

Henkinen pankki - timantti sydämessäsi



PIRKKO KANERVA
sisainen.sointu@gmail.com
p. 0400-939 696

Jeesus Kristus kehotti maan päällä ollessaan kutakin menemään omaan hiljaiseen kammioonsa, jotta saisi yhteyden sisimmässään olevaan Jumalaan, sieltä tulevaan ohjaukseen ja siellä asuvaan ikuisen rauhaan. Tätä kammiota ei tarvitse etsiä itsen ulkopuolelta, vaan se

on valmiina jokaisen ihmisen Pyhässä Sydämessä. Olisi toki mieluisaa löytää esim. kirkosta hiljainen tila, joka olisi tarkoitettu vain hiljentymistä ja rukousta varten. Erityisesti silloin, kun kotona on vaikea hiljentyä.

Hiljaisuuden merkitys

Hiljaisuus on tärkeää siksi, että vain hiljaisuudessa löydät vastauksia kysymyksiin sinusta itsestäsi. Yhteys sisimpään avaa yhteyttäsi Korkeampaan Itseesi ja vahvistaa sen läsnäoloa minuudessasi. Jokaisella kerralla, kun hiljennyt, laitat talletuksen henkiseen pankkiisi ja kasvatat omaa valoasi. Kun teet sitä säännöllisesti, sen vaikutus on pysyvä. Nämä talletukset ovat ikuisesti sinun ja saat ne mukaasi, kun tämä elämäsi päättyy.

Hiljentymisen on kokemuksellinen hetki, jonka kehosi tuntee ja varastoi soluihinsa. Se on oman aikasi antamista itsesi eheytyksen hyväksi ja samalla antautumista sisäiseen kuunteluun siitä, mitä omassa kehossasi ja mielessäsi tapahtuu. Opit myös laittamaan lakkaamatta ajattelevan persoonan osasi sivummalle. Kun tiedostat hiljaisuuden arvon ja merkityksen elämässäsi, olet oman henkisytesi luoja ja kasvattaja. Jokainen luo omanlaisensa henkisen oppimisen polun.

Henkinen etsintä

Henkinen etsintä ja tarve löytää sisäinen rauha on yleistynyt sitä mukaa, kun monenlainen ahdistus ja hämmennys on kasvanut yhteiskunnassa. Herääminen etsintään tapahtuu usein kriisin kautta, jolloin joutuu/saa työstä oppituntejaan ja puhdistaa karmaansa. Tällöin kasvamme ihmisinä. Henkinen kasvu voi tapahtua vain kokemuksen kautta. Valo-olennon kohtaaminen muuttaa myös pysyvästi elämäämme. Onneksemme myös radioissa ja tv:ssä kuullaan yhä enemmän ohjelmia, jotka käsittelevät näkymättömän maailman läsnäoloa ja korvaamatonta apua arkielämässä. Esille saadaan tietoa, joka ei ole peräisin näkyvästä maailmasta.

Kun koet elämäsi ikävänä ja raskaana, tiedosta, että se on tilapäistä ja näennäistä ja haasteet ovat elämässäsi vain opettamassa sinulle jotakin. Kärsimys ei ole tavoiteltava hyve eikä se jalosta ihmistä. Kärsimys ei ole myöskään edellytys Jumalan rakkaudelle, koska olet joka tapauksessa syvästi rakastettu ja arvokas. Viime kädessä kuulumme aina Jumalalle, koska olemme osa valon Alkulähdettä.

Tavoittele siis iloa, kiitollisuutta, rauhaa, rakkautta itseäsi ja muita kohtaan. Keskity siihen, mikä on todella tärkeää elämässäsi. Mihin tekemiseen käytät aikaasi? Vähentääkö se energiaasi vai antaako se lisää energiaa? Olet vapaa valitsemaan.



Henkistä kasvua Enkelten Koti -koulussa



MARKETTA RANTTI

Valmistuin 1974 Lahden Diakonissalaitoksesta seurakuntasisareksi. Tapasin tulevan mieheni ollessani viimeistä vuotta koulussa ja heti koulun loputtua muutin hänen kotimaahansa Sveitsiin, jossa asuin 33 vuotta. Opiskelin psykologiaa ja työskentelin sairaaloissa, avohoidossa ja omassa praktiikassani.

Kaksi asiaa, joita aina kuuntelen, ovat sydämeni ja enkelit. Lapsesta asti olen jutellut enkeleille päivittäin, niin kuin hyvälle ystävälle, joka on vieressäni. Usein saan heiltä vastauk-

set ajatuksina, mutta myös akustisena, jolloin ne ovat hyvin selviä. Enkelit ovat opastaneet minua työpaikkojen suhteen ja lopulta he johdattivat minut energiaparantajakoulutukseen. Jatkoin vielä opettajakoulutukseen, jonka kävin Etelä-Ranskassa. Opettajakoulutuksen aikana sain tiedon enkeleiltä, että koulutus tulee viedä Suomeen ja koulun nimeksi pitää laittaa Enkelten Koti -koulu. Ihmettelin nimeä ja sitä, että miksi koti sana pitää olla siinä, eikä Enkelten koulu riittäisi? Vastaukseksi sain, että nimessä oleva ”koti” kertoo siitä, että opiskelijat tulevat olemaan kotonaan koulussamme. Teen aina, kuten enkelit minua kehottavat ja siitä se sitten lähti. Ensimmäinen Enkelten Koti -koulun vuosikurssi käynnistyi vuonna 2002.

