

Onni on aivan lähellä

JÜRGEN BLOCK

”Miksi menä kauas, kun hyvä on niin lähellä?” Tämä kansanviisaus pohjautuu kokemuksiin, joita useat ihmiset ovat keränneet. Tällaiset kokemukset voivat olla eräänlaisia tienviitoja, joiden avulla ihminen saa ohjatusti elämänsä taas oikeille raitteille.

Kaikki ihmiset eivät kuitenkaan usko siihen, että heidän enimmäkseen rutiininomaisesta ja yksitoikkoisesta arkipäivästään löytyy mahdollisuus ”onneen”, ”sielun parannukseen” tai yksinkertaisesti ”jumalyhteyteen”. He näkevät elokuvissa tai lukevat kirjoista, miten onnea etsivät ihmiset löytävät jonkinmoista onnea pyhiinvaelluksella, lomalla trooppisissa maissa tai Tiibetissä, Himalajalla, jossa oletetaan tarunomaisen Shangri-Lan sijaitsevan. Nämä itsensä löytämistripit ja myös niin kutsuttu ”maisemanvaihdos” voivat todella saada aikaan ihmeitä. Tavataan muita ihmisiä, kohdataan toisenlaisia elämäntapoja ja päästään kosketuksiin erilaisten filosofioiden kanssa, jotka avaavat uusia ikkunoita ja mahdollisuuksia paeta arjen rutiineita. Ja monet ihmiset löytävät siinä samalla onnen ja uuden täyttymyksen.

Mutta takaisin tuohon kansanviisauteen. Ilmeisesti ihmisen ei tarvitse lähteä kauas sellaista maisemanvaihdosta tai näkökulman muutosta varten. Etäisyys on usein vain muutama senttimetri päästä sydämeen. Kyse on järjen tietoisuuden muutoksesta sydämen suuntaan, sisäiseen tunteeseen, sielun hiljaisuudessa syvyyksiin, jossa voi kuulla Jumalan äänen. Egon hallitsema järki kun uskoo kaikkiin päi-



vittäin ihmisen kimppuun hyökkääviin ajatuksiin.

Tie sisäiseen valaistumiseen alkaa – kuten moni muukin asia – ensimmäisestä askeleesta oikeaan suuntaan. Kysymys on siitä, että olemme täysin tietoisia itsestämme. Kaiken, minkä teemme, meidän on tehtävä tarkkaavaisesti, täysin tietoisesti, jotta voimme olla aina läsnä nykyhetkessä ja elää täysin tietoisina. Siitä muistuu mieleeni kertomus kadunlakaisijasta, joka lakaisi omaa katuosuuttaan joka päivä täysin tietoisena ja suurella antaumuksella, samalla tavalla kuin Beethoven sävelsi sinfonioitaan, Michelangelo maalasi sikstiiniläisessä kappelissa ja Luciano Pavarotti lauloi Nessun dorma aarian oopperasta Turandot. Hän lakaisi katuansa selaisella antaumuksella, että kaikki ihmiset, jotka sen näkivät, sanoivat, että täällä elää suuri kadunlakaisija.

Ei siis riipu ollenkaan siitä, mitä tekee, vaan siitä, miten jotakin tekee. Eriytyinen ei tarkoita aina speksaakkelimaista. ”Näennäisesti itsestään selvää” ihmiset eivät huomioi enää erityisenä. Vasta sitten, kun se puuttuu, kun emme voi enää tehdä määrättyjä asioita fyysisten tai psyykkisten rajoitusten vuoksi, kun tuntemme kipua ja meille tulee selväksi, että jotain on vialla, vasta silloin tiedostamme pikkuaasiat, joilla on elämässämme kuitenkin suuri merkitys.

Ottakaamme esimerkiksi Bruno Gröningin oppi. Bruno Gröning (1906–1959) piti Saksassa toisen maailmansodan jälkeen uskonesitelmiä ja johdatti ihmiset taas uskomaan Jumalaan. Voidaan sanoa, että hän yhdisti ihmiset taas Jumalaan.

”Tämä on missio, minun missioni, ei ammattini, vaan kutsumukseni auttaa lähimmäistäni!”

Bruno Gröning

Bruno Gröning sanoi, että Jumalan voimaa on ylen määrin tällä ihmeellisellä maapallolla. Suuri osa ihmisistä on vain unohtanut, miten yhdistytään tähän positiiviseen voimaan lähteeseen ja miten tätä voimaa saadaan kehoon. Tämän yksinkertaisen tiedon Bruno Gröning antoi eteenpäin elämänopissaan. Monet tuhannet ihmiset tulivat ja voivat myös meidän aikanamme tulla terveiksi tämän tiedon avulla oppimalla yhdistymään jumalalliseen voimaan, Heilstromiin, kuten Bruno Gröning tätä parannuksen voimaa myös nimitti, oppimalla ottamaan vastaan tätä positiivista energiaa ja antamalla sen yksinkertaisesti vaikuttaa.

