



## Luonto - ystävämme

Usein vasta sitten, kun on menettänyt tai vaarassa menettää jotain, huomaa sen arvon. Olisikohan juuri siitä syystä viime aikoina kiinnitetty entistä suurempaa huomiota luonnon merkitykseen. Tiedämme kaikki, kuinka ihminen on käyttänyt uusiutumattomia luonnonvaroja häikäilemättä hyväkseen ajattelematta seurauksia. Haitallisilla elämäntavoilla on tuhottu eläin- ja kasvikuntaa. Vielä ei kuitenkaan kaikki ole menetetty. Uusia lajeja näyttää syntyvän menetettyjen tilalle. Luonto on hämmästyttävän uusiutumiskykyinen, kärsivällinen ystävä.

Niin kuin hyvän ystävän kanssa yleensä elämän murheet lievittyvät ja sairauden kohdatessa ystävä on valmis auttamaan, niin luontokin antaa meille sylinsä rauhoittua ja tarjoaa oivalliset lääkkeensä vaivojen parantamiseen.

Luonnon tervehdyttävistä vaikutuksista on tehty paljon tutkimuksia. Puiden ja viheralueiden tutkimus alkoi Japanista v. 1982, jolloin Tomohide Akiyama alkoi puhua luonnossa vietetyn ajan merkityksestä. Tehtiin havainnot shinrin-yokun (käännetty engl. forest bath, suom. metsäkylpy) vaikutuksesta mieleen. Shinrin merkitsee kasvillisuutta ja yoku hyvinvointia. On todettu, että pienikin aika oleskelua luonnossa saa aikaan monenlaisia terveysvaikutuksia. Paras vaikutus on vedellä ja metsällä, missä on vanhoja, korkeita puita. Puistokin kelpaa, mutta sinne ei saisi kuulua eikä näkyä liikennettä. Asiasta kiinnostuneille suosittelen lämpimästi Sinikka Piipon kirjaa ”Elinvoimaa puista”.

Stressi on hyvin monien sairauksien perimmäinen aiheuttaja. Vihreä ympäristö lievittää stressiä merkittävästi, jopa niin, että luontokuvat seinällä vaikuttavat. Stressin väheneminen voidaan mitata syljen kortisolimäärästä ja on huomattu, että metsässä kulkeminen alentaa kortisolimäärää merkittävästi enemmän kuin kaupunkikävely.

Fyysisetkin vaivat hoituvat siis paljon stressiä lievittämällä eli psyyken kautta, mutta voidaan käyttää myös fyysisiä lääkkeitä, joita löytyy luonnosta runsaasti. Ihmiset ovat koko olemassaolonsa ajan osanneet lääkkeitä vaivojansa kasveilla, energiakivillä ym. Suomessa kasvilääkinnän uranuurtaja oli Toivo Rautavaara kirjalla ”Miten luonto parantaa” (v. 1980). Sen jälkeen aiheesta on kirjoitettu metreittäin kirjoja. Tämän lehden artikkelien kirjoittajatkin ovat alalla kunnostautuneet.

Mm. Virpi Raipala-Cormier ja Riitta Wahlström kertovat sivuillamme luonnon parantavista keinoista. Virve Forsman raottaa ovea eteristen öljyjen maailmaan. Seija Aalto ja Seppo Ilkka rinnastavat ihmisen parantajana Luojan kanssa-luojaksi ja kertovat parantavista säde-energioista.

Turun henkinen keskus on ottanut kevään pääteemaksi luonnon parantajana. Kuulemme asiaa mm. ayurvedasta, homeopatiasta ja säde-energioista. Tutustumme myös luonnonhenkien maailmaan. (Katso ohjelma viereisellä sivulla.) Kaiken olevaisen taustalla toimii henki. Luonto on täynnä henkeä, jonka kanssa voimme elää sopusoinnussa tai kokea riitasointuja. Koko hyvinvointimme, jopa olemassaolomme on riippuvainen luonnosta. Kuten muissakin ystävyysuhteissa, myös luonnon kanssa toiminta on vuorovaikutusta. Riitta Wahlström kertoo artikkelissaan tärkeän asian: luonto aistii ihmisen tunnemaailman. Jos ihminen osoittaa rakkautta kasveille ja eläimille, ne voivat paremmin. Se kannatta, koska saamme sen moninkertaisesti takaisin. Sinikka Piippo sanoo kirjassaan, että ihminen on juuri niin vahva kuin häntä ympäröivät puut ovat.

