

Matka syvälle itseen

Nelivuotisessa Enkelten Koti -koulussa opiskelee monenlaisia ihmisiä. Kysymme opiskelijoilta ja valmistuneilta, mitä koulu on antanut.

Heli Adamsson

37v.

Espoo

4. luokalla Enkelten Kodissa

1. Aloitin koulun uteliaisuuttani, ja saadakseni ymmärrystä tästä elämästä, joka välillä tuntuu ihan pätkähullulta. Koulun alkaessa elämäni oli myllerryksessä. Pakkaani sekoittivat äidin sairastuminen ja lopulta kuolema, oma avioero ja muutto yksin asumaan, uuden ammatin opiskelu, polvivamma ja muutama muu asia.

2. Olin käynyt Enkelten Kodin viikonloppukurssin ja kiinnostunut energiahoidosta ja meditaatiomatoista omaan sisimpään. Koulussa yllätti se, miten monipuolisesti kasvu tuetaan. Ryhmän tuki muodostui tärkeäksi. Olin oletanut, että koulussa liideltäisiin henkimaailman sfääreissä, mutta nyt ymmärrän, miten tärkeää on luoda yhteys myös maahan, juurtua ihmisenä olemisen kokemukseen ja yhdistää taivas ja maa omassa itsessä. Minua on yllättänyt myös se, ettei koulussa ole yritetty väantää ketään mihinkään muottiin, vaan jokainen saa olla se, joka on.

3. Muuttamalla itseään voi muuttaa maailmaa. Tämä ajatus on koulua käydessä konkretisoitunut.

4. Olen saanut yhteyden omaan keskustaani ja voimaani. Se, miten näen maailman, on laajentunut paljon. Sisäinen rauha on kasvanut valtavasti.

Catarina Degerman

46v.

Helsinki

Valmistunut Enkelten Kodista

1. Enkelten Koti -koulun pääopettaja Marketta Rantti oli käynyt työpaikallani Era Nova -kirjakaupassa kysymässä neuvoa. Hän oli perustamassa koulua Suomeen. Kiinnostuin heti Marketasta ja koulusta.

Aloitin koulun, koska olin vuosia lukenut henkisen alan kirjallisuutta ja halusin saada kokemuksia kaikesta lukemastani.

3. Kutsun koulua "mankeliksi". Koulun käytyäni olen ollut vähemmän riippuvainen siitä, mitä muut ihmiset ajattelevat. Kuunteleminen, miltä minusta itsestäni tuntuu, ja seuraan tätä sisäistä ääntä.

4. Koulu on muuttanut elämäni täysin. Uusi kumppani, uusi työ ja uusi koti! Koulusta valmistuttuani toteutimme luokkakaverini kanssa yhteisen unelmamme ja perustimme FreeFlowFactory-yrityksen, joka tuottaa henkisiä tapahtumia Suomessa.

Kysymykset:

1. Miksi aloitit Enkelten Koti -koulun?
2. Mikä koulussa yllätti?
3. Mitä oivalluksia olet saanut?
4. Miten Enkelten Koti -koulu on muuttanut elämäsi?

Anne Ojanen

40v.

Espoo

2. luokalla Enkelten Kodissa

1. Ystäväni kävi Enkelten Koti -koulusta valmistuneella terapeutilla energiaparanantajalla. Ystäväni kokemus oli niin mielenkiintoinen, että halusin itsekin tavata saman hoitajan. Elin elämänvaihetta, jossa palaset eivät olleet kohdallaan. Innostuin koulusta jo muutaman terapiakerran jälkeen, ja menin viikonloppukurssille, missä syntyi päätös koulun aloittamisesta. Aiemmin olin ajatellut, että aika ja rahat eivät riittäisi, mutta nyt en enää ollut huolissani siitä.

2. Se, että jokainen kouluviikko on toistaan vaikuttavampi!

3. Koulu on ollut uskomaton seikkailu omaan itseen. Olen oivaltanut monia minua ja ympäristöäni haitanneita käyttäytymisreaktioita ja pystynyt ymmärtämään näiden reaktioiden takana olevia tunteita. Olen hyväksynyt niitä osia itsessäni, jotka ovat aiemmin tuottaneet minulle harmia.

