



# KONSAN KARTANON OHJELMA, KEVÄT-KESÄ 2019

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



## TOISTUVAT TAPAHTUMAT

### Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänemuodostusta ja toivo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 23.-24.3.

### Tiistaisin (joka kuukauden viimeinen) klo 18 REIKI-TAPAAMINEN, ohjaajana Maritta Danielsson, reikimaster

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet reiki 1 ja reiki 2 -kurssin Usuin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 € / kerta. Ilmottaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 2004402 tai laita viesti.

### Keskiviikkoinen parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net  
Turun kuntoutusryhmän Stella Aboensis - valon välittäjä kokoonnutuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut paavo.suorsa[at]gmail.com, minna.m.laako@hotmail.com

### Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.konsankartano.fi/turun\_henkinen\_keskus.html  
Tiedustelut p. 044 592 9324  
Katso ohjelma s. 19.

### VIISI TIIBETILÄISTÄ -liikesarjan harjoittelua, Maritta Danielsson, reikimaster

10 vkoa, 10 € / kerta. Lue artikkeli s. 16. Ilmottaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 2004402 tai laita viesti. Harjoitukset alkavat, jos osallistujia on riittävästi.

## HELMIKUU

### Ke 6.2. klo 18 PARANTAVIEN ENERGIÖIDEN ILTA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys

Tarjoamme halukkaalle henkiparannusta eri tekniikoin ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin parantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä! Vapaaehtoinen oviraha. Yhdistys tarjoaa yrttiteen. <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com). Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

### Ti 19.2. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Aliisa Tiuraniemi ja Jolanda Nurmiso

Maa-Ilma Tantran työpajoissa sukellaan tantran maailmaan erilaisten harjoitusten kautta. Lähestymme tantraa yksilön matkana kohti autenttista, vapaita olemista. Alkeiskurssin työpajat sopivat kaikille, jatkokurssin työpajoihin osallistuaksesi sinun tulee olla käynyt Rajat-työpaja tai olla muuten aiempaa kokemusta tantrasta sekä tietoisuutta omista rajoistasi. Kausikortti (4x työpaja) 65€. Kertamaksu 20 € / 15 € (työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset). Ilmoittautumiset ja infoa: [maailmatantra@gmail.com](mailto:maailmatantra@gmail.com) Facebook: Maa-Ilma Tantra, Instagram: @maailmatantra

### Su 24.2. klo 14 BOSNIAN PYRAMIDIALUEEN MYSTEERIT -luento, Matti J. Salo

Lue artikkeli s. 14-15. Pääsymaksu 10 €.

## MAALISKUU

### Ke 6.3. klo 18 Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry:n VUOSIKOKOUS

Kahvitarjoilu <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com), Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

### To 14.3. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 19.2.

### La-su 16.-17.3. SATEENKAARIPÄIVÄT

Katso ohjelma s. 19.

### Ti 19.3. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 19.2.

### Ke 20.3. klo 18 PAINONHALLINTAKURSSI, Virve Forsman

Haluatko pudottaa painoasi? Syödä terveellisesti? Ilman nälkää? Ilman liikunnan yliannostusta? Voiko tämä olla totta? Kyllä. Itse laihdutin kuukaudessa 7 kg tällä menetelmällä. NLP Trainerina ja Young Living öljyjen asiantuntijana osaan motivoida sinut ja tehdä sellaisen ruokaohjelman, mihin sitoudut helposti. 3 kkn kurssin hinta 180 € sisältää Young Living eteriset öljyt, ravintolisät, konsultaation, ryhmätapaamiset ja henkilökohtaiset tapaamiset, jossa luodaan tavoitteet ja rakennetaan sinulle sopiva ruokaohjelma ym. sekä fb ryhmä, joka on tarkoitettu ryhmäläisille. Toisen ja kolmannen kuukauden aikana tarvittavat tuotteet kurssilainen tilaa itse, jotta tuotteet tukisivat juuri omaa painonhallintaa. Kurssi on pilotti, joten seuraava kurssi ei tule olemaan näin edullinen. Sitovat ilmoittautumiset: [Virve / 050 5311532](mailto:Virve/0505311532)

### La-su 23.-24.3. klo 12-17 WERBECK-laulukurssi, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäneet laulamislleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tied ja ilmoitt. p. 044 5929324.

