

Ajatusjooga ja ihmisen henkiset olemuspuolet

Henkisen elämäntutkimuksen omaavat ihmiset ajattelevat, että ihminen on monikerroksien olento, jolla fyysisen kehon lisäksi on useita henkisiä olemuspuolia.

TERTTU SEPPÄNEN

Teosofiaan pohjautuvien katsomusten mukaan ihmisellä on seitsemän kehoa eli käyttövälinettä, jotka ilmenevät seitsemällä luonnontasolla sitten, kun ne ovat heränneet toimimaan. Luonnontasot ympäröivät maaplaneetan pallomuotoisina verhoina. Fyysisin silmin näkyy ainoastaan fyysinen taso, joka on karkea-aineisin. Muiden tasojen näkeminen edellyttää ko. tason selvänäköisyyttä. Totean tässä yhteydessä, että nämä seitsemän luonnontasoa ovat: fyysinen, astraali, mentaali, buddhinen, nirvaaninen, paranirvaaninen ja mahaparanirvaaninen.

Ajatusjoogan alkuvaiheessa tutustutaan yleisimpiin henkisiin olemuspuoliin, jotka ovat korkeampi Minä ja Mystinen Kristus. Korkeampi Minä on ihmisen ju-

malkipinä, jumalallinen ohjaaja ja opettaja, joka auttaa erottamaan oikean väärästä, todellisen epätodellisesta ja oleellisen epäoleellisesta sekä etsimään parhaita mahdollisia ratkaisuja ja kunnioittamaan ja rakastamaan lähimmäisiä. Henkiselletielle lähteminen ja henkisten harjoitusten aloittaminen tarkoittaa, että ihminen haluaa korkeamman Minänsä alemman minänsä ohjaajaksi. Olemme aiemmin puhuneet, että korkeampi Minä on alemman minän opettaja ja ohjaaja. Sen vuoksi ajatusjoogan mantrat ovat sinä-muodossa ja ne toistellaan sinä-muodossa ajatusjoogan peruskurssin ajan. Näissä mantroissa korkeampi Minä puhuu alemmalle minälle opettaen häntä. (Vasta jatko-opiskeluvaiheessa tulee toistelu minä-muodossa.) Tässä luonteenjalostumis kasvuprosessissa ihmisen alemmasta minästä kehittyvä oivallinen työpari korkeammalle Minälle. Ihminen täydentyy todelliseksi Itsekseen, kun hän korkeamman Minänsä ohjaamana saattaa luonteessaan ilmenevät kesken eräisyydet jalostumaan ja toteuttamaan jumalallista kehityssuunnitelmaa päämääränään altruistinen palvelutyö.



Jumaluuden perimmäinen olemus on tunnettu myös Kosmisena Kristuksena, joka on koko maailmankaikkeuden käsittävä ja läpäisevä periaate. Mystinen Kristus on yksilössä oleva jumaluus. Se merkitsee samaa kuin Paavalin käyttämä sanonta ”Kristus minus”. Kun ihminen saa yhteyden korkeisiin henkisiin olemuspuoliinsa, hänen korkeampi intui-

tionsa kehittyä ja hän elää jumalyhteydessä ja voi vastaanottaa jumalallista ja henkistä viisautta välittämättä sitä edelleen lähimmäisilleen.

Seuraava ajatusjoogaharjoitus sisältää kauniisti henkisen kehityksen tavoitteena olevan palvelupäämäärän.

Ajatusjoogaharjoitus

”Ajatustesi jalostumisen ja positiiviseksi muuntumisen kautta on korkeampi Minäsi tullut hallitsijaksesi ja ohjaa nyt tekojasi niin, että toimit oikealla ja pyyteettömällä tavalla.

Sinä tahdot puhua totta, ja silloin korkeampi Minäsi valvoo puhettasi niin, että se samalla on lempeää. Opi vaikean ja opit puhumaan oikealla hetkellä.

Sinä tahdot antaa anteeksi sellaisille henkilöille, jotka eivät vielä tiedä korkeamman Minän johtamasta Tiestä ja sen takia hairahtuvat vääryyteen aineellisen tavoittelussa.

Tahdot ajatella, että Pyhä Henki täyttää heidän sydämensä ja itsekkyyden poistuu

heistä.

Sinä tahdot olla rauhallinen ja tasapainoinen. Se jumalallinen rauha, joka on täyttänyt sinun sydämesi, vuotaa siunauksena ihmisten sydämiin, niin että kansat rakastavat toisiaan.

Sinä tahdot, että olemuksesi korkeamman Minäsi johtamana puhdistuu jumalallisen viisauden kanavaksi. Sitä kanavaa myöten virtaa viisautta ympärilläsi oleiviin lähimmäisiin puhdistuen myös heidän taajuntaansa ottamaan vastaan henkistä viisautta.

