



27<sup>00</sup>

**Sanna Suutari**  
**MAAILMAN**  
**LYHYIN**  
**MATKA**

ISBN 978-952-9676-72-9  
Nid. 231 s.

**Kirja, jota olet odottanut koko elämäsi.** Joskus on mentävä aika kauas tajutakseen, että minnekään ei tarvitse mennä ja että kaikki, mitä on koskaan etsinyt, ei ole koskaan ollutkaan missään kadoksissa. Kirja on huikea tosikertomus henkisen heräämisen prosessista. Tämä, tässä, nyt.

Vaikka henkinen herääminen onkin harvinainen tapahtuma, se ei kuitenkaan ole niin ihmeellinen kuin mitä yleensä luulemme, ja ennen kaikkea se on kenen tahansa saavutettavissa joskaan ei ilman perusteellista omien ajatusten ja asenteiden tarkastelua ja halua päästää irti kuvitteellisesta oman elämänsä hallitsemisesta.

On täysin meistä itsestämme kiinni, haluammeko yhä pelata elämäksi kutsumaamme peliä vai olemmeko jo valmiit palaamaan takaisin todellisen itsemme yhteyteen.



24<sup>00</sup>

**Diana Cooper**  
**SIIRTYMINEN**  
**KULTAISEEN**  
**AIKAAN VUONNA 2032**

ISBN 978-952-9676-71-2. Nid. 175 s.

Vuoden 2012 suuri muutos huipentuu vuonna 2032. Tämä itsenäinen lisäosa Diana Cooperin kirjaan 2012 ja sen jälkeen sisältää uusimmat tiedot eri maanosia ja yksittäisiä maita koskevista ennusteista. Kirjassa selvitetään myös, miten voimme parhaiten valmistautua jo käsillä oleviin ja tuleviin muutoksiin sekä itessämme että koko maailmassa.



28<sup>00</sup>

**Esther ja Jerry Hicks**  
**TUNTEIDEN MAHTAVA**  
**VOIMA**  
– sisäinen oppaasi Vetovoiman laista

ISBN 978-952-9676-70-5. Nid. 312 s.

Meillä on käytössämme mahtava työkalu tärkeiden kysymystemme selvittämiseksi: omat tuntemuksemme ja tunteemme. Kun löydät tasapainon ajatustesi ja tunteidesi välillä, sinun ei enää tarvitse kokea, että et hallitse omaa elämääsi. Tutustumalla omiin tunteisiisi ja niiden luovaan voimaan, voit oppia käyttämään niitä tehokkaasti saadaksesi ilmenevän elämäsi sen, mitä toivot.



27<sup>00</sup>

**Joe Vitale**  
**OPASKIRJA**  
**ELÄMÄÄ**  
**VARTEN**

ISBN 978-952-9676-69-9  
Nid. 190 s.

**Tämä leppoisa ja käytännönläheinen opas** on tulvillaan yksinkertaisia vinkkejä siihen, miten elämän polkua voi taivaltaa helpommin ja vaivattomammin.

Mitä olisit halunnut oppia jo aiemmin, jotta elämä olisi ollut helpompaa? Tähän antavat vastauksensa useat eri henkisen alueen kirjoittajat ja luennoitsijat. Kirjan lyhyet luvut ja ytimekkäät eri kirjoittajien viisaudet tekevät tästä kirjasta monipuolisen ja syvällisen käyttäjän käsikirjan elämän mysteerikoululaiselle.

Tämä kirja olisi tullut antaa meille jokaiselle syntymämme hetkellä henkiseksi evästyksi elämän retkelle.



26<sup>00</sup>

**Jed McKenna**  
**HENKISESTI**  
**EPÄKORREKTI**  
**VALAISTUMINEN**  
– valaistumistriologia, osa 2

ISBN: 978-952-9676-68-2. Nid. 392 s.

Jed McKenna jatkaa tinkimättömän hämmentävällä tavallaan valaistumiseen liittyvien väärin uskomusten purkamista. Kirja saa meidät todella pohtimaan omia käsityksiämme elämästä. Onko todella niin, että kaikki on vain suurta näytelmää?



