivät ole todellinen itsemme. Todellinen Korkeampi Itsemme on Jumalallinen Kirkkaus, Rakkaus, joka on aina läsnä meissä.

Tarvitsemme jatkuvasti paljon rakkautta, jotta vapaudumme menneisyyden traumoista. Jokainen ihminen on äärimmäisen arvokas itselleen ja sitä kautta toisille. Toinen ihminen ei voi tehdä puolestamme sitä, mihin jokainen meistä kykenee ennemmin tai myöhemmin.

Kehon tuntemukset, tunnetilojen vaihtelut ja niiden tunnistaminen antavat sisältämme tulevaa tietoa itsestämme. Se on sielun, sydämemme puhetta persoonallisuudelle ja keholle. Sielu on sisäinen opastajamme. Sielu ohjaa rakkaudessa meitä ja tietää, kun on oikea aika. Kaikki, mitä meissä on, haluaa vapautua, uudistua ja muuttua. Näitä impulsseja, tönäisyjä sielu antaa persoonallisuudelle, kun se on siihen valmis. Tässä kohdassa olemme usein uudessa elämäntilanteessa, hämmentyneitä, peloisamme ja epävarmoja, kun emme ymmärrä mistä on kyse. Silloin tarvitsemme apua ja tukeudumme muihin. Muistan oman kokemuksen vuosia sitten, kun elämäni vaikeassa muutosvaiheessa hain apua ja sain. Auttajani sanoi: ”Et vielä oikein tunne itseäsi, etkä omia kasvumahdollisuuksiasi, uusia ulottuvuuksia ja vaihtoehtoja”.

Rakkaus itseämme kohtaan merkitsee, että teemme asioita, jotka tuovat meilä iloa ja toimivat voimavaroina arkielä-

mässä. Rakkaus ja kiitollisuus itseämme ja elämää kohtaan saa kehomme voimaan hyvin. Silloin myös tunnetasolla olemme onnellisia ja koemme elämän virtaavan luonnollisessa rytmissä ilman vastustusta.



ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Kansan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyh-teys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Kansan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Joffelin pikku putiikki (Laukontori 9 B, Kehräsaari, Tampere) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2016 • **Painosmäärä:** 3000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.fi

Adamus Saint - Germainin
DreamWalkerDeath - koulu (DWD)
Tobiaksen seksuaalienergioiden - koulu (SES)
Tobiaksen enkelten matka (JOA)
www.dreamwalker-rita.fi
Lisätietoja:
Rita Forsberg - Kimura 050-5757753
email: rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi



Reiki-kursseja Turussa
Usiun alkuper. menetelmä
Reikiopettaja Rita Forsberg-Kimura

Enkeli - kurssit
www.thetahealing-rita.fi
www.soulbodyfusion-rita.fi
www.reconnection-healing.fi
www.reiki-ritaforsberg-kimura.fi

Tähtitieto Ry
www.tahtitieto.fi
yhdistys@tahtitieto.fi
Puh 09-2917075 **Gsm 0400 468207**
www.facebook.com/Tahtitieto