

Silmät katsovat, silmät kertovat

AILA LEPONIEMI

Rautatienkatu 15 33100 Tampere, Hoitola Auringonsäde.
puh 0400-622667
email: panthera.oy@gmail.com
www.panthera.fi
www.aialeponiemi.fi

Irisanalyysissä selviää henkilön perusrakenne eli konstituutio, perityt heikkoudet ja vahvuudet, terveyden nykytila sekä ravinnon ja ympäristön vaikutukset elimiin ja kudoksiin. Irisanalyysi ei ole diagnoosi sairaudesta, vaan se kertoo epänormaalia tilanteista kudoksissa, niiden tulehtumisesta, kuormittumisesta myrkyillä ja kuona-aineilla ja muista tilanteista, joita voidaan pitää minkä tahansa sairauden esiasteena. Kuitenkin iiristutkimuksessa löydettyvät taudin esiasteet merkitsevät eri asiaa eri ihmisillä, joku voi sairastua reumaan toinen taas ihottumaan ja kolmas kehittää vaikkapa kasvaimen, vaikka lähtötilanne näyttäisi samalta heillä kaikilla. Tauti löytää tiensä sinne, missä aita on matalin eli vastustuskyky heikoin ja riippuen siitä, mikä elinalue on geneettisesti perimässä heikoin lenkki. Irisanalyysissä tarkastellaan kudoksen toimivuutta ja elinvoimaisuutta, jolloin kudoksessa tapahtuvat muutokset näkyvät silmässä jo paljon ennen oireiden ilmaantumista. Samalla voidaan seurata tilan kehittymistä ja kudosten korjaantumista elimissä, jos henkilö tekee muutoksia elintavoissaan. Irisanalyysin suuri vahvuus on ennalta ehkäisevässä ominaisuudessa, kudosten muutokset löytyvät varhaisessa vaiheessa, silloin kun tautiopillisesti ollaan vielä kaukana varsinaisesta sairastumisvaiheesta. Ihmiset kärsivät paljon erinäisistä oireista, joihin ei ole löytynyt apua, irisanalyysi on tässä oivallinen keino selvittää syy oireilulle.

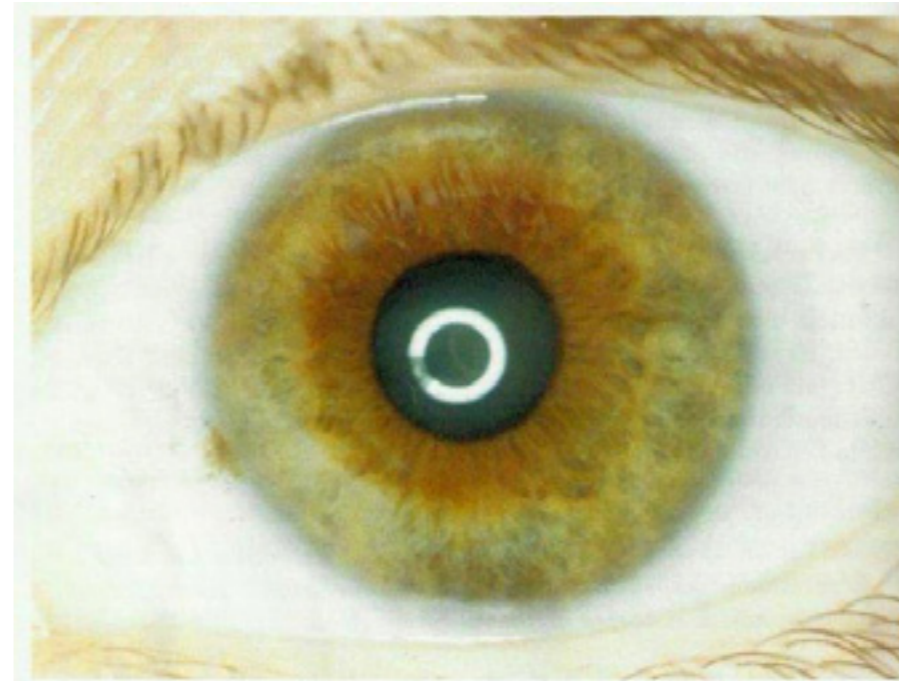


Irisvyöhykejärjestelmä

Vasemmassa silmässä ilmenevät vaseman puolen elimet, oikeassa iiriksessä taas oikean puolen elimet. Kehon alaosan elimet antavat merkkinsä iiriksen alaosaan, kehon keskiosan elimet löytyvät keskiosasta ja yläosan elimet näkyvät iiriksen yläosassa. Sivuisia ilmenevät heijastealueet kertovat olka-alueista, käsivarsista, keuhko- ja rintarauhasalueista, solisluisista ja lonkista. Silmän värikalvo on jaettu vyöhykkeisiin kahdella tavalla: pupillista iiriksen ulko-reunaa kohti lähteviin renkaiisiin ja säteittäin pupillista lähteviin. Pupillista lähtetäessä ensimmäinen rengas kuvaa mahan aluetta, toinen suolistoa ja siitä ulkokehälle päin sydän-, verisuonistoa, lihaksia, luustoa sekä rauhasia, limakalvoja ja ihoa. Säteittäisessä jaossa paikantuvat yksittäiset elimet, kehon osat ja jäsenet. Tätä luetaan tavallisesti kellotaulunomaisesti, elinpaikat ilmoitetaan vastaavasti esim. vasen silmä klo 2.30-3 on sydän ja sen yläpuolella aortta, tai klo 6 on jalka, uloimmalla iirisalueella nilkka tai oikea silmä klo 7.30-8 heijastuu maksa sekä poimukauluksen vie-