28<sup>00</sup>

**Esther ja Jerry Hicks**  
**PYYDÄ NIIN SAAT**  
– miten opin käyttämään Vetovoiman lakia

ISBN 978-952-9676-63-7 Nid. 336 s.

Pyydä niin saat -kirjan opetusten avulla voit oppia hallitsemaan Vetovoiman lain salaisuudet. Kirjassa esitellään 22 tehokasta harjoitusta, joiden avulla opit tarkastelemaan asioita täysin uudella tavalla ja joiden avulla voit alkaa ymmärtää, etteivät maailmankaikkeuden henkiset lait niin suuria salaisuuksia olekaan vaan ne ovat täysin sinun hallittavissasi.

## Meditaatio

**ANNA HARINEN**

Meditaatiokurssit ja Reiki- kurssit (1 ja 2)

Puh: 044-5939 111

Facebook: Anna Harinen

suuttamme sekä elämään entistä kokonaisvaltaisemmin.

### Miksi meditoida?

**M**editaatiota on harjoitettu historian saatossa eri puolilla maailmaa eri kulttuureissa, uskonnoissa ja luontaiskansojen parissa. Siksi voimme päätellä sen olevan luonnollista ihmiselle. Erilaisissa traditioissa meditaatiosta on kehittynyt erilaisia muotoja ja tekniikoita, joten nykypäivänä jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan meditoida.

### Mitä meditaatio oikein on?

Meditaatio on tila, jossa olemme yhteydessä tietoisuuteemme. Meditaatioissa pyrimme olemaan tarkkailijoita kaikelle, itsellemme sekä ympäröivälle maailmalle. Meditaation tarkkailu auttaa meitä kasvattamaan tietoi-

Nyky-yhteiskunnassa meihin kohdistuu erilaisia haasteita. Informaation määrä, joka meidän tulisi sisäistää, on monikymmentä kertainen verrattuna esim. aikaan 150 vuotta sitten. Meille ei kuitenkaan opeteta, miten selviytyä tämän informaation sekä kiireytyneen elämänrytmin asettamisessa haasteissa. Miten huoltaa itseämme kaikilla tasoilla - kehoamme, mieltämme ja henkisyttämme, jotta pystyisimme toimimaan hyvin elämässämme. Meditaatiosta voi löytää paljon vastauksia - sekä oman hyvinvointimme ylläpitämiseen että elämäntyylin asettamiin haasteisiin vastaamiseen. Meditaatioissa opitaan rauhoittamaan mieltä, kehittämään keskittymiskykyä ja ajan kanssa myös kasvattamaan kykyä hallita mieltä.

Meditaation hyödyt terveydelle ovat huomattavat. Meditaatiota auttaa mm. ylläpitämään sydämen terveyttä, alentamaan verenpainetta ja vähentämään stressihormoneita kehossa. Kiireinen elämänrytmiimme tuottaa usein stressiä ja meditaatio pystyy auttamaan stressin lievennyksessä.

Meditaatio antaa myös väylän oman itsemme sekä maailmankaikkeuden ymmärtämiseen. Meditaatio kasvattaa ihmisen tietoisuutta, jolloin meillä on mahdollisuus ymmärtää itseämme – kuka me olemme sekä omaa paikkaamme maailmankaikkeudessa – sekä koko maailmaa entistä kokonaisvaltaisemmin.

Meditaation vaikutukset voidaan laskea monilla tavoin elämänlaatua parantaviksi. Kun pidämme huolta itsestämme kaikilla tasoilla, voimme hyvin ja meillä on mahdollisuus toimia elämässämme kokonaisvaltaisesti.

