

Tantrinen polku kohti hyväksyntää, läsnäoloa ja rakkautta

ALIISA TIURANIEMI JA JOLANDA NURMISUO
– Maa-ilma Tantra



Tantra alkaa olla myös Suomessa kaikkien huulilla. Aihe pulbatelee esiin sosiaalisessa mediassa, blogeissa, työpajoina ja festivaaleilla. Tantra liittyy ihmisten mielissä usein yksinomaan seksuaalisuuteen ja seksiin, sillä tätä on mediaseksikkäänä aiheena nostettu eniten esille. Kuitenkaan tantrassa ei ole kyse seksistä eikä perinteisessä tantrafilosofiassa juuri aiheeseen edes viitata. Uudenajan tantrassa seksuaalisuus on kuitenkin saanut länsimaissa suuremman jalansijan. Tantriseen filosofiaan kuuluu kaiken ihmisyyteen kuuluvan täydellinen hyväksyminen. Tunteita ei arvoteta, eikä esimerkiksi vihaa pidetä huonona, vääränä tai poisopittavana tunteena vaan tärkeänä voimaa antavana energiana. Näinollen myös seksuaalisuutta, joka on erittäin olennainen osa tätä ihmisenä olemisen kokemusta, ei kielletä tai jätetä syrjään. Länsimaissa on pitkät seksuaalisuuden tukahduttamisen perinteet, minkä aja-

tellaan olevan syy sille, että tämä teema on noussut tantrassa niin tärkeäksi. Tämä on kuitenkin vain yksi osa meitä, joka kaipaa tulla hyväksytyksi ja johon monilla liittyy paljon elämää rajoittavaa häpeää.

Monet meistä kamppailevat toisten ihmisten kohtaamisen kanssa. Ujostuttaa katsoa toista silmiin, ystäviä tai perhet-

tä halataan nopeasti selkään taputtaen, jos ollenkaan, ja itsestä näytetään toisille vain se puoli, jonka olemme tulkinneet olevan hyväksytty ja ”salonkikelpoinen”. Oman itsensä kohtaaminen ei ole välttämättä sen helpompaa - monille voi olla vaikea tunnistaa, puhumattakaan ilmaista toisille, mitä tarvitsee, missä omat rajat menevät ja mitä todellisuudessa tuntee ja haluaisi tehdä. Saatamme hävetä kehoamme, nauruamme, tanssiamme, ääntämme... lista on loputon.

Häpeä ja pelko ovat usein sen tiellä, että voisimme alkaa toteuttamaan itseämme meidän aidosta olemuksestamme lähtien. Tässä kaoottisessa maailmassa on turvallista rakentaa ympärilleen suojaavia muureja, jotka tulevat näkyviksi kehoissamme, mielessämme, tunteidemme ilmaisussa tai siinä, miten elämme elämäämme ja miten rakastamme. Näiden muurien takaa elämä saattaa tuntua turvalliselta, mutta lopulta johtaa yksinäisyyteen, loputtomina jatkuviin rutiineihin tai siihen, ettei mikään oikein tunnu miltään. Energia ei virtaa, elämä on pysähdyksissä. Vaatii rohkeutta lähteä kurkkimaan näiden muurien yli, tutkimaan, voisiko häpeän ja kontrollin toisella puolella elämä olla elämänmukaisempaa. Tähän me haluamme antaa mahdollisuuden työpajoissamme.

Me olemme ShantiLimnellinTantric Life Coach-koulutuksesta vuonna 2018 valmistuneet ohjaajat. Työpajoissamme opettelemme muun muassa kohtaamaan toisiamme, näkemään kauneuden itsessämme ja muissa, heittäytymään, rauhoittumaan, nauramaan, antautumaan, tanssimaan, halaamaan, asettamaan rajoja ja koskettamaan. Työpajoissa pidetään vaatteet päällä, mutta yritetään heittää turha painolasti harteilta pois.

Tantraillat Konsan Kartanossa, katso keskiaukeama.

Mitä on SoulCollage?



VUOKKO TRAVANTI

Se on työpaja, jossa tekemällä omia ”sielun kortteja” etsimme vastauksia moniin avoimiin kysymyksiimme elämässämme esimerkiksi:

- mihin olen menossa?
- mistä löydän uuden tien, työpaikan, tullevaisuuden?
- mikä on elämäni tarkoitus?
- mitä tämä sairaus haluaa kertoa minulle?
- miksi olen kokenut kaiken sen, mitä olen kokenut?
- mikä on tämän ihmissuhteen tarkoitus?
- mihin olen kadottanut ilon/rakkauden elämästäni?
- mitä pelkoa en edes tiedosta?
- mistä tämä stressi on peräisin?

