

Todellisen itsen herääminen

PIRKKO KANERVA

Mentaalihoaja, sh
sisainen.sointu@gmail.com
0400-939696

Maapallolla on käynnissä tietoisuutemme herääminen korkeampaan ulottuvuuteen. Kokemamme ongelmat eivät ole Jumalan luomia, vaan seurausta alemman mielen tason uskomuksista. Historian saatossa olemme sokeasti uskoneet erilaisia auktoriteetteja, jotka ovat tietoisesti tai alitajuisesti vieneet meitä harhaan.

Maailma on kuitenkin muuttunut. Yhä useammilla herää sisäinen tarve itsensä henkiseen kehittämiseen. Haasteenamme tässä on oman mieleemme muuttaminen. Vanha ajattelu ei enää toimi. Tarvitaan uudenlaisia arvoja, mielen vapautta ja vastuun ottamista omasta elämästä.

Minäkuvan tietoinen eheytyminen

Eheytyäkseen ihmisen on kääntävä itsensä puoleen. Vain sisäisen puhdistumisen kautta sielu pääsee eteenpäin ja vapautuu kärsimyksestä. Se, mikä on mennyt rikki, voidaan parantaa itsensä rakastamisen ja anteeksiannon avulla. Elämä on annettu meille juuri sitä varten. Tieto siitä, että olet paljon enemmän arvoinen ja täydellisesti rakastettu riippumatta sosiaalisesta asemasta tai menneisyyden tapahtumista, on valon lahja sinulle. Valo on voima, joka läpäisee pimeyden ja sairauden.

Minäkuva on laaja käsite. Jokaisella ihmisellä on Korkein Minä ja sielu ihmisessä on Korkeimman Minän heijaste. Sielu on aineeton, tietoinen, kuolematon ja toimii fyysisen kehon kautta. Korkein Minä on ihmisen henkinen osa, jossa hän on Jumalan kaltainen. Korkeimman Minän energiassa olet vapaa rajoitteista ja olet osa Jumalaa. Yhteyttä Korkeimpaan Minään auttavat omat oppaat ja enkelit. Korkeimman Minän yläpuolella on sisäinen Kristus (jumalallinen lapsi), joka kaantuu Kaksoisliekkeihin.

Ihmisen mieli koostuu korkeammasta ja alemmasta tietoisuudesta sekä piilota-



junnasta. Itseämme vähättelevät ja rajoittavat uskomukset ja vaikeat tunteet tallentuvat juuri piilotajuntaan. Näin luodaan harhan maailma, joka ei ole totta. Kun lokeroit itsesi erilaisiin laatikoihin, kadotat yhteyden Korkeimpaan Minääsi. Kun laattikko alkaa ahdistaa, se on merkki siitä, että jokin sinussa haluaa vapautua. Ihmeiden oppikurssi -kirjassa kuvataan laajasti mielen maailmaa, sovitusta ja harhasta vapautumista. Se kuvaa myös Pyhän Hengen toimintaa ja paluuta Jumalan yhteyteen. Myös Pekka Ervast valottaa näitä käsitteitä kirjoissaan.

12 säteen enkelikoulu

Sinun avuksesi mielen maailmaa avaamaan on luotu 12 kosmista luomisen sädettä. Ne eivät ole osa mitään uskonnollista järjestelmää, vaan edustavat erilaisia kosmisen tietoisuuden enkelilaatuja. Nämä laadut ovat jo uinuvina sinussa ja odottavat heräämistä. Seitsemän ensimmäistä sädettä liittyvät enemmän fyysisen kehon järjestelmään ja viisi seuraavaa avaavat yhteytesi korkeampaan galaktiseen maailmaan.

Kun saavutat 12 tason lähteen Kristustietoisuuden, olet vapaa inkarnaatiokierroksista. Säteiden perusvoima on ehdoton rakkaus, ääretön viisautta ja rajaton voima, jotka luovat yhä uusia energiamuotoja.