## Sielukoulu – artikkelisarja

# Uuden ajan talouspolitiikka

**SUVI SAVOLAINEN**

Soul School Gotland

**T**änä uutena vuonna 2013 monet maailmamme asiat ovat muuttamassa. Näihin lukeutuu myös rahatalous ja liike-elämä. Monesti niiden ajatellaan olevan sitä realiteettia, joka ei kuulu henkisyden piiriin. Laskut on kuitenkin maksettava, kuulen usein selitykseksi. Ajattelemmeko me tosiaan, että sielutasolla ei ymmärretä raha-asioista mitään, koska henkimaailma ei käytä rahaa vaihdon välineenä? Sielumme on kuitenkin kokenut monenlaista rahan kanssa Maan päällä eri inkarnaatioiden kautta. Se on kerännyt kokemuksistamme hyvin laajan tietopankin ja auttaisi meitä mielellään kehittämään asiassa. Saatamme kysyä apua, mutta vastauksen käsitellessä energiapuolen asioita, mielemme hylkää nuo ehdotukset huuhaana. Henkisyttä tehdään vain ajatusten tasolla ja energiassa, kun taas realiteetit kuuluvat erillisenä vakioasiana tähän taajuuteemme, jota ihmisosamme haluaa hallinnoida.

Mitä sitten tapahtuisi jos kuuntelisimme sieluumme myös raha-asioissa? Miten pitkälle olisimme valmiita luottamaan ja kokeilemaan uusia toimintatapoja? Minkälaiselta näyttäisi sieluvetoinen talous ja yritysmailma?

Sain muutama vuosi sitten ohjeeksi alkaa soveltaa suurelta osin intuitiivista maksupolitiikkaa. Gotlannin Soul Schooliin tulijat eivät siis joudu miettimään, onko siihen varaa, koska kaikki maksavat oman tilanteensa ja intuiotensa mukaan, mitä kokevat siinä hetkessä oikeaksi. Universumi pyrkii aina tasapainoon - huomioon ottaen sen, mitä pystymme vastaanottamaan, eli kyse on viimekädessä energioiden vastavuoroisuudesta. Jos toinen käyttää toisen puolesta energiaansa tavalla tai toisella, se yleensä korvataan rahalla tai vastapalveluksella meidän maailmassamme. Energiabalanssia voi tasoittaa myös esim. työn tekemisellä tai oman lahjakkuutensa jakamisella. Tämä systeemi perustuu siis kunkin omaan sisäiseen tuntemukseen siitä, miten vaakakupit ovat tasoissa - onko pannut energiaa liikkeelle sen verran, mitä on vastaanottanut. Sen ei myöskään aina tarvitse suuntautua juuri energian antajaan, jos esimerkiksi saa lahjan. Tuon energian voi puolestaan laittaa liikkeelle jollain toisella tavalla.

Intuitiivista rahakäsitettä sovellettaessa saadaan esiin myös ihmisosan kehittymättömät puolet, kuten ahneus, hyödyntämishalu ja oman edun tavoittelu. Tämän systeemin myötä ne ihmiset, jotka eivät ole tottuneita kuuntelemaan sisäisiä balanssejaan ja sitä, mikä tuntuu oikealta hinnalta, kokevat sen hyvin hankalaksi monella tavalla. Useat kai-



paavat selkeyttä, että joku muu ottaa vastuun sen ilmoittamisesta mikä on ”oikea” summa. Suuri osa kokee häpeää siitä, että ehkä vastaanottajan mielestä summa on liian pieni ja he vaikuttavat piheiltilä. Osa taas kokee, että intuitiivinen maksu tarkoittaa vapaaehtoista maksua ja ohittavat maksun kokonaan.

Intuitiivinen rahapolitiikka toimiikin meille ponnahduslautana uudenaikaiselle henkisellemme kehitykselle ja ihmistason jalostumiselle yksilöajattelusta kohti yhtenäisyyttä ja suurempien kokonaisuuksien hahmottamista. Toki näiden kahden toimintamallin yhteensovittaminen vie aikaa eikä tapahdu saumattomasti. Jonkun on kuitenkin aloitettava, jotta rahamaailmamme voisi koskaan uudistua. Luottakaamme siihen, että universumi pitää meistä kyllä huolen niiltä osin, kuin systeemi ei vielä toimi ihmistasolla.