Koulutus tapahtuu neljässä neljän päivän jaksossa vuoden aikana ja kestää yhteensä 3½ vuotta. Aluksi keskitytään omien voimavarojen löytämiseen sekä kohtaamaan lapsuuden kokemuksia. Opimme käyttämään energioitamme tietoisesti itsemme ja toistemme parhaaksi. Yhteisöllisyyden merkitys ryhmässä on ainutkertainen. Koulutuksessa pyrimme kohtaamaan opiskelijan siellä, missä hän on juuri tällä hetkellä ja mitä hän tarvitsee päätökseen eteenpäin omassa henkisessä kasvusaan. Jokaisella on oma tie ja kasvun aika. Mielestäni henkinen kasvu on matka sisäiseen tasapainoon itsensä kanssa. Tiet sinne ovat

kuitenkin niin erilaiset eri ihmisillä ja siksi meillä on erilaisia harjoituksia kehon, mielen ja henkisellä tasolla.

Itseni lisäksi meillä on tällä hetkellä kuusi opettajaa Suomesta, vierailevia opettajia sekä Suomesta että ulkomailta. Koulutuksemme sisältönä on esimerkiksi; erilaiset hoitomuodot, psykologia, oman lapsuuden kohtaaminen ja sen kanssa työskentelyä, shamaaniopetusta, vapaan energian käyttömahdollisuuksia symboleilla, henkinen anatomia, kehon ymmärrystä liikkeen kautta, perhekonstellaatio, ryhmätyöskentelyä, meditaatioita jne... Syvin tarkoitus on, että yhdessä opimme tuntemaan itsemme ja omat voimavaramme, joka taas lisää ymmärrystä siitä, miksi olemme täällä. Koulutukseen tuleminen vaatii myös rohkeutta, sillä eihän tämä ole tavallinen koulu. Emme vain opiskele asioita kirjoista, tiedoista, vaan itsestämme. Koulutus haluaa tukea jokaista opiskelijaa löytämään itsensä. Meillä ei ole mitään kallisarvoisempaa, kuin se mitä todella sisimmässämme olemme. Jokaisella on korvaamaton lahja mukanaan ja sen etsiminen kannattaa.

**Enkelten Koti -koulun kurssi Kon-
san Kartanossa 18.-19.4. Katso kes-
kiaukeama**

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N OHJELMA, KEVÄT 2015

- | | | |
|---|---|--|
| 15.1. Henkisen kasvun ja hyvinvoinnin edistäminen, Kaisa Pakkala | 19.2. Veedisen elämäntavan yliaistillinen tausta, Johannes Kurki | 9.4. Yksilön ja maailman kehitys - Missä se näkyy? Veli-Martin Keitel |
| 22.1. Alitajunta hyötykäyttöön, Annina Kyrklund | 26.2. Mielenhallinnan uusi ulottuvuus, Dimitri Karpin ja Ylar Lindepuu | 16.4. Henkisen kehityksen mahdollisuudet, Yrjö Kumila |
| 29.1. Vapaamuurarius miehille ja naisille - ultramoderni ja ikivanha vihkimystie, Irmeli Mattsson | 5.3. Keijuenergia ihmisessä ja luonnossa, Pirkko Kanerva | 23.4. Erytisherkkyyden henkisenä voimavarana ja elämänpolkuna, Tarja Salomaa |
| 5.2. Korkeamman tietoisuuden 7 sinettiä - Itsemestaruus, chakrajärjestelmän mukaiset haasteet ja niiden seuraukset, voimat ja omavaltaisuuden lahjat, Päivi Selenius | 12.3. Mitä kuusta kuuleminen henkisellä tiellä? Seija Aalto ja Seppo Ilkka | 7.5. Homeopatian uusia tuulia. Homeopaattinen terapia - luovaa prosessia todellisen Itsen löytämiseksi, Eeva Hurme |
| 12.2. The Art of Livingin energisoivat hengitystekniikat, rentouttava yoga ja meditaatio. Tilaisuus on englanniksi ja avoin kaikille, aloittelijoille ja jo meditaatioita ja joogaa harjoittaville. Tulkkaus tarvittaessa. Pia Maria Sorensen ja Eva Aminoff | 19.3. Ihmisen tietoisuus - aivoaallot ja mahdollisuudet; Myös terveiset tiedemiesten henkisestä maailmankongressista Intiasta. Lille Lindmäe | 21.5. Menetelmiä itsensä ymmärtämiseen. Millä menetelmillä voimme oppia ymmärtämään omia tekemisiamme? Millaisia ristiriitoja meillä on itsemme ja ympäristömme kanssa? Mihin meidän tulisi pyrkiä? Onko meillä kaikilla sama päämäärä kuoleman jälkeen? Taisto Riimukallio |
| | 26.3. Esko Jalkasen opit käytännössä: kuntoutusta, häiriöiden poistoa, avun välitystä, varpu työkaluna. Omakohtaisista kokemuksista kertovat Jouko Jokinen ja Paavo Suorsa | |

Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.



Elämänlaadun asialla jo
30 vuotta!



www.biolatte.com

Suolistosi hyvinvointiin:

- **Maitohappobakteerit** tukevat vastustuskykyä
- **Psyllium** erikoiskuitu, joka puhdistaa suolta
- **Entsyymit** auttavat ruuansulatuksessa
- **Sc. Boulardii** korjaa limakalvoja