4. Olen nyt käynyt koulusta lähes puolet. Elämäni on tullut muutoksia, kun olen ymmärtänyt, kuka olen ja mitä haluan. Olen kuitenkin vasta ottanut alkuaskelet.



Enkelten Koti -koulu

Kati-Anna Porkka

38v.

Lappeenranta

4. luokalla Enkelten Kodissa

1. Noin viisi vuotta sitten hain apua viisivuotiaalle tyttärelle, joka oli ollut reilut puoli vuotta itkuinen ja pelokas nielu- ja kitarisaleikkauksen jälkeen. Kuulin ystävältäni energiahoidajasta, joka oli käynyt Enkelten Koti -koulun. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen tyttäreni vointi muuttui oleellisesti. Olin niin helpottunut ja vaikuttunut, että ohjasin hoitoon kaikki perheeni jäsenet vuorotellen. Hoitaja kehotti minua tulemaan hoitoon sen sijaan, että hoidatan muita.

Sairaanhoitajana olin aina huolehtinut muista, ja olin suorastaan huvittunut siitä, että minä tarvitsisin hoitoa. Kävin kuitenkin hoitossa, ja minusta tuntui käsittämättömältä, miten paljon hoitaja pystyi näkemään minusta. Hakeuduin kouluun saadakseni työvälineiden muiden auttamiseen.

2. Koulutehtävät vaativat työtä, mutta ne saivat minut näkemään omia suojaimekanismejani, jotka pitivät minut kiinni lapsuuden teemoissa. Olin lähes koko ikäni suojellut tiedostamatta itseäni sulkemalla pois ne ajatukset ja tunteet, jotka olisivat rikkoneet mielikuvan hyvin pärjäävästä, vahvasta itsestäni.

3. Olen tullut näkyväksi omien tarpeideni ja pelkojen kanssa. Olen tajunnut, miten yksinäistä elämää olen elänyt, vaikka ympärilläni on ollut ihmisiä. Olen ymmärtänyt myös, miten kykenemätön olen ollut näkemään lapsiani ja muita läheisiäni ja antamaan heille sitä, mistä olen itse jäänyt paitsi. Omien haavojeni kohtaaminen on ollut todella rankkaa ja vaativaa, mutta Enkelten Koti -koulu opettajineen ja luokkatovereineen on luonut siihen turvallisen ympäristön.

4. Olen löytänyt itseni ja saanut omannäköiseni elämän. Uskon myös, että nyt pystyn auttamaan muita ihmisiä projisoimatta omia asioitani heihin.

Liina Keskimäki

60+

Tampere

Valmistunut Enkelten Koti -koulusta

1. Olen ollut aina kiinnostunut uskonnoista ja filosofisista pohdinoista, mutta vain analyttisesti ja tieteellis-rationaalisesti. Sitten aloin väsyä työhöni ja itse aiheuttamaani tärkeyden tuntuun. Pikkuinen lehtijuttu Marketta Rantista kiinnitti huomioni juuri, kun työkiireeni olivat vilkkaimmillaan. Päätin kokeilla Enkelten Koti -koulua, koska en halunnut alkaa syödä psykiatrian määräämiä masennuslääkkeitä. En mennyt kouluun opiskellakseni energiaparanantajaksi vaan tutustuakseni itseeni.

2. Koulussa heilurin käyttö ja näkymättömien energioiden tunnistelu menivät minulta täysin yli hilseen. Koin voimakasta vastarintaa. Kukaan ei kuitenkaan pakottanut minua uskomaan mihinkään, mihin en uskonut. Päätin hölmentää kriittisyyttäni ja antaa tilaa tunteille ja vaistoille.

3. Olen oivaltanut, miten tärkeää on pelkkä oleminen. Alakuloni pulpahtelee välillä pintaan, mutta otan sen nyt vastaan osana itseäni. Se muistuttaa minua hiljentymisen, pyhyyden, taiteen ja luonnon kaipuustani.