### Su 24.3. klo 17.30 MATKA SISÄISEEN MAAILMAAN, Journey to the Inner Realms

Äänimatka on somaattinen kehoa ja mieltä rentouttava kokemus, joka lisää itsetuntemusta ja yhteyttä itseen. Voimme äänimatkan aikana sisäisessä maailmassamme nähdä värejä, muotoja, kokea hajuja ja makuja. Viritellä, käsittää ja viestiä erilaisia psyykkisiä merkityskokonaisuuksia. Rentoutua ja leikkiä. Tajunnan syvimät kerrokset rakentuvat äänestä, värähtelistä ja rytmistä. Ääni

voi olla sisäisen maailman hallitsemisen ja jäsentämisen väline, jonka avulla voidaan avata väyliä ja mahdollistaa liikkuminen syvällisilläkin alueilla. Äänimatalla käytämme erilaisia perinteisiä äänihoitoon tarkoitettuja instrumentteja didgeridoosta gongiin kuin myös uudempiä, kuten handpan (space drum). Teemme alkuun hengitysharjoituksia. Mukaan tarvitet joogamatton, mukavat vaatteet ja vesipullon. Hinta: 20 €, 10 € / opiskelijat, eläkeläiset, vähävaraiset. Ilmoittautuminen: [fb:in](mailto:fb:in) eventtiin tai sähköpostilla [myotavarahtely@gmail.com](mailto:myotavarahtely@gmail.com) Myötävärähtely on kolmihenkinen turkulainen äänimatkoja ja -rentoutuksia tekevä kollektiivi. Meidät voi tilata erilaisiin tilaisuuksiin, meditaatioreitille, joogakouluhin, yritysten virkistyspäiviin tai tilata yksityisiä äänirentoutuksia.

### Ti 26.3.2019 klo 17.30 - 20.30 TRE (Tension Releasing Exercises) -Stressinpurkukurssi, Maria Nurmela

Haluatko oppia rentouttamaan kehon ja mielen luonnollisella tavalla? Meihin luotu palautumismekanismi ei välttämättä käynnisty enää automaattisesti, koska olemme oppineet tukahduttamaan stressaavan tilanteen aiheuttaman lihasjännityksen kehossamme. Tällöin kehomme ei kykene noudattamaan luonnollista jännittymisen ja levon rytmiä. Mielemmme voi olla jatkuvasti huolestunut tai kireä. Yksinkertaisten TRE-Stressinpurkuliikkeiden avulla palautumismekanismi voidaan saada meissä taas käyntiin. TRE-menetelmää käytetään menestyksekkäästi jo yli 40 maassa. TRE-Stressinpurkukurssi sopii kaikille perusterveille, omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille. Kurssin hinta on 65 € sisältäen kotiharjoitteluohjeet. Kurssille mahtuu enintään 15 osallistujaa. Ilmoittautuminen viimeistään 22.3. Ilmoittautumiset ja lisätietoja kurssin ohjaajalta: [p. 040-7216637, maria.nurmela@gmail.com](mailto:p.040-7216637,maria.nurmela@gmail.com)

### To 28.3. klo 18.00 - 20.00 MEEDIOTILAISSUUS, Anu Väisänen & Alan Graig Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Rakkaudellisia viestejä henkimaailmasta. (Navetan vintti) Ovirahta 20 €. <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com). Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

## HUHTIKUU

### Ti 2.4. klo 18-20 Sydämen Valo ENKELIMEDITAATIO, Pirkko Kanerva

Parantava sydäntä puhdistava voimakas meditaatio toteutuu enkelien ohjauksessa seitsemän säteen energioissa. Hoito ohjautuu jokaiselle yksilöllisesti. Aluksi on lyhyt johdanto enkelikunnan tasoista. Aikaa on varattu myös keskusteluun. Ilmoittautuminen 0400-939696 tekstiviestillä su 31.3. mennessä. Pientä tarjoilua. Hinta 25 € käteillä. Lue artikkeli s. 12.

### Pe 5.4. klo 18-20 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna Tiainen

Katkaistaan sidoksia menneisiin suhteisiin. Vapautetaan energiaa ja vahvistetaan suhdetta itseemme. Anteeksi antamisen meditaatio erikseen. Hinta 20 € / 15 € (opisk. ja eläkel.) sisältää yrttiteen.

