

# Ayurveda-konsultointi Vedapulse-laitteella



sa. Siellä teimme mittauksia Ayurveda hoitojen vaikutuksista sekä asiakkaaseen että hoitajaan.

Prof. Korotkov Pietarin Yliopistosta on tehnyt kanssamme mittauksia kehittämälleen GDV-mittauslaitteella jo 90-luvulla kun tutkimme Suomalaisia kukkatippoja.

Nyt mittaukset tehtiin messuolosuhteissa tekemällä 30 min. VedaKeskukseen Ayurveda pää- ja kasvohoito.

Ayurveda perustuu koko olemuksen tasapainoon. Dosha on "se joka voi mennä herkästi epätasapainoon"

Miten voin löytää oman tasapainoni?

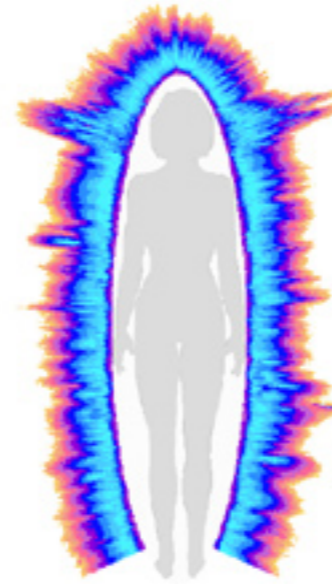
VedaPulse antaa mittauksen aikana ohjeita oikeasta ravinnosta ja elämäntavoista sekä osoittaa missä energia-alueissa on ongelmia.

Erlaisia dieettejä on yli 51 000. Mikä niistä sopii minulle? Tärkeintä on, että löytää oman sen hetkisen ravintosuosituksen. Lisäksi se pitää tarkistaa säännöllisesti lyhyelläkin aikavälillä. Vuodenaikojen ja elämän muutosten vaikutuksia on syytä tarkastella hyvin lyhyilläkin ajanjaksoilla. VedaPulse-järjestelmään kuuluu terapeutin mittauslaite ja sen lisäksi on "kotiyksikkö", jolla voi itse tarkistaa tilanteen säännöllisesti ja olla sitten yhteydessä terapeuttiin aina tarvittaessa. Pienilläkin ruoka-aineiden muutoksilla voi olla hyvin merkittävä vaikutus terveyteen.

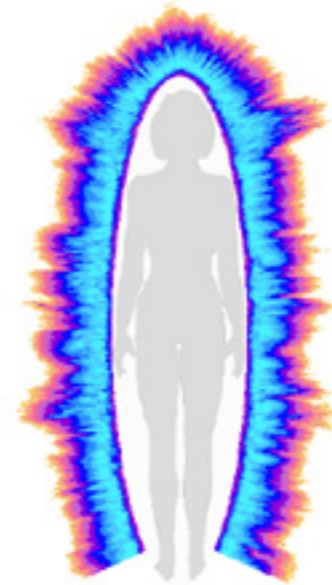
VEDAPULSE on Sydämen asialla.

Pulssidiagnoosia käyttävät intialaiset, kiinalaiset ja Tiibetin lääkärit. Nyt VedaPulse-laite antaa myös terapeuteille ja ravinto-neuvojille oivallisen työkalun.

VedaPulse-diagnoosi tehdään kummas-



Kuvassa GDV-aurakuva samassa mittauksessa ennen hoitoa. Kuvasta voi havaita, että korvien alueella on ongelmia.



