

Bhakti-yoga ja maailman horjuvat kulissit

Luento: Veeda-kulttuuri, bhakti ja elämän tarkoitus Turun henkisen keskuksen illassa 28.4. Katso s. 15.

JAYA GOVINDA DĀSA



Katsellessa nykymaailman kaotettuja vaiheita, monia syvällisiä pohdintoja lähtee liikkeelle ihmisen sisimmässä. Se saa miettimään, mikä tolkku tähän lopulta löytyy ja milloin. Mieleeni muistuvat suurten bhakti-yogi -mestareiden esittämät ennustukset: heidän antamansa sangen vakavat varoitukset ihmiskunnan tulevaisuudesta, samaten kuin siunaukset tämän ajan varalta – kymmenien, satojen ja jopa tuhansien vuosien takaa. Ja mikä suuri onni koituaan heidän mukaansa ihmiskunnan osaksi vihdoin, vaaran ja haastavien vuosien päätteenä, kaikkien ennustusten toteutumisen jälkeen. Muinaisintialaisen Veeda-filosofian suosituksena on, saadakseen osakseen suojeluksen ja siunauksen ja elää tyynin sydämin tämän ajan halki, turvautua bhaktin menetelmään ja Śrī Krishnan pyhistä nimistä koostuvaan *mahāmantraan*¹.

Kerran Pañḍava-veljekset olivat Śrī Krishnan kanssa metsässä kävelyllä. He kysivät Krishnalta, ”Oi Herra, minkälainen tulee olemaan Kalin synkkä aikakausi?”² Silloin Krishna ampui viisi nuolta, kaikki eri ilmansuuntiin. Veljekset saivat tehtäväkseen lähteä noutamaan noita nuolia, sekä tekemään tarkkoja havaintoja kaikesta näkemästään. Yudhiṣṭhira riensi ensimmäistä nuolta tähyillen ja näki norsun, jolla oli kaksi kärsää. Sitten hän palasi ihmiseensä Krishnan luo. Arjuna lähti toisen nuolen perään. Kun hän löysi sen, hän

1 Kali-santarāṇa Upaniṣad

2 Kali-yuga eli Kalin aikakausi on juuri nyt meillä.

kuuli suloisen sävelen ja huomasi käen kukkuvan puun oksalla. Sen lauluääni oli lumoava, mutta samalla se piteli elävää jänistä kynsissään. Suloisesti viserrellessään, käki kiskoi jäniksen ruhosta lihaa ahmien sitä elävältä. Jänis kärsi suunnatonta tuskaa. Arjuna palasi järkyttyneenä Krishnan luokse. Kolmannen nuolen lentosuuntaan läksi Bhīma. Hän näki nuolen ampaiseen paikkaan, jossa oli viisi kaivoa: yksi keskellä ja muut ympärillä. Kaivot ympärillä tulvivat yli äyräiden, mutta keskimäinen pysyi tyhjiällä. Bhīma oli hämillään ja palasi takaisin Krishnan luo nuolen kanssa.

Nakula lähti etsimään Herran ampuun neljättä nuolta. Paikassa, josta hän löysi sen, näkyi seisovan ryhmä ihmisiä tuijottamassa. Mennessään lähemmäs katsomaan hän näki lehmän nuolemasa vastasyntynyttä vasikkansa. Vasikka oli täysin kunnossa, mutta lehmä jatkoi sen nuolemista lakkaamatta. Jotkut ihmiset yrittivät kiskoa lehmää vasikkansa luota, mutta he eivät onnistuneet ja niin tuo vasikka vahingoittui ja kuoli. Tästä ymmällään Nakula palasi Krishnan luo. Sahādeva oli sääntynyt viidennen nuolen jälkeen, yrittäen löytää sen. Se oli tipahnut erään vuoren juurelle. Katsellessaan ympärilleen hän näki yhtäkkiä kookkaan kivenjätkälleen alkavan vierä äläs vuorenrintettä. Se jyräsi matalaksi jopa mahtavia, korkeita puita, mutta lopulta – Sahādevan suureksi ihmetykseksi – pieni ja hentoinen yrttikasvi pysäytti sen.

