

# Mielen kontrollista suurempaan sieluvirtaan

## Olettamisesta vapautuminen

SUVI SAVOLAINEN

Ihmismieli vaikuttaa elämäämme enemmän kuin huomaammekaan. Olemme tottuneet siihen. Mieli ei ainoastaan aseta selkeitä vaatimuksia tai tahtotiloja, vaan se ohjailee todellisuuttamme myös olettamalla ja muodostamalla omia päätelmiään tapahtumien kulusta ja syistä. Näitä taustalla toimivia ajatusmalleja voi olla hankalakin löytää ja puhdistaa. Tavoitteena päästä yhä puhtaampaan olotilaan, jossa sielu voi ohjata polkuaamme parhaalla mahdollisella tavalla.

On hyvin tyypillistä, että mielen innostuksessa asioista, se haluaa kontrolloida tilanteita ja tahtia – myös henkisen kehityksen suhteen. Muodostuu oletuksia ja odotuksia, joiden mukaan mieli haluaisi nähdä kehityksen etenevän.

Miten sitten olla odotusvapaa? Puhutaan paljon flowsta, joka vie meitä eteenpäin luonnollista tahtia, jos sallimme tuon virran ja pystymme olemaan ohjailtavissa. Mieli ei kuitenkaan ymmärrä mitä se tarkoittaa, sillä se ei tunne sielun toimintatapoja. Se haluaa määreitä, jonka mukaan se järjestelee, suunnittelee ja miettii parhaita toimintamalleja. Se on luotu ongelmanratkaisua varten. Se mitä mieli ei ymmärrä on, että sielu näkee asiat aivan eri perspektiivistä. Sitä eivät rajoita maanpäälliset lainalaisuudet, paikka, aika tai fyysinen erillisuus. Sielumaailmassa kaikki on mahdollista, tai ainakin se, minkä pystymme sallimaan odotustemme läpi. Odotuksemme muokkaavat suuresti siis todellisuuttamme vaikuttamalla manifestointikykyimme.

Helpottaisi jo suuresti, jos mieli ymmärtäisi edes sen, että sielu on olemassa. Saati sitten sen, että sielu on viisain osa meissä ja hoitaa henkilön asioita omalla tavallaan, hienovaraisesti ja oman täydellisen ajoituksensa mukaisesti. Silloin mieleemme pystyy luottamaan prosessiin, rentoutumaan ja siirtämään vastuuta sielulle. Mielen on kuitenkin hyvin



haastavaa irroittaa kaikesta vaikutuksestaan asioihimme, koska se on tehty operoimaan maan 3D tasolle, jota se ei usko sielun osaan. Tulisi siis antaa aikaa, ymmärrystä ja rakkautta tehokkaalle mielelle, joka yrittää parhaan kykynsä mukaan auttaa meitä maaliin.

Miten sitten lisätä luottamusta sielua kohtaan ja ymmärtää sen tapaa hoitaa asioitamme? Tarkastelemme tätä lähemmin tuonnempana, mutta se pääsääntöinen tapa, jolla mieli suostuu uskomaan suurempia totuuksia on kokemuseräisen todistusaineiston hankkiminen. Jotkut pystyvät lisäämään luottamusta jonkun toisen kokemusten ja esimerkin perusteella, mutta siten on hyvin vaikea päästä loppuun asti. On saatava muistoja, jolloin luottamus palkittiin, jolloin sielu todella järjesti varallemme jotain positiivista käytännön 3D-maailmassa. Jotta niitä saataisiin, on pystyttävä antamaan sielulle mahdollisuus ja löysäämään mielen kontrollia. Todistusaineistoa on vaikea saada, jos ei ole valmis antamaan

sille tilaa. Luottamuksen kehittäminen sitä kohtaan, että sielu ajaa asioitamme, on siis lähtökohtana ja edellytyksenä suurempaan flowhun siirryttäessä.