Ensimmäinen säde edustaa maskuliinista Isä Jumalan rajatonta luomisvoimaa, tahtoa. Toinen säde edustaa feminiinistä Äiti Jumalan ääretöntä rakkautta ja viisautta. Kolmas säde edustaa pyyteetöntä rakkautta, Isä Äiti Jumalan lasta (ihmissyys), jolla on taivaallisten

vanhempiensa ominaisuudet tallennettuna sydänchakrassaan. Tämä lapsi on luotu vanhempiensa ehdottoman rakkauden ykseydestä. Hänessä on se Jumalan kipiinä, rakkausvoima, tie parantumiseen.

Pyyteettömän rakkauden lähettiläät maapallolla ovat Jeesus Kristus ja Maria Magdaleena. He auttoivat ihmiskuntaa siirtymään Kalojen aikakauteen koskettamalla ihmisten sydämiä. Jeesuksen kautta jokainen ihminen on Jumalan lapsi. Kristuslapsi syntyy sydämesi tilaan, kun olet siihen valmis.

Säteet 4-7 on luotu jumalallista lasta varten. Neljäs säde liittyy harmonian ylläpitämiseen ja Pyhään geometriaan. Viides liittyy konkreettiseen totuuteen. Kuudes liittyy antautumiseen ja vastaanottamiseen. Seitsemäs liittyy järjestykseen ja muuntautumiseen. Jokaisella ihmisellä on sekä sielun- että persoonan säde, jonka energiaa hän opettelee. Sädelaadut vaihtuvat sitä mukaa, kun oppi menee perille.

Tässä artikkelissa tarkastelen säteiden laatuja eri lähteistä käsin ja omien kokemusteni kautta. Voit saada niistä tukea omaan polkuusi, mutta toimi silti aina sydämesi ääntä kuunnellen.

Lisää aiheesta Pirkko Kanervan

iltatilaisuuksissa:

Ti 9.3. Seitsemän säteen enkelilaadut.

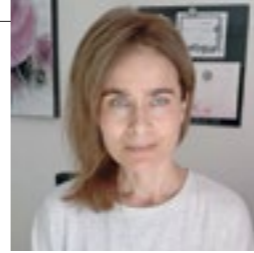
Ti 30.3. Minäkuvan muotoutuminen.

Kts. Konsan Kartanon Tapahtumat s. 10.

Jooga ja elämän laatu

DEEANA LEHTINEN

LifeStyle Designer
ayurvedasuomi.com
yogaterapia.net



Jooga on Intiasta tuleva tuhansia vuosia vanha terveysliikuntamuoto, joka edistää ihmisten elämän laatua kokonaisvaltaisesti. Jooga ei ole urheilua. Se keksittiin terveyden, hyvinvoinnin ja onnellisuuden edistämiseksi ja ylläpitämiseksi. Joogasta on nykyään paljon näyttöön perustuvaa tietoa, joka osoittaa sen vaikutuksia elämän laatuun. Tutkimukset osoittavat, että jooga auttaa sekä kehon, että mielen sairauksien hoidossa ja arkihaasteiden hallinnassa. Terveystieteiden tutkimuksien mukaan jooga perustuu kehon ja mielen keskinäiselle yhteydelle ja se muodostuu eri osatekijöistä: fyysisistä harjoituksista, hengitysharjoituksista, meditaatiosta

ja tietoisesta rentoutumisesta. Joogaa voi harjoittaa liikuntamuotona, terapiamuotona, elämäntapana tai keinona saavuttaa tasapaino elämässä. Joogassa pyritään vapautumaan stressistä ja saavuttamaan mielenhallintaa, koska henkinen tasapaino on hyvän elämän laadun edellytys.

Joogafilosofiassa puhutaan neljästä hyvän elämän pilarista: dharma (merkityksellinen toiminta, missio, kutsumustyö), artha (vauraus, kukoistus), kama (mielihyvä, elämän ilo) ja moksha (valaistuminen, omistautuminen korkeammalle käsitykselle maailmankaikkeudesta ja elämästä). Nämä 4 purusharthas ovat tukipilarit, joiden avulla rakennetaan merkityksellistä ja onnellista elämää.

Tässä lähestymistavassa korostetaan merkityksellisuuden ja elämänlaadun välistä yhteyttä siinä ajatuksessa, että tyhjä elämä tai merkityksetön toiminta eivät edistä hyvinvointia. Joogisen hyvinvoinnin kaavan mukaan yllämainitut 4 hyvinvoinnin pilaria ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa keskenään ihmisen elämässä ja niiden välillä oleva tasapaino takaa hyvää elämää.

