

Kuulotaito - Hyvin viritetty kuulo helpottaa elämääsi



PILAR MESEGUER

On helppo ymmärtää, että silmälaseja käyttävä henkilö ei ole sokea. Hän voi nähdä, mutta hänen näkönsä on vääristynyt. Miksi on sitten niin vaikeaa ymmärtää, että on myös ihmisiä jotka kylläkin kuulevat, mutta heidän kuulonsa on vääristynyt?

Kuuloaistilla on monta tehtävää. Kuulon lisäksi se kontrolloi tasapainoa, motorisia liikkeitä ja koodinaatiota, avustaa silmän liikkeen hallintaa, samoin kuin käsivarren ja sormien toimintaa. Kuuloaisti mahdollistaa kielen käytön, lukemisen ja laulamisen nuotin mukaan sekä sisältää keskuksen kaikkien aistihavaintojen käsittelyyn. Näinollen mikäli kuuloaisti ei toimi kunnolla, monia erilaisia ongelmia voi ilmetä kuten huono tasapainon ja motoriikan hallinta, viiveet puheen ja kielen kehityksessä, lukivaikeudet, heikko keskittymiskyky, heikot hienomotoriset taidot, näkövaikeudet ja toimintahäiriöt aistihavaintojen käsittelyssä. Nämä ongelmat puolestaan aiheuttavat sosiaaliongelmia ja heikentävät itsetuntoa.

Monilla lapsilla, joilla on oppimisvaikeuksia, kehitys- tai käytösongelmia on diagnosoimattomia ongelmia kuulossa tai kuuloaistimusten käsittelyssä. Huonolaatuinen kuulo voi aikuisilla aiheuttaa edellämaintujen ongelmien lisäksi mielialahäiriöitä kuten masennusta ja ahdistuneisuutta.

Kuitenkin kuulo-ongelmat ovat helpommin havaittavissa pienillä lapsilla, jotka opettelevat puhumaan. Kuuloaistin huono toimiminen ilmenee lapsissa ääntämisvaikeuksista aina täydelliseen puhumattomuuteen asti.

Aikuinen, joka jo on oppinut puhumaan ei huomaa kuulonsa huononemista, koska hänen aivonsa automaattisesti täydentävät puutteellisesti vastaanotetun viestin niin, että se on ymmärrettävä. Tämä kuitenkin tarkoittaa ylimääräistä ponnistelua aivoille, mikä tavallisesti johtaa väsymyksen tunteeseen ja negatiivisiin mielialoihin.

Lisäksi on jo olemassa lukuisia tutki-

muksia, jotka osoittavat yhteyden kuulon heikkenemisen ja aivokudoksen vähene-
misen välillä. Esimerkiksi Johns Hopkins sairaalan ja National Institute of Aging -yhdistyksen tutkimuksen tulokset Yhdysvalloissa kytkevät laajan määrän terveysongelmia kuulon heikkenemiseen, muun muassa lisääntynyt riski dementi-
aan, kaatumisiin, sairaalahoitoihin ja yleiseen terveydentilan heikkenemiseen, niin fyysisesti kuin henkisestikin.

Mutta kuuloa voidaan harjoittaa ja kuulokyky, kuten siihen liittyvät kognitiiviset toiminnot, voidaan palauttaa.

1950-luvulla ranskalainen korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, Tri Guy Berard, kehitti Berard AIT-ohjelman (Berard Auditory Integration Training) alun perin tiettyjen kuulon heikkenemistapausten hoitoon, kuten kuuloyliherkkyydet, vääristymät ja jälkikaikuviiheet, jotka häiritsevät kykyä käsitellä kuuloaistimuksia normaalisti. Tri Berard kuitenkin huomasi myöhemmin, että oppimiseen liittyvät kyvyt ja taidot kuten kuuntelu, keskittyminen, äänteiden erottaminen ja muisti usein paranivat Berard AIT-ohjelman myötä.

”Väite, että hyperaktiivisuus tai dysleksia, joita on pidetty laajalti henkisenä tai tunnepohjaisena häiriönä voidaan hoitaa yksinkertaisesti harjoittamalla kuuloa enemmän tai vähemmän herkäsi tietyille äänitaajuuksille, vaikuttaa ensikuulemalta epäilyttävältä ja liioitellulta. Kuitenkin, kolmenkymmenen vuoden kliininen työ, tutkimus, yli 2100 potilaan seuranta ja yli 8000 muun kuulotapauksen tutkimista osoittavat väitteen paikkansapitäväksi.



1850:stä oppimis- ja/tai käyttäytymishäiriöisestä potilaasta kolme neljäsosaa osoitti erittäin positiivisia tuloksia ja loput selkeää osittaista edistymistä; yksikään heistä ei jäänyt ilman jonkinlaista hyötyä”. Sanoo Tohtori Guy Berard kirjassaan “Hearing equals behaviour” (Kuuleminen on yhtä kuin käyttäytyminen).

Berard AIT -koulutuksessa ihmisellä on kaksi 30 minuutin pituista harjoituskertaa päivässä. Harjoitusten välillä pitää olla vähintään kolme tuntia ja koulutusjakso on kymmenen perättäistä päivää. Ihminen kuuntelee kuulokkeilla ohjelmaa varten suodatettua ja moduloitua klassista musiikkia laajalla taajuusalueella. Ohjelma on muunnettu kullekin ihmiselle sopivaksi. Ohjelmaan kuuluu kolme kuulotestiä; alussa, keskellä ja lopussa.