SoulCollagessa työskentelemme oikealla aivopuoliskollamme käyttäen apuna pelkästään kuvia ja symboleja. Unohdamme sanat, tekstit ja tarinat. SoulCollage on eheyttävä, parantava, oivalluttava ja uusia ajatuksia tuottava kokemuksellinen prosessi.

SoulCollegen luoja ja synnyttäjä on Seena Frost. Se on vapaasti käytettävissä oleva menetelmä oman itsensä tutkimiseen ja löytämiseen. Se avaa ovet omaan intuitiiviseen viisauteen ja tietoisuuteen lämmöllä ja rakkaudella, jopa huumorilla. SoulCollage on prosessi, joka alkaa hauskaalla ja luovalla korttien tekemisellä, mutta voi yhtäkkiä yllättää ja herättää sinut unestasi, jossa ehkä elät.

Osallistuin SoulCollageen Findhorn



Foundationissa. Tein kuusitoista korttia, jotka puhuvat minulle omaa symbolista kieltään. Rakastan niistä jokaista. Olen ollut ikuinen lähtijä elämässäni. Olen asunut 31:ssä paikassa elämäni aikana. Olen etsinyt ratkaisuja elämäni lähtemällä. Usein lähdöt ovat myös antaneet vastauksia ja ratkaisuja. Asia on ehkä kuitenkin jollakin tasolla vaivannut minua. Intuitiivisesti tein omassa SoulCollagessani kortin lentoon lähtevistä Flamingoista. Kun kortti alkoi ”puhua” minulle, sain lohduttavan kokemuksen siitä, että lähdöt kuuluvat elämään, jokaisen elämään sen olennaisena osana, joillekin useammat lähdöt kuin toisille. Olen aina rakastanut katsella muuttolintujen lähtöjä ja paluita. Suon lähdöt nyt



omaan elämäni kuuluvana lempeämmin ja lämmöllä. En enää estä niitä.

Sana on vain sana, kunnes annamme sille oman elämämme ja historiamme mukaisen merkityksen. Tuo merkitys on meille jokaiselle ainutlaatuinen ja oma. Kenelläkään muulla ei voi olla samaa merkitystä sanoille. Kun kerromme tarinoita elämästämme, kukaan ei voi koskaan ymmärtää meitä täysin. Se saattaa tuottaa vahvan erillisyyden ja yksinäisyyden tunteen. Kuvat ja symbolit ovat suora yhteys sisäiseen itsemme, sieluamme, ilman sanojen antamaa menneistä kokemuksistamme kumpuavaa merkitystä.

Työpajassa luomme omat korttimme pois heitetystä kuvallisista aikakauslehdistä leikkaamalla kuvilla kauniille passepapertout-korttipohjalle. Kuka tahansa voi tehdä kortteja, mitään erillistä taiteellisuutta tai muuta osaamista ei tarvita. Tarvitaan vain uteliaisuutta ja halua etsiä omaa sisältä viisautta, intuitiota ja yhteyttä omaan tietoisuuteen maailmankaikkeuden osana.

Tervetuloa kokeilemaan SoulCollagea Konsan Kartanoon!

PS. tässä muutama linkki youtube-videoihin SoulCollagesta:

https://www.youtube.com/watch?v=2_sNXEp_1Jc

<https://www.youtube.com/watch?v=ZrHmbvEb4w0>

Elämäni kuvat -kurssi Konsan Kartanossa 11.11., katso keskiaukeama.

Selvänäkijä / Tarot-tulkitsija Jaana Hotakainen

Ajanvaraus tulkintoihin 040-5168075

Yksityisvastaanotto Turussa

Läntinen Pitkätatu 35 (3. krs, hsto 24)

www.hyvissa-kasissa.fi f Hyvissä Käsissä



MASTERS ANGELS VICTORY®

Itseräi kehittäminen itsyvä kurssit ja valmennukset

www.energiaparannus.com

yritys1@gmail.com



Marjo Vihari, olen valmistunut Angel Therapy Practitioner®, Reiki Master, Violet Flame Reiki Master, Magnified Healing® coach, Certified Spirit guide® coach, Certified Reiki reader®, Certified Angel Card reader®

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!

Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym. hemmotteluhoidot.

Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa

www.forumsauna.fi

www.saunan7salaisuutta.fi

www.saunaterapia.com

Pirkko Kanerwa 0400 939 696

Energiahoito, Selvänäkötulkinta
Meditaatio-ohjaus

Brahenkatu 18 b, Turku
sisainen.sointu@gmail.com
fb @sisainensointu