Pe-su 5.-7.4. energiahoitoja ja selvänäköistuntoja, ajanvaraukset [johannatiainen11@gmail.com](mailto:johannatiainen11@gmail.com)

### La-su 6.-7.4. klo 12-16 ENKELIENERGIAHOITO kurssi, Cosmic Johanna Tiainen

Opit olemaan kanava enkeleille ja heidän läsnäolölle. Teemme energiahoitoja, jossa enkelit ohjaavat intuition kautta sekä muuta parityöskentelyä, joissa enkelit ovat läsnä. Käytämme enkelioaakkeli kortteja. Voit ottaa mukaan myös omat kortit. Hinta 170 € / 150 € (opisk. ja eläkel.) sis. hedelmiä ja teetä. Parempi, että syöt ennen tai kurssin jälkeen tukevammmin. (Cosmic Johanna Tiainen 18 vuotta henkisellä hoitoalalla). Ilmoittautumiset: [johannatiainen11@gmail.com](mailto:johannatiainen11@gmail.com) PayPal löytyy.

### To 11.4. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 14.2.

### Ti 16.4. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 14.2.

### To 25.4. klo 18 VIESTINVÄLITYSHARJOITUKSIA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Harjoittelemme turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä toimimista viestinvälittäjänä näkymättömän ja näkyvän maailman välillä. Kaikki ovat tervetulleita kokemuksesta riippumatta! (Navetan vintti) Vapaaehtoinen oviraha. <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com). Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

## TOUKOKUU

### Su 5.5. klo 11.30-15.30 Ayurvedinen elämäntyyli & joogaterapia, Deeana Lehtinen

Herätä uinuvat voimavarasi ja hyödynnä käytössäsi olevia vahvuuksia ja mahdollisuuksia. Kurssilla etsimme omia tärkeitä voiman ja elämänilon lähteitä liikkuessa, hengitellen ja keskenämme jakaen. Opit mm. millä yksinkertaisilla keinoilla voit vaikuttaa hyvinvointiisi parhaiten. Kurssi on kuin matka sisimpääsi ja vahvistaa yhteyttäsi itseesi. Ayurveda ja jooga ovat tuhansia vuosia vanhoja hyvinvointimenetelmiä, joilla pyritään elinvoiman vahvistamiseen ja elämänlaadun parantamiseen. Kurssi soveltuu kaiken kuntoisille ja -ikäisille. Sopii erityisesti niille, jotka haluavat eroon huonosta kunnosta ja stressistä. Mukana: mukavat vaatteet, joogamatto/alusta, vesi, tarvittaessa jotain syötävää. Hinta: 40 €. Ilmoittautumiset: [coachingandtherapy@gmail.com](mailto:coachingandtherapy@gmail.com). Lue artikkeli s. 7.

### La 11.5. klo 9-16 PERHEKONSTELLAATIO-workshop, Raija Rantola

Tutkimme konstellaatiomenetelmällä omia ylisukupolvaisia tunteita ja tarinoita. Menetelmä on draamamenetelmä, jossa muut rakentavat sinun tarinasi ja sinä saat vain katsoa ja eheyttää omaa kokemustasi. Voit tulla tutustumaan, vaikka et halua tehdä omaa konstellaatiota, sillä osallistuminen muiden draamaan on yhtä kokemuksellista kuin oman draaman tutkiminen. Hinta 80€ sis. 24% alv. Ilm. [info@debaatti.fi](mailto:info@debaatti.fi) tai 040 59 55 801. <https://www.facebook.com/debaatti/>

Tule kuuntelemaan esittelyluento Turun henkisen keskuksen iltaan 9.5. klo 18.30. Katso s. 19.

### Ke 15.5. klo 18 JUKKA VIERTOMANNERIN luento, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Aiheena Vesimiehen ja lopun ajan teemat. Ovirahta 20 €. <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com). Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

### To 16.5. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 14.2.

### Pe 17.5. klo 18-19.30 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna Tiainen

Sisäinen lapsi -meditaatio ja anteeksi antamisen meditaatio "oh opono pono" sisäiseen yhteyteen ja itsensä rakastamiseen. Vahvistetaan yhteyttä sydän-chakraan. Hinta 15 € / 12 € (opisk. ja eläkel.) sis. yrttiteen.

