

Graalina planetaarisessa valotyössä

TARJA SALOMAA

L yhyesti sanottuna Graali tarkoittaa minulle tässä planetaarisessa valotyössä ihmisen Sydänkeskusta, joka tietoisuuden kasvun myötä avautuu, laajenee ja kasvaa käsittämään oman henkilökohtaisen minuuden tietoisuuden ja energiakentän lisäksi yhä suurempia kokonaisuuksia ja vähitellen vahvistuvaa tietoista yhteyttä aina Valon ja Rakkauten Alkulähteeseen asti.

Aktiivinen Graalina palveleminen liittyy läheisesti ryhmämeditaatioon, jonka keskeisenä tarkoituksena on planeettamme ja ihmiskunnan kollektiivisen värähtelyn kohottaminen. Ryhmässä on tietoisuudeltaan monen eri tasoisia osallistujia. Jokainen osallistuu sydämensä ohjauksesta ja tuo mukanaan omat sydämensä lahjat. Jokainen kelpaa juuri sellaisena kuin on, sillä sisimmässämme me kaikki olemme puhdasta Valoa ja Rakkautta. Jokaisen läsnäolo on yhtä arvokas. Kukaan ei ole ihmisen mittapuun mukaan tä-



dellinen, mutta Ykseyden näkökulmasta olemme täydellisiä juuri sellaisina kuin tällä hetkellä olemme. Sanoilla ei voi ilmaista kaikkea sitä, mikä on. Sydämellä voi ymmärtää ja kokea sitä, mihin sanat eivät riitä. Me jokainen olemme yksilöllisiä ja erilaisia, jokainen oleellinen osa joltain minuutta Suurempaa.

Meditaatioissa Graalin ryhmä avautuu kuin yhtenä suurena sydämenä Suurten Viisaiden ja Rakastavien Olentojen kanavaksi välittämään Valoa ja Rakkautta sinne missä sitä eniten sillä hetkellä tarvitaan, juuri niin kuin ryhmää ohjaavat Suuret Valon Olennot sen parhaaksi näkevät. Graalina työskentely on syvästi rakkautta tukevaa, pyyteetöntä ja kasvotonta palvelemista. Graalina toimiessaan ryhmän tehtävänä on vain luoda, ylläpitää ja olla se Avoin Sydän ja Valokanava, jonka kautta Maan Sydämen ja Alkulähteen Sydämen elävä läsnäolo ja niiden pyhä ja puhdas värähtely pääsevät välittymään maa-planeetalle ja sen jokaiseen luomakuntaan. Koska meillä ihmisinä on myös fyysinen keho, ryhmän kautta virtaavien värähtelyjen on mahdollista laskeutua kehomme ja tietoisuutemme värähtelykentän kautta myös fyysisen tietoisuuden tasolle, missä ei ole ykseyden tietoisuutta. Näin tuomme tietoisesti Valoa pimeyteen ja tuemme ihmiskunnan evoluutiota ja kollektiivisen tietoisuuden asteittaisia muutosta (transformaatiota) matkalla dualisuudesta kohti ykseyttä. Näin myös toteutamme sitä kosmista tehtävää, miksi ylipäättään olemme tulleet Maahan ja valinneet syntymisen ihmisiksi juuri tähän inkarnaatioon.

Teemme työtä rakkaudesta kaikkea Maan elämää kohtaan (ihmisiä, eläin- ja kasvikuntaa, luontoa, ympäristöä), ketään unohtamatta, ketään pois sulkeematta, ketään tuomitsematta - palvelemme kaikkea ja kaikkia Suuren Sydämen läsnäololla syleillen. Itsellemme saamme "palkkioksi" hyvän mielen ja kiitollisuuden, että yhteen kokoontumalla ja yhdessä meditoimalla voimme pienellä vaivalla lievittää maailmassa olevaa suurta hätää ja avun tarvetta. Yhdessä olemme enemmän kuin yksin. Olemme kiitollisia, että työmme ja elämämme kautta olemme mukana tuomassa lisää valoa maailmaan, joka sitä niin paljon kaipaa. Graali toimii ryhmätietoisuuden tasolla. Motiivina graalintyössä ei siis ole oma henkilökohtainen mielenrauha tai oma henkinen kehitys, vaan maailmanlaajuinen valotyö, osana Maan Suurta Suunnitelmaa.



Henkilökohtainen kasvu tapahtuu graalintyön ohessa luonnostaan, kun on itse valmis avautumaan uudelle ja päästämään irti siitä vanhasta, mikä ei enää palvele suurempaa kokonaisuutta. Graalina toimiessaan ihmisen motiivina on syvästi sydämestä kumpuava synnynnäinen tietoisuus siitä, että on itse osa jotain Suurempaa ja siitä syntynyt vilpittön ja pyyteetön halu auttaa koko ihmiskuntaa ja koko tätä kaunista planeettaa, joka nyt on kosminen kotimme.

Graalina planetaarisessa valotyössä, Tarja Salomaan luento Turun henkisen keskuksen illassa 26.9. kts. s. 19.

Ajatusten avulla sisäiseen eheyteen

– Johdanto Kirjeopisto Vian rajajoogaan

TERTTU SEPPÄNEN

terttu.seppanen@via.fi
050 567 9630
www.via.fi

Ajatusjooga on moderni ja käytännöllinen nimi perinteiselle Kirjeopisto Vian rajajoogalle, jossa ajattelun positivistinen johtaa mm. luonteen jalostumiseen, sisäiseen rauhaan, harmonisiin ihmissuhteisiin, tajunnan avartumiseen ja tietoiseen jumalyhteyteen.