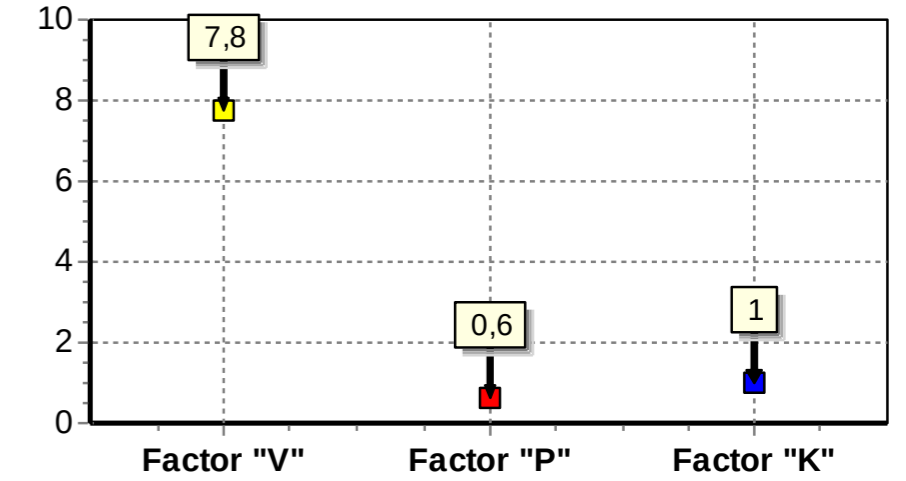
Kuvassa sama heti hoidon jälkeen. Oikean korvan alue on lyhyenkin hoidon jälkeen jo tasapainottunut. Toisaalta on havaittavissa että kehon alueella on edelleen bieman tunnealueen häiriötä.

takin ranteesta otettavasta pulssista. Sillä saadaan samalla myös sydänkäyrä.

VedaPulse laitteen avulla voidaan tehdä tarkat pulssimittaukset ja tietokoneeseen on ladattu ohjeita elämäntavoista, mausteista, ruoka-aineista ja muista ravintoon liittyvistä aiheista.



## Physiological tendencies in body functions regulation



Sen jälkeen teimme VEDAPULSE-laitteella mittauksen Doskien ja elementtien tilanteesta. Mittauksessa voi todeta että VATA-dosha on huomattavasti epätasapainossa eli liian korkealla. Vata ihmisillä on tyypillistä että meluisissa messutilanteissa he eivät osaa rentoutua. Heillä hoito-olosuhteet pitää olla rauhalliset.

## Lisää tietoa

- Veda keskus on Minä Olen messuilla Otaniemessä helmikuussa I-kerroksessa luentsalin vieressä.
- Kalevi Lehtosen VedaPulse-luento Ayurveda-konsultoinneista ja elämän ohjeista Konsan Kartanossa Turussa tiistaina 11.2. ja 11.3.2014 klo 18.00 - .
- Konsultointeja VedaPulse laitteella ke 12.2. ja 12.3.2014 Konsan Kartanossa. Sovi aika Kalevin kanssa p. 040 7574 243

Kalevi Lehtonen on asunut 15 vuotta talvisin Intiassa perustamassa Ayurveda lääkäreiden kanssa sinne klinikoita-, SPA-hoitoloita ja sairaaloita. Hän on Ayurgreen Health Institute Ltd. Goa Intia yhtiön hallituksen puheenjohtaja. Valtuutettu Ayurveda kouluttaja ja hoitaja. Veda Keskus järjestää Ayurveda koulutusta ja konsultointeja myös Suomessa.

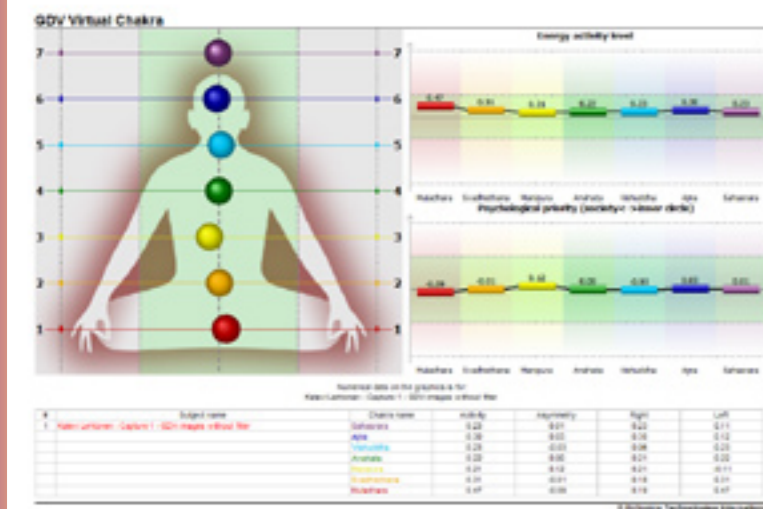
Kalevi Lehtonen 0407574243 kalevileht@gmail.com www.vedakeskus.fi