Saavuttuaan takaisin Pañḍava-veljekset ojensivat kukin löytämänsä nuolen Krishnan lootusjalkojen juureen. He tiedustelivat Häneltä näkemiensä outojen asioiden salattua merkitystä. Herra alkoi selittää hymyillen. Ensimmäisen ilmiön merkitys oli seuraava. ”Kali-yugalla on valtiomiehiä, jotka puhuvat yhtä mutta te-

kevät toista.” Toisen näkymän Hän selitti näin, ”Kali-yugalla on uskonnollisia johtajia, jotka muistuttavat käkeä. Heidän sanansa ovat suloisen kuuloisia, mutta silti he riistävät seuraajiaan ja aiheuttavat näille vahinkoa – aivan kuten käki teki näkemällesi jänikselle.” Kolmannen näkymän merkitystä Hän selitti näin, ”Kali-yugalla köyhät ja rikkaat ihmiset elävät samalla alueella. Rikkaat henkilöt tulevat elämään yltäkylläisesti, kylpien rahassa, mutta silti heiltä ei liikene edes lantin verran avuttomille – kuten tulvivien kaivojen ympäröimä kaivo pysyi rutikuivana.”

Neljättä näkymää selittäessään Krishna katsahti Nakulaan ja sanoi ”Kali-yugalla vanhemmat hemmottelevat lapsiaan niin ylen määrin, että he pilaavat heidät. Kuten se lehmä nuoli ja nuoli vasikkaan niin, että tuhosi sen.” Selittäessään viidennen episodin merkitystä, Krishna sanoi Sahādevalle, ”Kali-yugalla elämässä kohdataan vakavia haasteita ja vaaroja, jotka ilmaantuvat odottamatta kuten näkemäsi kivenjätkäle. Saattaa näyttää mahdottomalta pelastua, mutta kaikkein täpärikin tilanne ratkeaa yksinkertaisesti suojautumalla *Hari-nāmaan* (Jumalan pyhään nimeen).”³

Vallitseva maailmantilanne tekee selväksi yhden asian: se on hyvä muistutus aineellisen maailman todellisesta luonteesta. Veeda-filosofian mukaan me emme kuulu tällaiseen sekasortoiseen ja epätoivoiseen maailmaan, jossa vaara vaanii joka askeleella⁴ ja itsekäiden motiivien vallassa toimivat henkilöt riistävät, alistavat sekä manipuloivat ihmisiä monin eri tavoin. Sen sijaan me kuulumme tämän maailman tuolle puolen, sinne missä onnekas henkilö saa elää ikuisesti

3 Ote *Mahābhāratasta*

4 ŚB 10.14.58 ”*parampadariyatvipadārnateṣām*”

vapaana kaikesta *saṁsāran*⁵ kurjuudesta – toistuvasta syntymästä, sairaudesta, vanhuudesta ja kuolemasta.

Sanskriitin kielellä tuota jumalaisen rakkauden ja autuuden valaisemaa maailmaa, johon sielu kuuluu luonnostaan eli alkuperäiseltä asemaltaan, kutsutaan nimellä Goloka⁶, ja se on Śrī Rādhān ja Śrī Krish-

5 Sielunvaellus

6 Mikäli etsimme sille vastinetta länsimaissa tähän saakka tunnetusta pyhästä kirjallisuudesta, niin se on Veeda-kirjallisuudessa kuvailtu Jum-

nan ainainen tyyssija. Sinne pääseminen ei kuitenkaan ole itsestään selvyyttä eikä silkkaa hyvää tuuria, vaan bhakti-yogaan liittyvän *sādhana*n eli määrätietoisien toiminnan, palvelemisen, harjoituksen ja sisäisen kehityksen tulosta. Meidän on siis aika kohdata olemassaolomme realiteetit ja alkaa elää sitä *elämää, johon kuulumme ikuisesti*.

lan valtakunta. Siitä on suotu varsin täsmällisiä kuvia Veeda-kirjallisuudessa. Tämän tiedon katsotaan olevan kaikkein pyhintä ja luottamuksellisinta.