Ensimmäinen kuulotesti on ilmainen eikä sitou vartain hoitoon.

Alle 5-vuotiaiden tai erityisongelmaisten lasten kanssa kuulotesti ei ole luotettava, mutta harjoitusohjelma voidaan silti suorittaa. Tällöin on erityisen tärkeää esitietolomakkeen huolellinen täyttäminen

ja että lapsi suostuu käyttämään kuulokkeita.

Berard-harjoitusmenetelmää on käytetty 40 vuoden ajan yli 60 maassa ympäri maailmaa, ja se on nyt saatavilla myös Suomessa. Olen Pilar Meseguer, arkkitehti ja ensimmäinen Berard AIT-terapeutti Suomessa.

Olen äiti, jonka molemmilla lapsilla on todettu puheen kehitysviive. Heinäkuuhun 2009 asti luulin, että ainoa apu olisi puheterapia. Kahden vuoden kaksi kertaa viikossa saadun puheterapian jälkeen tyttäreni puhetaito oli kuitenkin hädän tuskin edistynyt. Olin silloin niin epätoivoinen, että kuullessani Espanjassa Berard AIT -menetelmästä päättin heti kokeilla sitä.

Berard AIT -ohjelma toimi kuin ihme. Sen jälkeen tyttäreni tarvitsi vain muutaman kuukauden lisää puheterapiaa.

Neljä vuotta myöhemmin olimme samassa tilanteessa pikkuveljen kanssa ja Berard AIT -ohjelman menestys toistui. Nykyään lapseni kommunikoivat sujuvasti kahdella eri kielellä.

Päätös ryhtyä Berard AIT-terapeutiksi ja tuoda tämä ihmeellinen terapia Suomeen syntyi puheterapeutin odotushuoneessa. Muut äidit kyselivät minulta olinko huomannut kehitystä lapseni puheessa, sillä kahden, kolmen ja neljännen vuoden puheterapian jälkeen he olivat havainneet vähän tai ei ollenkaan edistystä. He muistuttivat minua itsestäni vuosia sitten pohittimassa samaa.

Niinpä kouluttauduin Berard AIT -



terapeutiksi Victor Estalayan johdolla Madridissa lokakuussa 2013 ja hankin tarvittavan teknisen välineistön voidakseni antaa Berard AIT -terapiaa. Näin syntyi Kuulotaito. Myöhemmin olen käynyt lisäkursseilla täydentääkseni osaamistani neurologisessa kehityksessä.

SÄTEILYLTÄ SUOJAAVAT TUOTTEET

Erja Tamminen Ay
www.sahkoilmassa.fi
09-291 8696

Hanna Sievers

Diplomi vyöhyketerapeutti
Jalkojenhoidon ammattitutkinnon suorittanut

Kingelininkatu 6 A, 20700 Turku
p. 040 748 7600

hanna.sievers@gmail.com

Arja Vainio
Vyöhyketerapeutti / hieroja

- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- koliikkivauvan hieronta

Puh. 045 270 2066

Detox-tassukylpy
Eläinkommunikoiija,
energiahoitaja,
homeopaatti

Mia Heikkonen
Puh: 044 5182472
www.elaimestikertoo.fi
Service även på svenska.



HIMALAJA Karjakatu 35 b
2. krs.
Turku
JOOGAKESKUS

HATHA- JA KUNDALIINIJOOGA

PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

Pirjo Salo
puh. 040 755 2016

- Rosen-menetelmä • Hieronta
- Essential Motion • Valmennus

www.pirjosalo.net

HOITOKEDAS ATRIUM

Hoitokeidas Atrium 5 v
Tällä kupongilla energiahoito -15%
www.hoitokeidasatrium.fi

Kvanttiparannuskoulutus taso 1
Turussa 14.-15.3.15

Quantia tied.
info@quantia-energia.fi
tai Sari Lehto
Näkö Quantum Healing 0400 524 783

www.quantia-energia.fi

HOMEOPAATTINEN TERAPIA

- luovaa prosessia oman todellisen identiteetin löytämiseksi

Myös unianalyysi

Klassinen homeopaatti, HLL **Eeva Hurme**
p. 040 546 9926 www.eevahurme.fi

ASTROLOGIA - Avain Itseesi

Tule tutustumaan,
tulkintojen ja kurssien kautta.

Soita 0400977333 tai
eija.tang@gmail.com
www.eijatang.com



Eosita

Ohjattu tukiryhmä
muutos- tai murrostilanteessa oleville naisille
Yksilöohjaus
Vastaanotto Turussa ja Helsingissä
Ilmoittautumiset arkisin 9-17 p. 040-8576512
www.eosita.com mail@eosita.com

forum sauna

Perinnehoidot, infrapunasauna
Uutuutena Hirudoterapia, eli iiliimahoidot.
Saunaterapiakoulutusta, katso tarkemmin www.saunaterapia.com
Yleinen sauna perjantaisin 15-18 Tervetuloa.
Saunapuoti www.forumsauna.fi
050 588 5013 / Mervi