Halauksin puille – ja koko luonnolle  
Ulla

## Luomisen säteet hoitavina energioina

SEIJA AALTO JA SEPPO ILKKA  
www.uusisade.fi

Esoteerisen opetuksen mukaan kaikkea toimintaamme ja ajatteluaamme elävöittää Luojan perusenergia. Noin 1900-luvun auetessa teosofit toivat esiin ajatuksen, että tuo energia jakautuu edelleen laatuihin, joita he kutsuivat säde-energioiksi. Silloin ajateltiin, että noita laatuja olisi seitsemän erilaista. Niiden syntyhistoriaa kuvattiin seuraavaan tapaan:

Aloittaakseen luomisen Luoja loi ensimmäisen säteen, joka oli Tahdon säde. Tämä on luova impulssi, kaiken uudistaja. Ensimmäinen säde synnytti kaksi sädettä: 2. Rakkaus-Viisaus ja 3. Luova Äly, tekeminen. Kolmas säde synnytti edelleen neljä sädettä: 4. Harmonia konfliktin kautta, kauneus, 5. Looginen ajattelu, tieto, 6. Antaumus ja 7. Muuntaminen.

Noin 1980-luvulta alkaen on kuitenkin kerrottu, että ihmiskunnan käyttöön on avautunut 7. säteen alaisena lisää säteitä: 8. Puhdistaminen, 9. Ilo, 10. Tasapaino, 11. Palvelu, 12. Kaikkiallinen kauneus. Nämä ovat tiettyjä yhdistelmiä seitsemästä perussädeestä, ja niihin on lisäksi tullut mukaan Alkulähteen valkeata valoa.

Noin 2000-luvun ensimmäisenä vuosikymmenenä ilmennyt, että näiden 12 perustason säteen lisäksi on olemassa sarja korkeampia säteitä, joita voi sanoa perussäteiden korkeammiksi oktaaveiksi. Niitä voi nimetä ymmärrettävään tapaan numeroilla lisäämällä perussäteen numeroon 12 tai sopiva 12:n monikerta. Siten esimerkiksi 14. säde on 2. säteen toinen ja 26. säde 2. säteen kolmas oktaavi.

### Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuurijärjestyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

**Päätoimittaja:** Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarminkatu 2, Helsinki) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2018 • **Painosmäärä:** 3000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!  
www.sateenkaarisanomat.net  
www.konsankartano.fi



Eri oktaavien toiminta-alueet lähtevät perustasolta, jonka vaikutus suuntautuu pääasiassa jokapäiväiseen elämäämme, fyysiselle, astraaliselle ja mentaaliseen tasolle. Toinen oktaavi jatkaa tästä kausaalitasolle. Kolmannen oktaavin vaikutus menee suurelta osin luonnonhenkitasolle ja neljännen Valon enkelien tasolle asti. Tätä korkeimmat oktaavit vaikuttavat vielä korkeammilla tasoilla, joilla asioimisesta meidän maailmassa elävien toimijoiden ei yleensä ole viisasta ottaa vastuuta. Emme myöskään tiedä, onko olemassa jokin korkein oktaavi, vai onko niitä rajaton määrä.

On huomattava, että puhe oktaaveista korkeampien säteiden yhteydessä on sikäli perusteltua, että kun kutsumme tietyn säteen toimintaan, sen muut oktaavit tavaltaan soivat rinnalla. Musiikissa soitetun sävelen korkeimmat oktaavit soivat mukana ylläänikuviona ja tekevät soitetun sävelen täyteläisemmäksi. Eri instrumenteilla nuot ylläänikuviot ovat erilaisia, ja siksi saman sävelen soinnit kuulostavat niissä yleensä hiukan erilaisilta. Jos siis esimerkiksi kutsumme 2. sädettä, sen rinnalla ovat ikään kuin hiljaisempina varjona 14., 26., 38. ja vieläkin korkeampi oktaaveihin kuuluvat 2. säteen luonteiset säteet. Jos kutsumme 14. sädettä, kohdistuu suurin voima toisen oktaavin alu-

elle, mutta myös perustason ja korkeampien tasojen värähteet ovat mukana hiljaisempina.

Olemme Luojan kanssaluojia, joiden on tarkoitus oppia käyttämään mahdollisuuksiimme tämän maailman kehittämiseksi. Siksi olemme saaneet tietoa myös säde-energioista. On huomattava, että säteet ovat Luojan vahvaa voimaa, jota kaikki käyttävät vapaan tahtonsa mukaan. Elämä ja mitkään toimmemme, hyvät tai pahat, eivät tapahdu ilman näitä energioita. Yleensä emme ole niistä tietoisia. Siksi meillä on suuri vastuu tavasta, jolla niitä tietoisesti käytämme. Jos käytämme niitä väärin eli tuhoavasti, on syytä varautua ottamaan vastaan toimintamme karmalliset ja muut seuraukset vahvistettuina. Tarkastelen tässä joitakin henkiseen hoitamiseen liittyviä näkökohtia.

Voimme antaa henkistä hoitoa ihmisille, eläimille, tai vaikkapa luonnolle tai ihmisten rakentamille paikoille tai heidän toiminnalleen. Tähän on erilaisia tapoja, kuten niin sanottu henkiparannus tai bioenergialla hoitaminen tai monet terapiamuodot, esimerkiksi homeopatia tai akupunktio. Puhutaan esimerkiksi värähtelylääkinnästä. Kaikissa näissä hoitaja välittää hoidettavalle energiaa, joka sisältää yhdistelmän säde-energioita. Meidän aikaamme asti hoitajan henkitasolla oleva opas tai muu yhteistyökumppani on sitonut tuon sädekimpun käyttöä varten.