4. Tunnen tervehtyneeni ilman pillerin pilleriä. Samalla maailmankuvani on laajentunut. Olen omaksunut pyhyyden elämäni. Teen vähemmän töitä ja vietän aikaa luonnossa. Nyt olen lähdeissä Siperiaan tutustumaan sikäläiseen shamanismiin. Tällainen ei olisi juolahtanut mieleenikään ilman Enkelten Koti -koulua.

Sari Sirén

48v.

Tampere

Valmistunut Enkelten Koti -koulusta

1. Olen saanut kuulla parantajankyyvistäni, ja alitajuisesti odottanut mahdollisuutta opiskella parantamista. Olin aloittanut lähihoitaja-



opinnot, mutta ne edistyivät takkuisesti. Näin ilmoituksen Enkelten Koti -koulusta, ja se kolahti tosi kovaa.

2. Tapa opiskella sopi minulle yllättävän hyvin: viikko intensiivioiskelua ja sitten taas pari kuukautta sulattelua. Opiskelu ei ollut tiedon pönttämistä vaan asioiden sisäistämistä sydämen kautta. Uuden asian opiskelu aloitti usein itsessä uuden tunneprosessin. Prosessointi oli yllättävän rankkaa. Joskus piti kerätä kaikki rohkeus, että uskalsi katsoa omaan sisimpään ja

päästä irti. Ryhmän vaikutus voimisti energiaa ja me kurssilaiset provosoimme toisiamme kehittymään, usein tahattomasti ja voimakkain vaikutuksin.

3. Neljä vuotta tuntui aloittaessa pitkältä ajalta käydä koulua, mutta valmistumispäivänä tuntui siltä, että olin vasta raapaissut pintaa.

4. Elämäni ei ole sinänsä paljon muuttunut, mutta suhtautumiseni elämään on. Prosessi, jonka aloitin koulussa kohta kymmenen vuotta sitten, jatkuu yhä. Näen suurempia kokonaisuuksia kuin ennen.

Jonas Dufvelin

39v.

Loviisa

Valmistunut Enkelten Kodista

1. Lapsuudesta saakka olin etsinyt vastauksia poikkeavalle tavalleni katsoa maailmaa. Enkelten Koti tuntui olevan paikka, josta vastauksia löytyisi. Elämäntilanteeni oli erittäin sekava niihin aikoihin. Yritykseni oli konkurssissa ja avioliitonni oli pirstoutunut. Olin syvän masennuksen kourissa, ja käytin huumeita saadakseni helpotusta jatkuvaan ahdinkoon. En saanut nukkuttua selkäsärkyjen vuoksi. Olin välinpitämättömyyden vailla kotia.

2. En osannut odottaa sitä, että ongelmista ulos kasvaminen olisi niin rankkaa. Huomasin, että tunteiden prosessointiin menee yllättävän kauan aikaa. Koulussa koin kuitenkin ensi kertaa elämäni, että erilaisuuttani ymmärrettiin, ja että sain aitoa tukea omaan kasvuuni.

3. Yksi suurimmista oivalluksistani on ollut se, että energiamaailma on täysin looginen järjestelmä, jota olemme vasta alkaneet ymmärtää. Olen itse kokenut, miten energiamaailma voi parantaa, joten jaksan nyt suhtautua toiveikkaasti maailman tulevaisuuteen. Nykypäivänä saan henkioppailtani opastusta numerologian välityksellä, enkä pidä sitä kovinkaan kummallisena asiana. Se on osa arkeani.

4. Enkelten Koti antoi täysin uuden alun elämälleni. Olen saanut elämäntalun takaisin, ja minulla on koti, työ ja oma perhe, joka on elämäni tärkein asia. Olen erityisen ylpeä kehittämästäni energialii-kuntalajista Senshin Do:sta, jota aloin kehittää toisena kouluvuonna. Olen myös Enkelten Kodin opettajaoppilaana, mikä on minulle valtavan tärkeä asia.



**Enkelten Koti -koulun kurssi Kansan Kartanossa
25.-27.1. 2013**