Dharmalla tarkoitetaan merkityksellistä toimintaa, elämän missiota, omien, perheen ja yhteiskunnan etujen palvelemista. Pääajatuksena on se, että meillä kaikilla on elämässämme tehtävä ja usein enemmän kuin yksi tehtävä tai missio ja meidän kuuluu huolehtia niiden toteuttamisesta - vastuullisesti ja parhaamme mukaan!

Arthan voimme kääntää seuraavasti: menestys, runsaus, vauraus, varallisuus. Se viittaa varallisuuteen, mutta myös osaamiseen ja kokonaisvaltaiseen menestykseen. Se puhuu, ei vain ulkoisesta rikkaudesta, vaan myös sisäisen maailman runsaudesta. Arkitoiminta ja toiminnassa onnistuminen vaativat sekä osaamista että fyysisiä, psyykkisiä ja henkisiä voimavaroja, mutta myös esineitä, työkaluja, apuvälineitä, jne. Taitojen kehittämiseen, sekä sopivien esineiden ja apuvälineiden hankkimiseen kannattaa keskittää huomiota hyvää elämää rakennettaessa.

Kamalla tarkoitetaan mielihyvää, taidetta, ystävällisyyttä, kauneutta, jne. - eli kaikkea, josta ihminen saa iloa. Ja kuka haluaa elää elämänsä ilman iloa?! Iloinen ihminen pursuaa motivaatiota ja voimaa. Jopa ilon ennakkointi riittää usein laukaisemaan toimintaa ja auttaa tekemään parhaansa.

Moksha tarkoittaa korkeampaa käsitystä maailmankaikkeudesta ja elämän tarkoituksesta, tietoisuus omasta vaikutuksesta maailmaan, mielen vapautta ja tasapainoa, valaistuneisuutta, virtuositeettia. Se on yhtä hyvin tasapainoisen elämän ja viisauden merkki, kuin myös niiden elementti. Moksha-vaiheessa ihminen elää eettisesti, merkityksellisesti, hän on läsnä omassa elämässään ja omassa mielessään, hän hallitsee taitavasti omaa toimintaansa ja omaa ympäristöään ja tekee parhaansa kaikkialla.

Hae sinäkin inspiraatiota joogafilosofiasta ja siirrä sen valoa arkielämääsi! Suunnittele elämäsi sen viisautta huomioon ottaen! Saatat yllättyä, kuinka ajankohastaista ja hyödyllistä se on.

Deena Lehtisen kurssit Konsan Kartanossa 30.5. ja 6.6. Katso s. 10.

ASTROLOGISIA ILTOJA
ERI TEEMOILLA
KURSSIT, VIDEOT,
PALVELUPUHELIN
MATKATÄHTIIN.FI

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Anna-Mari Eronen
040 - 767 4733
Koulutettu hieroja, vyöhyketerapeutti, älyhoitaja
(nestekierto ja vastustuskyvyn parantamiseen)
Stålarinkatu 33, 20810 Turku

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle
Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi
Salon, Turku, Helsinki

Mystinen Mannerheim
- Mannerheimin salattu maailma
Palkittu tietokirjailija ja teatterimies
Seppo Heinola tutkii suurimmaksi
suomalaiseksi valitun Carl Gustaf
Mannerheimin vapaamuurariutta ja
suhdetta esoteriaan. Mukana myös
rakkaustarina Marie Lubomirskaan.
Kirjatilaukset: Mediaprint Oy, 03-2259600 (klo 9-15)
à 37 €, sekä eri hinnoin verkkokaupoista.

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

HOITOKEDAS ATRIUM
Rosen-hoito, energiahoito (myös etänä)
luontoyhteyskoulutus
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
p. 0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Ekokauneushoitola & SHOP
karoliina K
Ekokosmetologin ja hierojan palvelut,
luonnokosmetiikan myymälä &
verkkokauppa www.karoliinak.fi
LIETO: Hyvättäläntie 10 A
TURKU: Kupittaankatu 110 & 122
puh. 0400 828242

TURUN STEINER-KOULU
esikoulu | perusaste | lukio
Hae oppilaspaikkaa nyt!
www.turunsteinerkoulu.fi