Pidin talvella v.2000 suomalaisille 9 viikon kurssin Ayurgreen Health Institutessa Goassa. Koulutukseen kuului myös tutustuminen Keralan hoitomuotoihin. Kochinissa oli lääkärikonferenssi. Sen avasi Bangaloren yliopiston rehtori, joka puheessaan totesi: "Meidän on myös Ayurvedan menetelmistä tehtävä länsimaisen lääketieteen mukaisia tieteellisiä tutkimuksia". Tältä osin on joitakin tutkimuksia tehtykin. Toisaalta länsimainen lääketiede on yhä enemmän alkanut arvostaa aasialaisia lääketieteitä ja ottanut niiden tuhansia vuosia kerättyä tietoutta omiin sovellutuksiinsa. Myös mittaus- ja laitekehityksessä on tehty viime vuosina sovellutuksia mitata Ayurvedan periaatteita ja sen antamia etu-

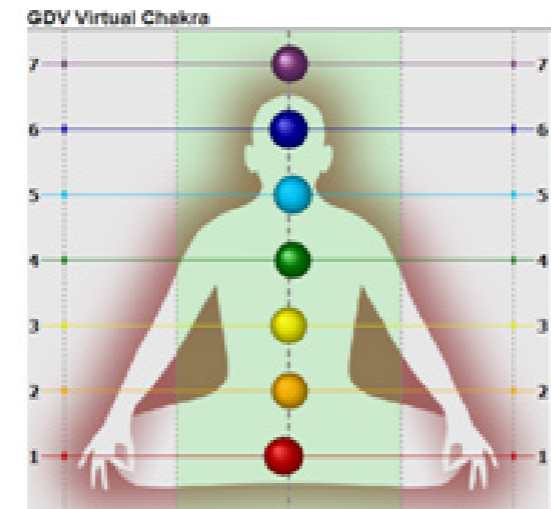
ja varsinkin elämän laadun parantamiseksi. Itä-Eurooppa on tässä suhteessa ollut erittäin aktiivinen ja siellä on hyödynnetty tieteen viimeisimpiä saavutuksia ihmisen hyvinvoinnin kohottamiseksi. Nykyinen elektroniikka ja tietokonetekniikka antavat mahdollisuuksia moniin erilaisiin käytännön sovellutuksiin.

Myös Suomessa Turun Yliopiston Biologian laitos on tiiviissä yhteistyössä Intialaisten tutkimuslaitosten kanssa kehittämässä edullisia ja helposti käytettäviä mittauslaitteita, joissa voidaan käyttää kännykkää tietojen keräämiseen ja lähettämiseen tutkimuskeskukseen.

Veda Keskus osallistui viime vuoden lokakuussa MedicalExpo näyttelyyn Pietaris-



Asiakkaan chakra-tasapaino, jossa on hieman poikkeamaa palleen alueella.



Poikkeama on korjaantunut hoidon jälkeen.



Dr. Robert Svoboda USAstAVEDA PULSE-mittauksessa kun hän luennoi messuilla Ayurvedasta. "Doctor of Ayurveda Robert Svoboda, having learned his Vrikuti after the pulse diagnosis test with "VedaPulse" had attributed the found in him Pitta-imbalance to the state of mind - and was totally right. " VedaPulse laite antoi ihan oikean tuloksen siitä, että hänen Pitta-Dosha ei ollut sillä betkellä tasapainossa perusolemuksen kanssa.