ressä sappi jne. Tämä iiriksen sisältämä järjestelmä on kiinteä, elimistön rakenteeseen pohjautuva ja se kytkeytyy automaattisesti suoraan hermojärjestelmäämme. Jokainen iiris on kuitenkin ainutlaatuinen, yksilön henkilökohtaisten erityispiirteiden mukainen, vaikka siihen tulevan hermostoperäisen tiedon syntyperä ja kulkujärjestelmä on sama.

Irisanalyysiä opiskeltaessa on suureksi avuksi, kun anatomian ja fysiologian opit ovat hallussa ja jos vielä hallitsee jonkun verran kiinalaista lääketiedettä, on helpompi ajatella myös elinten energeettistä toimintaa fysiologisen lisäksi. Ottaen huomioon meidän vuorokausirytmimme sekä vuodenaajat ja ulkoiset olosuhteet, on helpompi rakentaa ruokavalioehdotuksia sekä muita hoitokeinoja elimistön tilan korjaamiseen. Itse käytän hoidossa homeopatiaa ja hyvin paljon suosittelen muita erilaisia hoitomuotoja esim. jäsenkorjausta, colonichoitoa, bioresonanssia, otsonihoitoa, jne. Tutkittaessa iiristä suunnittelen, mikä on asiakkaalle paras mahdollinen ja myös edullisin tapa lähteä korjaamaan tilannetta.



IIRISKUVA 9

Silmä: Vasen
Väri: Siniruskea

Tyyppi: Lymfaattinen sekatyypin
Sukupuoli: Mies

Selitys: Voimakkaasti näkyvillä maksapigmenti, ja henkilöllä onkin ollut pitkäaikaista rasitusta maksan toiminnassa, johon taipumus on alunperin jo synnynnäisesti olemassa. Rasitus aiheutuu suoliston kautta: todella voimakkaat mahahapot, käymistila koko suolistossa, jonka alue näkyy laajentuneena. Paksusuolella divertikkeleitä. Koko poimukaulus paksuuntunut ja kertoo kovasta stressistä. Suolistosta nouseva limaisuus rasittaa keuhkoja. Maksa-sydän oireyhtymä. Henkilö kärsii turvotuksesta ja ns reumaattisista siirytistä. Henkilön tulisi muuttaa ruokavaliota ja ryhtyä muihinkin toimiin parantaakseen suoliston toimintaa.

IIRISTUTKIMUS tehdään erikoishoitotilalla luopilla, joka on silmän kaaren mukainen, valoa apuna käyttäen. Käytän myös mikroskooppia, jolla saan suurennettua silmän ja pystyn tarkastelemaan kudosten eri kerrostumia ja ja elinalueiden värejä. Iiriskameralla kuvattaessa voimme asiakkaan kanssa tarkastella iiriksessä olevia

merkkejä ja niiden fysiologista vaikutusta tietokoneen näyttöpäätteeltä.

Aila Leponiemen luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 14.4. klo 18.30. Katso s. 8.

Arja Vainio
Vyöhyketerapeutti / hieroja
- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- koliikkivauvan hieronta
- antliz-analyysit
Puh. 045 270 2066

Mylyjojan tapahtumat kevät 2016

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimalantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018 tai 0440 151040
bussi nro 22 tai 22A Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com

Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

Kurseja ja tapahtumia:

KEVÄTKONSERTTI maaliskuussa
Markku Mäkinen LUONTOILTA
ja PERINTEINEN JOOGAKURSSI
huhtikuussa.

Katso muut ohjelmat ja tarkemmat tiedot
www.sivuillamme
www.ruusuporttiin.fi

Hoitoja:

- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry
Sydämellisesti Tervetuloa!

Mylyjojalta lahjoitetaan ruusujen, luumupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia.
Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille
ruusuportti@gmail.com

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

- | | |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 17.1. PUHDISTUKSEN TIESTÄ KALEVALASSA JA NYKYÄÄN. Anneli Vasala. | 13.3. TAJUNTA. Pekka Okko. |
| 31.1. VALON AARTEISTO. Hilka Lampinen. | 20.3. ENNUSTUKSIA. Sirpa Sepänvuori. |
| 7.2. ELÄMÄN KRUUNU. Sinikka Savolainen. | 3.4. KYSYMYS VAPAUDESTA. Jouko Sorvali. |
| 14.2. UUSITIETO JÄLENSYNTYMISESTÄ. Kyösti Niiranen. | 10.4. USKONTOJEN YHTEINEN PYRKIMYS. Pirkko Wiggenhauser. |
| 28.2. MURROSKAUSI. Tapani Pentsinen. | |

Kirjamyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!