Ajatusjooga sopii jokaiselle, joka tahtoo muuntaa ajattelunsa rakentavalla, järkevällä ja realistisella tavalla positiiviseksi ja tahtoo oppia elämään todellisen sisäisen Itsensä, korkeamman Minänsä ohjauksessa.

Ajatusjoogassa tehtävät ajatusharjoitukset ovat suomenkielisiä loogisia positiivisia lauseita (kaavoja, mantroja), joita toistellaan hiljaa mielessä suu kiinni "kukulla" niinkuin puhuessa. Vireystila on valpas ja normaali tarkkaavaisuus. Harjoitteluaikaksi riittää 15-20 minuuttia päivittäin.

Toisteltavat lauseet, mantrat ovat sinämuodossa, koska lauseissa opastajana on kunkin oma Korkeampi Minä, joka puhuttelee ja opastaa luonnollista minää, niinkuin rakastavat vanhemmat opastavat lasta. Kun toistellaan käytetään sinämuotoa, opitaan katsomaan asioita korkeamman Minän näkökulmasta.

Ajatus on kaiken alku ja ajatus on suuri voima. Nämä kaksi periaatetta ovat ikivanhoja viisauksia. Ajatuksia kannattaa harjoittaa, koska ajatusten avulla on mahdollista saada omassa olemuksessaan hallitsijaksi sisäinen Mestari - jumaluus, joka on todellinen Itse.

Ajatus, tahto ja tunne ihmisessä toimivat yhdessä. Ensinnäkin täytyy olla ajatus, joka antaa edelläkävijänä suunnan tulevalle toiminnalle. Tahto herättää innostuksen (tunteen), joka saa ajatukset liikkeelle voimakkaammin kyseessä olevan toiminnan suuntaa kohti. Tapahtuman alkuunpanija ja ohjaaja on kuitenkin kunkin ihmisen jumalallinen Itse.

Jokainen ajatus muodostaa ajatustasolla ikään kuin olion. Niin kuin kaikki olemassa oleva, ajatuskin on Jumalaa, henkeä, mutta se on samalla myös hienon hienoa, sähköisistä säteilyvirroista koostunutta, tavalliselle silmälle näkymätöntä



ainetta. Jokaisessa ihmisessä on toiminto, joka muovaa ajatusaineesta kunkin yksilöllisyyden mukaisia koostumia yksilön tajunnassa. Tämä kuvaa tosiasiaa, että ihmisen todellinen sisäinen Itse ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja tunteensa. Ihmisen todellinen olemus on puhdas tietoisuus, johon ajatukset ja tunteet tulevat ja menevät. Kun opit muovaamaan ajatuksiasi oikealla tavalla, opit tulemaan ajatustesi, sanojesi ja tekojesi herraksi. Oikea ajattelutapa sisältää ainoastaan sellaisen ajattelun, puheen ja toiminnan, joka on oikeata paitsi yksilön itsensä myös koko yhteiskunnan kannalta. Se on ajattelua, joka edistää positiivisten, jumalallisten arvojen lisääntymistä ympäristössämme. Tämän vaikutuksen saa aikaan jokainen muodoltaan ja sisällöltään positiivinen ajatus.

Muodoltaan ja sisällöltään positiiviselta ajatukselta vaaditaan sitä, että ajateltu lause on puettu myönteiseen sanamuotoon ja että siihen sisältyy myönteinen arvostus, toisin sanoen lauseen subjektile on annettu jokin positiivinen ominaisuus. Myös lauseiden kantasanojen tulee olla positiivisia. Näin laaditut mietiskelyohjelmat ovat kaavakuvia siitä, millaiseksi ajatusjoogan harjoittaja tahtoo muuttua ja ennen pitkää muuttuikin.

Kirjeopisto Vian rajajoogan peruskurssin keskimääräinen opiskelu ja harjoittaminen tarvitsee useamman vuoden ajan.

Kirjeopisto Vian perusti Tyyne Matilainen (1911–1989) Savonlinnassa 1955 yhdessä työtoverinsa Mirja Salosen (1925–2002) kanssa. Vuosina 1955–57 he kirjoittivat 10 opetuskirjettä yht. noin 200

sivua, jotka ovat opetuksen perusta edelleen. Vuosikymmenien saatossa tuhannet ihmiset ovat harjoittaneet tätä rajajoogamuotoa. Kirjeopiston rinnalla toimii nykyisin lähiopetusryhmiä useilla paikkakunnilla.

Perinteisen Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin kymmenen opetuskirjettä on toimitettu kirjaksi. Kirja sopii rajajoogaa opiskelleille ja myös harjaantuneille itseopiskelijoille.

Kirja on esitellyssä mm. Hengen ja Tiedon messuilla Helsingissä (12.–13.10.) osastolla 276–278. Turun seudulla on mahdollisuus tutustua uuteen rajajoogakirjaan ja sen opiskeluun Kaisa Pakkalan ohjaamissa ryhmissä hänen kotonaan su 13.10. ja su 17.11. klo 18.00. Osoite: Paimalantie 376, 20460 Turku. Tiedustelut Kaisalta 044 992 6191. Olet tervetullut tutustumaan!

Luontaisen hyvinvoinnin keskus Tampereella

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

www.terveyskeidas.fi

Uutuus

Ennusta säätä luonnon merkeistä ja kehon tuntemuksista:



varvasta kutittaa, kahvi höyryää, savu laskee, metsä humisee, tee oma säätikku

25,- ei postikulua
www.ylakuu.fi