Tahdot olla oikealla tavalla nöyrä ja tulet vielä nöyremmäksi, kun jumalallinen viisaus tulvi tietoina olemukseesi, sillä se on Henkisen Hierarkian, Valkean veljeskunnan viisautta, jota sinulle annetaan ja kaaksesi sitä edelleen kanssaihmisillesi.”

Tiina Böhling-Salonen

Seksuaaliterapia ja -neuvonta, äitiys- ja perhevalmennus, reikihoidot ja -kurssit (I-III).

reikitii@gmail.com
0408676609

Ajatusjoogaan perehtymismahdollisuuksia on Turun Maariassa su 14.2. ja 6.3.2016 klo 18.00 alkaen. Muulloin sopimuksen mukaan. Tiedustelut: KaisaPakkala, +358 449 926 191, kaispakkalamaaria@gmail.com

Kokoontumispaikka Paimalantie 376, Kaisa Pakkalan koti.

Ohje: Bussi 221 A, (kauppatori-Auvaismäki) lähtee 17.00 Kauppatorin Aurakadun puoleiselta laidalta. Myllyojan pysäkiltä vähän matkaa takaisin päin Myllyojan tienhaaraan. Valkoinen omakotitalo mäen päällä. Omalla autolla tultaessa Vanhaa Tampereentietä Metsämäen raviradan suuntaan ja käännetään Maariaan Paimalantielle, jota ajetaan runsaat 3 km.

Raumalla ajatusjoogailtoja sopimuksen mukaan. Tiedustelut Jouko Palonen, 050 390 6517, joukopalonen@gmail.com

Lisätietoa myös: terttu.seppanen@via.fi tai 050 567 9630 sekä www.via.fi

www.facebook.com/via.akatemia



VIISAUS! VAPAAUS! VOIMA!-MATKA

KOE MYSTINEN TIIBET JA NEPAL.

LÄHDE IKIMUISTOISELLE, JÄNNITTÄVÄLLE SEIKKAILULLE JA SAMALLA MATKALLE SYVÄLLE OMAAN ITSEEN.

12.7 – 3.8 2016

Koet mm. Himalajan jylhän kauneuden kolmen päivän vaelluksella pyhällä Kailash-vuorella, Dalai Laman asuinsijat ikivanhassa Lhasan kaupungissa Tiibetissä, Nepalín viidakon rehevyyden elefantin selässä sekä nautit koskenlaskun riemuista.

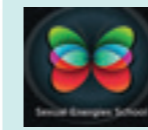
Tämä on myös matka sisäiseen viisauteen ja vapauteen sekä astumista kohti omaa voimaa.

Matkan järjestää Terttu Saksala, Elämäntaidon valmentaja, Master Coach, NLP-Master ja Enneagrammi-ohjaaja.

HINTA: 3955 e +lennot Helsinki-Katmandu-Helsinki
Tilaa esite: puh 040 589 9862 terttu.saksala@gmail.com
www.avaloncoaching.fi

Kirsi Laine, parantaja
puh. 040 8611324
pyhimrankosketus.fi

REIKIKURSSEJA,
ENERGIAKENTÄN
PUHDISTUKSIA
Jussi Merisaari
040 514 8360



SES-kurssi 15.-17.4. Turku

Haluatko päästää irti manipuloinnista ja valtapeleistä, muuntaa vanhan energian toimintamalleja elämässäsi? Ota yhteyttä ja kysy lisää tästä syvästä Tobiaksen ja Adamus Saint-Germainin kurssista.
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi
reetta@uusienenergia.com

Meridiaanierontakurssi lauantaina 16.4.2016 klo 10-18

Kurssi jatkuu vielä kahtena lauantaina, jotka sovitetaan kurssilaisten kesken erikseen.
Hinta 110€ / lauantai (sis.alv 24%) sisältää opintomateriaalin.
Kouluttajana iridologi/homeopaatti AILA LEPONIEMI
Ilmoittautumiset ja kysymykset:
panthera.oy@gmail.com tai
puh. 0400 622 667



Avaudu sydäntietoisuudellesi Valon Kosketus -hoidoissa

Hoidoissa toteutuu kehon, mielen ja sielun yhdistymistä. Saat yhteyden voimavaroihisi ja luovuuteesi. Hoidot tukevat sydämesi avautumista Valolle ja eheytyminen mahdollistuu.

Kouluttaudu Valon Kosketus -hoitajaksi

Vuoden kestävä peruskoulutus antaa sinulle valmiuden toimia Intuitiivisena energiahoitajana. Opintoja on mahdollista jatkaa Transformaatiokoulutuksessa Valon Kosketus -hoitajaksi.

Tutustu hoitajiin ja koulutuksiin sivuillamme
www.valonkoulu.fi