Tässä on kaksi esimerkkiä, jotka todistavat, että avunsaanti ja parantuminen henkistä tietä Bruno Gröningin opin avulla on ajankohtaisempaa kuin koskaan:

Parantumiskertomus, Esko Tirkkonen (69), Kuopio, Suomi, syyskuu 2014

Parantuminen alkoholin väärinkäytöstä: Työelämässä ollessani alkoholin käyttö oli vielä satunnaista, keski-ikäisen jälkeen ja varsinkin jäätyäni eläkkeelle 2007 käyttö lisääntyi. Join litroitain olutta, viiniä ja snapseja, en kuitenkaan joka päivä. Juomisella oli monenlaisia seurauksia elämässäni, esimerkiksi riitelyä kotona, pahoinvointia, masennusta ja runsasta rahankäyttöä. En onnistunut lopettamaan juomista ja ymmärsin, että alkoholi piti minua lujassa otteessa.

Minut johdatettiin Bruno Gröningin oppiin huhtikuussa 2013, ja pyysin henkisellä tiellä siitä lähtien vapautumista alkoholista. Vähän myöhemmin huomasin hämmästykseni, etteivät alkoholijuomat enää maistuneet minulle. Olen ollut yli vuoden kokonaan juomatta, ja tunnen itseni vapautuneeksi. Olen perheeni kanssa siitä ikionnellinen, ja elämä on taas hyvää.

Parantumiskertomus, Marika Miettinen (41), Kuopio, Suomi, joulukuu 2013

Parantuminen siitepölyallergiasta: Kärsin 13. ikävuodestani lähtien allergioista. Silmät kutisivat ja nenä vuosi. Nämä oireet aiheutuivat keväisin lepän ja



koivun kukinnoista ja kesällä timoteista ja pujosta. Lääkäriltä sain diagnoosin siitepölyallergia. Kun oireet olivat voimakkaita ja niiden seurauksena fyysinen vointini hyvin huono, vältin oleskelemista ulkona ja käytin mm. lääkkeitä Duact, Xyzal ja Zyrtec. Vuosien 1997 ja 2005 välisenä aikana oireita helpottivat aina vähän aikaa vyöhyketerapia, akupunktio, homeopatia ja reiki.

Syyskuussa 2011 minut johdatettiin Bruno Gröningin oppiin. Virittäydyn säännöllisesti parannuksen voimalle, otin sitä vastaan, ajattelin positiivisesti ja pyrin noudattamaan oppia jokapäiväisessä elämässäni. Keväällä 2012 huomasin ilokseni, että olin vapaa oireista. Siitä lähtien olen enää tarvinnut lääkkeitä enkä hoitoja. On vapauttavaa voida oleskella taas milloin tahansa luonnon helmassa.

Tätä oppia ja sitä, miten parannuksen voimaa otetaan vastaan sekä paljon muita asioita annetaan Bruno Gröningin ystäväpiirissä eteenpäin. Bruno Gröningin ystäväpiiri on ihmisten vapaaehtoinen ja kansainvälinen yhteenliittymä. Nämä ihmiset ovat ymmärtäneet Bruno Gröningin opin arvon ja saavat siitä apua itselleen, kun elävät sen mukaan. Lähes 130 maassa on tällä hetkellä yli 3 000 paikallisessa yhteisössä yli 75 000 ystävää. Ystäväpiirin arkistosta löytyy yli 18 000 dokumentoitua parantumiskertomusta.

Mikäli haluatte tietää enemmän Bruno Gröningistä ja ystäväpiiristä, kääntyäkää seuraavan yhteydenottopisteen puoleen:

<https://www.bruno-groening.org/fi/yhteystiedot/yhteydenottopiste> tai:

Anneli Hasa
Puhelin: +358 (0)50 523 0317
Sähköposti: anneli.hasa@gmail.com

Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkieliset nettisivut:
<https://www.bruno-groening.org/fi>



Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkielinen YouTube-kanava:
<http://www.youtube.com/brunogroeningorgfi>



Holistista terveysnäkökulmaa aivopesun keskelle

VELI MARTIN KEITEL
<http://martinkeitel.net>
p. 050-466 4756



Julkaisin ensimmäisen koronaan liittyvän youtubevideoni 2.4.2020.

Siinä pääpointtina oli tuoda esille terveyden ja sairauden taustoja holistisesta näkökulmasta katsottuna. Sen jälkeen olen puinut nykyistä maailman tilaa lukuisissa videoissa ja kirjoituksissa – välillä yksin, välillä yhdessä muiden samoin ajattelevien toisinaajattelijoiden kanssa.

Huhtikuun alussa maailma oli juuri pantu kiinni ja ihmisille myytiin uskomusta, että olemme mikrobien uhreja; että sairaus voi iskeä keneen hyvänsä ja kaikkien pitäisi pelätä. Julkisessa mediassa ei ollut puhuttakaan siitä, että terveytemme olisi kiinni omista elämäntapavälinnoistämme – puhumattakaan siitä, että sairauksilla on aina jokin tarkoitus.