Hoitaja voi kuitenkin säteistä tietäessään täsmentää itse, minkä tyyppistä energiaa hän suuntaa kohteeseen. Koska olemme saaneet tätä tietoa, on ilmeistä, että henkinen koulutuksemme on edennyt pisteeseen, jossa meitä aletaan edellyttää sitä, että osamme näin tehdä. Tämä on yksi esimerkki tavasta, jolla vastuumme kasvaa. Saamme kyllä tukea henkisiltä oppailtamme, ja voimme tuki aluksi harjoitella. Ei meiltä heti vaadita mestaruutta.

Miten säteitä sitten voi käyttää? Emme tarvitse monimutkaisia rituaaleja tai muita ulkoisia toimenpiteitä. Jos olemme avanneet tietoisuutemme säteille ja niiden ominaisuuksille, kysymys on vain tahdostamme käyttää niitä. Riittää kutsua valitsemamme säteet toimintaan siinä tarkoituksessa, johon niitä olemme suuntaamassa, ja siunata niiden vaikutus. Tietoisuus, tahto ja siunaus ovat tässä oleelliset elementit. Siunaus Kristuksen tai Korkeimman nimeen on tärkeä osa tätä tapahtumaa. Se myös korjaa tilannetta, jos olemme erehtyneet säteiden valinnassa. Voimme tällä tavoin myös energisoida hoitoon käytettäviä vesiä tai muita aineellisia välineitä.

Miten löydämme tarvittavat säteet? Perusohje on seurata intuitiota siitä, millaista energiaa juuri kyseessä olevaan tarkoitukseen tarvitaan. Kysymys ei ole siitä, millaiset sädekuviot hallitsevat omaa olemustamme, vaan kohteesta, johon säde-energioita pyydetään. Tätä voi harjoitella, kokemus ohjaa tekijää parhaiten.

Tietysti voi sanoa, että perustason ongelmiin todennäköisesti tarvitaan perustason energioita ja karmallisiin toista oktaavia. Eri tasot ovat kuitenkin läheisesti yhteydessä toisiinsa, ja yleensä tarvitaan molempia. Useimmiten myös luonnonhenkitaso on mukana, joten kolmannen oktaavin läsnäolokin on todennäköistä. Enkelitaso ja neljäs oktaavi saattavat olla mukana, jos kohde on valmis ottamaan tätä energiaa vastaan. Saman säteen eri oktaavit voivat tapauskohtaisesti olla tai olla olematta mukana tiettyyn tarkoitukseen tulevassa energiakoostumuksessa.

Seija Aallon ja Seppo Ilkan luento Turun henkisen keskuksen illassa. Katso alla.

### TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄÄN OHJELMA 2018

- 1.2. **Jouni Utter:** Tietoisuus tietokoneen näkökulmasta  
8.2. **Jarmo Anttila:** Ihmiskunnan valoisa tulevaisuus  
15.2. **Annika Karppelin:** Homeopatiasta tukea terveyteen. Helposti alkuun kotiapteekilla  
22.2. **Reijo Oksanen:** Kakkostyyppin diabetes kuriin ruokavalion avulla  
1.3. **Riitta Wahlström:** Luontoyhteyden ihmeitä ja henkinen auttamisvoimamme  
8.3. **Seija Aalto ja Seppo Ilkka:** Hoitavat säde- ja tähtienergiat ja luonnonkuntien voimat  
15.3. **Tero Lahdes ja Minna Anttila:** Harmonian palauttaminen  
– Millä tavoin palautamme tasapainon ja saamme parantavat voimat avuksemme. Keskustelemme mm. siitä, mitä on intuitio, miten yhteys

korkeampiin tietoisuuksiin luodaan, mitä Kristuksen toinen tuleminen voisi tarkoittaa, sekä teemme puhdistavia ja aktivoivia harjoituksia.

- 22.3. **Anne-Mari Huttunen:** Luontoyhteyden kokemista pyöräily- ja vaellusmatkoilla  
– Mitä on luontoyhteys ja miten se yhdessä maisemanvaihdon ja leppoisien ulkoilmaliikunnan kanssa toimii arjen räsistusten elvyttäjänä  
5.4. **Heli Jurvanen:** Tunnetko ayurvedisen kehotyyppisi?  
– Tiivis tietopaketti sisältää ayurvedan perusteet, kehotyyppit ja yleisimmät keinot vaikuttaa niihin.  
12.4. **Matti Kuusela:** Luonnonhenkien maailmat  
19.4. **Annika Karppelin:** Kasvien parantavat kyvyt  
26.4. **Deeana Lehtinen:** Kokonaisvaltainen hyvinvointi  
– Sisäisen ekosysteemimme ja mielen vaikutus terveyteen  
3.5. **Minna Laakso ja Paavo Suorsa:** Luonnon salaiset parantavat voimat Esko Jalkasen mukaan

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.