Olen itse saanut yllättyä satoja kertoja kun ratkaisut saapuvat jollakin täysin odottamattomalla tavalla asioihin, joihin mieli on yrittänyt pätkäillä ratkaisuja jo pitkään. Meidän tehtävämme on lähinnä sallia sielumme toimia hyväksemme ja tehdä omaa tehtäväänsä! Toki myös mielellemme jää runsaasti töitä sielutehtäviemme toteuttamisessa. Tämä painopisteen muutos olisi kuitenkin erityisen suotuisa, koska se sallii sen korkeimman tietoisuustasomme toimia ja elää kauttamme.

Suvi Savolainen vetää Sielukoulua Gotlannin henkissä keskuksessaan, etäopetuksena, sekä kurssien ja artikkeleiden kautta.

**Iltakurssi maanantaina 26.9. klo 18  
Konsan Kartanossa, Katso s.14**

**KUNDALIINIJOOGAA**

YOGI BHAIJANin mukaan



Siri Karta Kaur  
045 128 3325



[www.ekongkaar.net](http://www.ekongkaar.net)



*"Jokainen ihminen, jonka tapamme heijastaa tiettyä osaa meistä" MV*

Tervetuloa kehittämään itseäsi kurssilleni, lisätiedot löydät nettisivuiltani!  
Kursit toteutuvat osallistujamäärästä riippuen, myös muina aikoina, minimi 3 henkilöä!

**Magnified Healing®1 -kurssi 8.-9.10.2011 ja 28.-29.1.2012**

Otahan rohkeasti yhteyttä ja osallistu kurssilleni!

Terveisin: Marjo

[yritys1@gmail.com](mailto:yritys1@gmail.com)

<http://sites.google.com/site/reikikursseja/>

*Päivi Alanen*

*Selvänäkijä-meedio-parantaja*

ajanvar. puh. 045 129 6806  
tai 0700 81888 (2,35€/min+pvm)

[www.reikihoitola.net](http://www.reikihoitola.net)

# Falun Gong (Falun Dafa)

## Tehokas kiinalainen menetelmä mielen ja kehon harjoittamiseen

OLLI TÖRMÄ

fil. maist. (uskontotiede), varapuheenjohtaja, Suomen Falun Dafa -yhdistys ry

Falun Gong -menetelmän, joka tunnetaan myös nimellä Falun Dafa, esitteli opettaja Li Hongzhi vuonna 1992 Changchunin kaupungissa, Koillis-Kiinassa. Vain muutamassa vuodessa siitä tuli Kiinan historian suosituin harjoitusmenetelmä: n. 70–100 miljoonaa ihmistä eli lähes kymmenen prosenttia kiinalaisista oli alkanut harjoittaa Falun Gongia vuoteen 1998 mennessä. Kun harjoittajien lukumäärä ylitti Kiinan kommunistisen puolueen jäsenmäärän, maan silloinen presidentti Jiang Zemin julisti Falun Gongin laittomaksi ja aloitti väkivaltaisen vainokampanjan sen kiinalaisia harjoittajia vastaan. Tarina on liian pitkä ja monimutkainen, jotta sen voisi kattavasti kertoa lyhyessä artikkelissa. Falun Gongin suosion ja siitä seuranneiden ristiriitojen ymmärtämiseksi on nimittäin pureuduttava ensin perinteiseen kiinalaiseen kulttuuriin.

Kiinassa on muinaisista ajoista lähtien harjoitettu niin kutsuttuja ”kultivointimenetelmiä”, jotka edeltävät jopa buddhalaisuuden, taolaisuuden ja konfutselaisuuden kaltaisten järjestäytyneiden uskontojen ja aatejärjestelmien syntyä. Toisin sanoen nämä menetelmät ovat vanhempia kuin kirjoitettu historia. Eräät vanhimmista tutkijoiden löytämissä kulttuurijäänteistä kuvaavat tämänkaltaisten menetelmien harjoittamista. Kiinan alueella ne ovat olleet erityisen suosittuja Tang-dynastian aikana (618–907 jKr.), mutta tosiasiaa kultivointimenetelmät ovat aina kuuluneet olennaisena osana siihen puoleen kiinalaisesta kulttuurista, jota länsimaisesta näkökulmasta pidetään lähinnä fantastisina



myyteinä ja legendoina.