Menneisyyden hiljainen tieto – yrttiterapeutin ajatuksia kasvilääkinnästä ja luontaishoidoista

LIISA-MAIJA VERAINEN
Fytoterapeutti
www.sopivastavilli.fi



Tässä päivänä yhtenä ajattelun käyttä hetken taaksepäin katsomiseen ja tehdä sen yrttiterapeutin ”silmälasein”. Hetki menneisyydessä muistutti minua näin korona-aikana, että meitä on koeteltu ennenkin - on ollut erilaisia tuhoisia ruttoja ja pandemioita. Aina ei ole ollut lääketiedettä paranemisen tukena, mutta nyt tilanne on toinen. Ja lääketieteen historiaan kuuluvat myös kasvit.

Ilman kasvitiedettä ja kemian tietealaa meillä ei olisi nykyistä lääketiedettä. Kasvien vaikuteaineilla on ollut tässä suuri merkitys ja edelleen osa lääkkeistä saadaan kasveista. Kasviyhdisteet ovat myös osa kemian tutkimusta ja esimerkiksi eteristen öljyjen yhdisteistä on Nobelin palkintokin saatu.

Kasvilääkintä ja muut luontaishoidot tarvitsevat kotimaista tutkimusta. Innostus kasveihin, perinteisiin ja luonnollisuuteen on kasvava trendi. Ihmiset haluavat pitää itsestään huolta myös luonnollisin keinoin ja yksi koulutettujen terapeuttien tehtävistä on ohjata kasvien käytön turvallisuuteen. Tutkimuksen lisäämiseksi tarvitaan vahvaa rinnalla kulkijaa ja resursseja. Näitä voisi löytyä esimerkiksi lääketieteen ja kemian eri toi-

mijoiden parista. Näin palattaisiin yhteisille juurille ja historiaan.

Historiasta tiedämme, että kasvien käyttö ja lääketiedekin ovat kokeneet aika ajoin vastustusta. Aina on haluttu ”erilaiset” pois, oli kyse sitten uskontojen harjoittajista, kasveihin liittyvästä magiasta tai vaikkapa ihmistä ”leikkelevistä” kirurgeista. Onneksi usko omaan on ollut vahvaa ja niinpä saatavilla on niin huipputason kirurgiaa kuin koulutettuja yrttiterapeutteja.

Fytoterapia eli kasvilääkintä on yksi täydentävistä hoitomuodoista, jotka nimensä mukaisesti täydentävät virallista lääketiedettä. Vaihtoehtohoitoa tai uskomushoitoa kasvilääkintä ei ole, vaan lähtökohtana on edistää ihmisten hyvinvointia ja terveyttä turvallisesti. Ihmisten innostaminen omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen on juuri luontaishoidojen vahvuus. Suomessa koulutetut terapeutit ovat järjestäytyneet ja esimerkiksi kasvilääkintää edustaa pian kymmenvuotias Suomen Fytoterapia ry. Luonnonlääketieteen Keskusliiton terapeuttirekisteri taas varmistaa, että luontaishoitajilla on koulutus ja tarvittava lääketieteen osaaminen. Mukana edistämässä luontaishoitajien asemaa toimii myös Luontaishoitotalan Foorumi.

Nyt jos koskaan tarvitaan erilaisia tapoja pitää itsestä ja lähimmäisistä huolta. Tarvitaan menneisyyden hiljaista tietoa, tutkimusta, uskoa omaan sekä uusia ja vanhoja yhteistyökumppaneita. Taaksepäin katsominen voi tarjota toivoa ja uusia mahdollisuuksia.



Kevät-kesän tienoilla ilmestyy ...

Veṇu-gītankäännös suomeksi (Śrīmad-Bhāgavatam -teoksen keskeisimpiä osia: ŚrīKṛṣṇan huilun laulu ja Vrajān neitojen rakkaus Häneen.) ŚrīGurudevān laatiman kommentaarin kera. Kääntäjä: Jaya Govinda Dāsa. Tilaukset ennakkoon: jaygovinda108@gmail.com

Kirtan-ryhmämme musiikki-CD. Bhajaneita, mantraja – sanskritiksi ja bengaliksi (ja yksi laulu suomeksi). Laulu, viulu, kitara, karāṭalaja intialainen harmoni. Alkuvoiman Kirtan-Illassa voi lahjoittaa äänitteen tekemiseen, ja meitä saa myös kutsua esiintymään.