Itselleni on jo parinkymmenen vuoden ajan ollut selvää, että sairaudet ja onnettomuudet kohtaavat ihmisiä silloin, kun he jollain tavoin tarvitsevat niitä; muuttaakseen tapojaan, puhdistakseen kehoaan, pysähtyäkseen miettimään omaa elämäänsä – tai joskus myös kuolemaan. Minulla oli kuolemanrajakokemus joulukuussa v. 2007, ja tuolloin tuli selvästi esille, että kuolemallani oli ”laskettu aika”, aivan kuten syntymälläni. Samoin monta kertaa olen ymmärtänyt, viimeistään jälkikäteen, että sairaudella tai onnettomuudella on ollut tarkoitus. Se on vienyt minua eteenpäin elämässäni, auttanut ymmärtämään ja prosessoimaan tärkeitä asioita.

Terveyden ylläpitämiseksi ihmisen tarvitsee vain elää luonnollista elämää, pyrkiä aina olemaan oma itsensä, ilmaisemaan itseään vapaasti, ottaa vastaan kaikki mitä elämä tarjoaa. Olen kuullut Amerikan intiaaniopettajilta, että aina-kaan joillakin intiaaniheimioilla ei ollut lainkaan käsitteitä hyvä ja paha, eivätkä he kokeneet, että maailmassa tapahtuu virheitä. Kaikki elämäkokemukset kerräntyvät ”elämän kukkaroon” opiksi ja eväiksi loppuelämää varten. Näihin kuuluvat myös kivut ja mahdolliset sairaudet, jotka puhdistavat elimistöä.

Nykyisessä teknologisessa yhteiskunnassa kasvatus ja viihde vievät meitä kauas luonnosta; luonnosta ympärillämme mutta ennen kaikkea sisäisestä luonnostamme. Meidät manipuloidaan

lapsesta asti uskomaan, että olemme ympäristön olosuhteiden uhreja. Meihin istutetaan erilaisia keinotekoisia ajatusmalleja, joiden mukaan meidän pitää toimia ollaksemme ”onnellisia”. Ja onnellisuuden määritelmä markkinataloudessa on itsessään hyvin keinotekoinen.

Jos ihminen kykenee esteettömästi rakastamaan itseään ja toisia ihmisiä ja luontokappaleita, jos hän kykenee pelkäämättä ottamaan vastaan kaiken, mitä elämä tarjoaa, hän kulkee elämän virrassa vapaana. Jos hän syö terveellistä luonnollista ruokaa, harrastaa liikuntaa, nukkuu riittävästi, ilmaisee omaa luovuuttaan ja lahjojaan, hänen kehonsa pysyy terveenä. Jos hänellä on turvallinen ja luotettava sosiaalinen verkosto ja hyviä ystäviä, hän voi henkisesti hyvin. Valitettavasti kovin monilla ei ole mahdollisuutta kaikkeen tällaiseen luonnolliseen yltykkylläisyyteen - johtuipa se akuuteista olosuhteista, lapsuuden traumoista tai muista syistä.

Koko yhteiskuntamme on manipuloitu luonnottomiin arvoihin ja ihanteisiin, traumatsoitu sodilla ja uskonnoilla. Nyt yhteiskuntien taustalla vaikuttavat kaupalliset ja poliittiset voimat yrittävät tarkoin harkituilla keinoilla ajaa meidät yhä syvemmälle pelkoon ja erillisyyteen, ohjauksen ja valvonnan alle. Keinona on pelon ratsuksi valjastettu mediakoneisto, joka tällä kertaa pelottelee uudella viihteellä (monia muita pelkoja on käytetty aikaisemmin).

Onko tämä virus oikeasti vaarallisempi kuin joka vuosi maailmalla pyörivät muut pöpöt? Se ei edes ole oikea kysymys. Enemmän pitää kysyä, onko rakentavaa ja rakkaudellista ajaa maailma pelkoon ja ahdistukseen, siksi että jotkut ihmiset kuolevat jonkin uuden taudin vuoksi. Ihmisiä tappavat edelleen huimasti enemmän länsimaalaiseen kulttuuriin liittyvät ilmiöt kuten stressi, ympäristömyrkyt, epäterveellinen ruoka, alkoholi ja huumeet, tupakointi, liikalihavuus, hoitovirheet, sähkömagneettinen saaste, huono ilman- ja vedenlaatu... Eikä maailmaa laiteta kiinni tai mediaa valjasteta pelkopropagandan välineeksi näiden vuoksi.

Pysykäähän ihmiset terveinä, ja jos media käy päälle, menkää mieluummin metsään luonnon manipuloitaviksi!

Veli Martin Keitelin luento Sateenkaaripäivillä, katso s. 19.

Tavoita sisäinen rauha rajajoogan avulla

Opi käyttämään ajatusvoimaa:

- arkielämän apuna
- tunne-elämän tasapainottamisessa
- henkisen kasvun metodina

Kirjeopisto Vian rajajoogan klassikkoteos:

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen
Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi Kymmenen opetuskirjettä.
Toim. Terttu Seppänen
terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630



Via-Akatemia via.akatemia@via.fi
040 825 5165

www.via.fi