Kommunistien vallankumouksen 1949 jälkeen kommunistipuolueen johtohenkilöt pyrkivät maallistamaan perinteiset menetelmät, joihin oli liittynyt monenlaista filosofista ja hengellistä sisältöä, opetuksia hyveellisestä elämästä sekä metafysisiä oppeja ihmiskehon ja maailmankaikkeuden suhteesta. 1950-luvulla maallistetuista menetelmistä alettiin käyttää yleiskäsitettä ”qigong”, ja niiden tavoitteeksi määriteltiin terveyden ja yleiskunnon ylläpitäminen. Alusta lähtien oli kuitenkin selvää, että monissa tapauksissa qigongin harjoittamiseen

liittyi epätavallisia ilmiöitä ja kykyjä, joita ei osattu täysin selittää.

Kulttuurivallankumouksen 1966–1976 aikana Kiinan perinteistä kulttuuria hävitettiin hyvin voimakkaasti, ja qigong-menetelmien alkuperäiset asiayhteydet saivat yhä vähemmän huomiota osakseen. Sitä vastoin niiden tieteellinen tutkimus lisääntyi, ja Kiinan valtio perusti 1980-luvulla ”qigong-tieteellisen tutkimusseuran” hallinnoimaan qigong-liikettä ja sertifioimaan sen piirissä opetettuja menetelmiä. Tähän aikaan Kiinan tiedeyhteisössä käytiin kiihkeää väittelyä siitä, voitiinko qigongin vaikutukset selittää tavannumukaisen luonnontieteen näkökulmasta vai saattoiko aito qigong olla toimintamekanismeiltaan yliluonnollista.

Vuonna 1992 Li Hongzhi toi julkisuuteen Falun Gongin, jonka hän sanoi monien muiden menetelmien tavoin periytyneen lukemattomien sukupolvien ketjussa mestarilta opetuslapselle. Falun Gong kuitenkin poikkesi muista qigong-menetelmistä siinä, että se pyrki palauttamaan qigongin historiallisille juurilleen ja tuomaan siihen mukaan sitä sisältöä, joka aiemmissa poliittisissa mullistuksissa oli painettu unohduksiin. Falun Gongin opetusten mukaan qigongina tunnetut menetelmät olivat alin taso siitä suunnattoman paljon syvällisemmästä ja vanhemmasta perinteestä, jonka tavoitteena on Taon saavuttaminen tai buddhaksi tuleminen. Niinpä Falun Gongin harjoittamisessa olennaisinta olisi oman luonteenlaadun ja moraalin kehittäminen sekä mukautuminen ”maailmankaikkeuden luonteeseen”

## Frantsilan Hyvän Olon Keskus



### TERVETULOA KURSSEILLE

esim. lymfaterapia, turvekurssi, suomalainen verikuppaus, ayurvedakoulutus, kuumakivikurssi, aromaterapiakurssi, kinesiologian perusteet, intuitiivinen parantajakoulutus, vyöhyketerapiakoulutus, ravintoterapiakurssi, erilaiset joogakurssit, yrittäjän talouspäivä, matkalla hiljaisuuteen joogan ja chi kungin avulla. Uudenvuodenvietto.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

[www.frantsilanhyanolonkeskus.fi](http://www.frantsilanhyanolonkeskus.fi)

Aija Lento p. 040 591 8742, [info@frantsilanhyanolonkeskus.fi](mailto:info@frantsilanhyanolonkeskus.fi)



eli Totuudenmukaisuuteen, Laupeuteen ja Kärshivällisyyteen. Kultivoimisen harjoittamista käsittelevien opetusten lisäksi menetelmään kuuluu viisi rauhallista liikesarjaa, joista neljä on seisomaharjoituksia ja viides on istumameditaatio.