### La 18.5. klo 11-17 TAROT-TULKINTA kurssi, Cosmic Johanna Tiainen

Opit Tarot-korttien perusteet. Käymme läpi arkkityyppejä ja numeroitten tarkoitusta. Opit tekemään joitakin valittuja Tarot-tulkintoja. Aikaisempi kokemus ei ole tarpeellinen. (Cosmic Johanna Tiainen on tehnyt Tarot-tulkintoja ja selvänäköistuntoja n. 18 v.) Hinta 100 € / 80 € (opisk. ja eläkel.) Ilmoittautumiset [johannatiainen11@gmail.com](mailto:johannatiainen11@gmail.com)


### La 18.5. klo 19-20 TÄYDENKUUN MEDITAATIO, Cosmic Johanna Tiainen

Johdatettu meditaatio, jossa kohtaat henkioppaan. Hän auttaa sinua pääsemään päämääräsi. Myös voimaeläimet ovat läsnä sisäisellä matkalla, joka lopuksi vahvistuu rummutuksella (=shamaanimatka). 15 € / 12 €. Matkan jälkeen tarjolla yrttiteetä. Ilmoittautumiset [info@clairvoyant-healing.com](mailto:info@clairvoyant-healing.com)

### Su 19.5. klo 12-17 KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, ohjelmaa, arpajaiset. (Myyntipöydät 20 €, varaukset p. 044 5929324) Puhutissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. herkkuja. Päärakennuksen salissa klo 14-15 Cosmic Johanna Tiainen luento: Henkioppaat. Johdatettu meditaatio vahvistamaan yhteyttä henkioppaisiin ja aktivoimaan intuitiota. Ovirahta luennoille 10 € / 8 € (opisk. ja eläkel.).

### Raunistulan kirpputoripäivä



**Kirsi Laine, parantaja**  
puh. 040 8611324  
[pyhimmankosketus.fi](http://pyhimmankosketus.fi)

### Ti 21.5. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 14.2.

### Ke 29.5. klo 18 Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry:n KEVÄTJUHLA

Virittäydymme kesään nauttien rentouttavien parantavien äänimaljojen värähtelistä. Navetan vintti. Kahvitarjoilu. Vapaaehtoinen oviraha. <http://www.henkisyys.fi>, [henkisyys.thky@gmail.com](mailto:henkisyys.thky@gmail.com). Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

## KESÄKUU

### La 15.6. klo 11-14 VILLIYRTTIRETKI, Virpi Hirvensalo

Tehdään Aurajokirantaan retki, jolla opit tunnistamaan tutuimpia villiyrttejä maastossa. Keräämme yrtit herkuilleen smoothieen, joka valmistetaan retken jälkeen Konsan Kartanossa. Voit ottaa mukaasi kopan ja kerätä villiyrttejä myös kotiin ruoan valmistukseen tai kuivattavaksi. Samalla, kun nautitaan välipalaa, kuulet yrttien käsitteilyä, säilömisestä ja hyödyntämisestä ruoaksi ja helposti valmistettaviksi hyvinvointituotteiksi. Kotiin viemiseksi saat tiivistelmän kurssin sisällystä joko sähköisenä tai paperiversiona valitessasi mukaan sekä yrttiresptejä. Kurssin hinta 30 €. Ilmoittaudu viimeistään 1.6. joko maksamalla retki verkkokauppaan tai laittamalla sähköpostia / viestiä Facebookissa. Retken voi maksaa tällöin paikalla käteillä tai kortilla. Virpi / Vihreä ilo, p. 040 53 73 143, [vihreailo@gmail.com](mailto:vihreailo@gmail.com), facebook.com/vihreailo. Linkki verkkokauppaan: <https://holvi.com/group/8wMzGC+vihrea-ilo/store/product/55567ddf01f4c389e6f84131a9ce50d7/>

### Ma 17.6. klo 18 SYDÄNSUVEN AURINKO, Aurinkokuoron Juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun, Aurinkokuoro, yhteislaulua. Pääsymaksu 7 € sis. makoiisan tarjoilun. Ilmoittautuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamista kiinnostuneet tervetuloa!  
Katso kurssi 23.-24.3.



**TAROT**  
VANHA VIISAUS  
Astrali TV:n juontaja-asiantuntija,  
Ultra- ja Sielun peili-lehden  
tarot-palstan kirjoittaja  
Tuula Huhtala  
Tulkinnat, kurssit,  
luennot, messut  
ym. tapahtumat.  
Yhteydenottoasi  
lämmöllä odotellen,  
Tuula 0700 09095  
2,95 min+pvm  
[www.tarot-tuula.fi](http://www.tarot-tuula.fi)



**Konsan Kartano**  
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja 139-vuotiaassa maatalossa



**Turun Luontaishoitola**  
Tule rentoutumaan tai virkistymään tai saamaan apua, kun terveys horjuu.