Li Hongzhi'sta tuli välittömästi qigongliikkeen tähtihahmo. Kiinan qigong-tieteellinen tutkimusseura sertifioi Falun Gongin ja antoi Li Hongzhi'lle virallisen luvan opettaa tehokkaaksi todettua menetelmäänsä ympäri maata. Viranomaiset antoivat julkisuuteen lausuntoja siitä, kuinka paljon Falun Gongin harjoittaminen säästää julkisen terveydenhuollon kustannuksia. Kiinan Pariisinsuurlähetystö ja New Yorkin konsulaatti kutsuivat Li Hongzhi'n opettamaan Falun Gongia paikallisille kiinalaisille ja lähetystöjen henkilökunnalle. Ulkomaisilla messuilla menetelmää esiteltiin yleästi "aitona kiinalaisena kulttuurina". Falun Gongin maine levisi kaikissa yhteiskuntaluokissa kulovalkean tavoin: eräiden lähteiden mukaan jopa kolmasosa kommunistipuolueen ylimmästä johdosta, armeijan upseereista ja muista

korkeista virkamiehistä oli alkanut harjoittaa Falun Gongia vuoteen 1998 mennessä.

Falun Gongin menestys alkoi 1990-luvun lopulla kuitenkin huolestuttaa puolueen ylintä johtoa, erityisesti presidentti Jiang Zeminia, joka oli vakaumuksellinen ateisti ja historiallisen materialismin kannattaja. Hän alkoi pitää Falun Gongia ideologisena uhkana kommunistisen puolueen kulttuuriselle yksinvalle. Monimutkaisten tapahtumien jälkeen Falun Gong kiellettiin Kiinassa, ja kommunistipuolue aloitti kansallisen vainon ja propagandakampanjan sen harjoittajia vastaan. Kiinnostuneet voivat lukea aiheesta lisää esimerkiksi suomenkielisen Wikipedian Falun Gong -artikkelista.

Manner-Kiinan ihmisoikeusloukkauksista huolimatta Falun Gong on yhtä tehokasta ja ihmeellistä kuin aina ennenkin. Suomessa sitä on harjoitettu vuodesta 2000. Ryhmäharjoitusten aikatauluista tiedotetaan lisää osoitteessa [www.falundafa.fi](http://www.falundafa.fi), josta kuka tahansa voi myös ladata liikesarjojen opetusvideon sekä muut oppimateriaalit itselleen. Mainituilta nettisivuilta löytyy

myös vastauksia yleisiin kysymyksiin sekä muuta mielenkiintoista tietoa. Suomenkieliset käännökset *Falun Gong*- ja *Zhuan Falun* -kirjoista ovat tällä hetkellä luettavissa vain Internetissä, mutta loka-marraskuussa ne ovat saatavilla kaikista hyvin varustetuista kirjakaupoista ympäri Suomea.

**Muutaman vuoden tauon jälkeen viikottaiset Falun Gong -ryhmäharjoitukset on aloitettu myös Turussa ja siirtyneet nyt syksyn tultua Konsan Kartanon Navetan vintille. Kaikki kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita tutustumaan tähän ainutlaatuihin menetelmään, jonka opetus ja harjoittaminen on täysin maksutonta ja jonka oppimateriaalit ovat ilmaiseksi ladattavissa Internetissä. Harjoitukset ovat sunnuntaisin klo 18 joitakin poikkeuksia lukuun ottamatta. Seuraa [www.konsankartano.net](http://www.konsankartano.net) tai soita 02-2503636. Tervetuloa tutustumaan!**

**Hei Green**



**SAATAVILLA MYÖS LAHJAKORTTEJA!**

## **Bioresonanssiterapiaa MSAS-professional-laitteella.**

Laitteella voidaan tarkastella kehon häiriötiloja, kartoittaa vitamiini- ja mineraalipuutoksia, yliherkkyyksiä ja allergioita sekä puhdistaa kehoa.

Hoidon tarkoitus on tasapainottaa meridiaaneja ja energioita eri homeopaattisten taajuuksien avulla.

Katso hinnat [www.heigreen.fi](http://www.heigreen.fi) tai soita Heidi Lehtonen 040 9642 442 ja varaa aika.