

Shamanismin polulla

HANNA OJANEN

Shamanismi on kuulunut ihmisten elämään tuhansia vuosia, ehkä jo ihmisyden alusta lähtien. Siinä on jotain hyvin yleismaailmallista, koska se on noussut samantapaisena esiin eri kulttuureissa ympäri maailman. Shamaanit ovat matkanneet henkimaailmaan tuodakseen apua, neuvoja, tietoa, parannusta tai voimaa niitä tarvitseville. Matkallaan henkimaailmaan – aliseen, keskiseen ja yläseen - shamaani tapaa henkioppaansa ja auttajansa, jotka voivat näyttäytyä voima-eläinten muodossa tai muina esimerkiksi ihmishahmoisina opettajina ja oppaina.

Meillä kaikilla on kyky työskennellä shamanistisesti ja vahvistaa näiden tekniikoiden avulla yhteyttämme luontoon. Tämä tekee shamanismista myös hyvin maanläheisen ja konkreettisen, kehollisesti koettavan asian. Shamanismin avulla voimme saada kokemuksen asioista, jotka ovat läpi aikojen antaneet ihmiselämälle merkityksen, saaneet meidät kokemaan kuuluvuuden tunnetta luontoon ja koko maailmaan.

Yhteisölliset rumpupiirit

Shamanismissa yhdistyvät monet ihmisyyteen ja yhteisöllisyyteen liittyvät asiat, kuten rummutuksen rytmi, joka johdattaa meidät takaisin kohdunomaiseen sydänkeskeiseen tilaan ja takaisin luontoyhteyteen. Se herättää meissä myös liikkeen ja halun tanssia. Rumpupiirit sekä erilaiset shamanismiin liittyvät kurssit antavat mahdollisuuden jakaa kokemuksia. Näin voimme vahvistaa shamanistista tietoisuuttamme ja ymmärrystämme ihmisen ja henkien vuorovaikutuksesta.

Erilaiset tavat saada aikaan rytmiä, tanssiminen ja yhdessä laulaminen sekä äänen käyttäminen ovat keskeinen osa shamanismia: kun piirissä jaamme yhteisöllisen kokemuksen rummutuksen, rituaalien ja harjoitusten avulla, niin luomme yhteyden ihmisiin lähellämme ja jaamme kokemuksen, joka laajentaa maailmamme rajoja.



Shamanistiset piirit voivat herätellä henkiin ikivanhaa perinnettä, siirtää suullisesti tietoa eteenpäin sekä ylläpitää tarinankerronnalla yhdessäluomisen ilmapiiriä. Piiriin osallistuminen vahvistaa yhteyttämme luontoon, itseemme ja maailmaan. Lisäksi saamme myös mahdollisuuden jatkaa eteenpäin yhdessä henkioppaidemme kanssa.

Esivanhempien kunnioitus

Yhteisöllisyys ja suullisen tiedon välittäminen ovat toimineet aina myös linkkinä edesmenneisiin sukupolviin – esivanhempimme. Tämän unohdamme usein nykypäivänä, kun sukupolvien väliset kontaktit eivät ole kulttuurissamme enää niin kiinteitä ja eläviä. Esivanhempien kunnioitus ja muistaminen sekä sen tiedon arvostaminen, jota he voivat meille välittää, on oleellinen osa shamanistista maailmankuvaa. Me emme ole täällä yksin, vaan osana sukupolvien ketjua. Nyt juuri, tässä ajassa, on meidän vuoromme olla elävänä osana tätä kaikkeutta. On meidän vuoromme ottaa käyttöön kaikki se viisautta, jota kannamme sukumme, oman verilinjamme kautta. Yhteydenpito esivanhempimme ja luottamus siihen, että he ovat kanssamme voi toimia vahvana tukena, kun etsimme paikkaamme tässä maailmassa ja haemme vastauksia olemassaoloomme. Vaikka toisinaan saattaa tuntuakin siltä, että sukumme muodostavat enemmänkin taakkoja, olisi hyvä muistaa, kuinka pitkiä takanamme kulkevat ketjut ovat. Kun niihin luo yhteyden, on meillä käytössämme aivan valtava määrä tietoa ja viisautta.

Luontosuhteen elävöittäminen

Shamanistisen maailmankatsomuksen avulla voimme luoda vahvan ja elävän suhteen luontoon, saada tietoa sekä ymmärrystä siitä, millainen luontosuhde kantaa. Aito elävä luontosuhde rakentaa kauniin ja vakaan pohjan kaikelle muulle elämällemme.

Shamanismin ytimen animistinen näkemys opettaa luonnon arvostusta. Kallilla tässä maailmassa on oma sielunsa, ympärillämme kaikki on elävää: Kuinka sinulle puhuu vesi, jota juot ja jolla peseydyt? Mitä sinulle kertovat puut, jotka kasvavat tiesi varrella tai maa jalkojesi alla, kun kuljet päivittäisiä reittejäsi? Entä esineet joita käytät? Shamanismi on maailmankatsomus, tapa olla läsnä maailmassa.

Shamanistinen polkuni

Olen tietoisesti harjoittanut shamanismia nyt yli kymmenen vuotta; tiedän ja tunnen, että se on minun tieni tässä elämässä. Shamanismi oli minun elämässäni se puuttuva palanen, joka yhdisti kaiken ja paljasti minulle kokonaisuuden. Luontoyhteyteni on aina ollut vahva, läsnäoleva, ja kosketukseni henkimaailmaan vain odotteli herätystään. Kasveilla, musiikilla ja taiteilla sekä käsitöillä on minulle aina ollut suuri merkitys.

Oma polkuni löytyi *Christiana Harlen* ohjauksessa. Olen kiitollinen, että olen saanut kulkea hänen ”oppityttönä” tämän matkan. Polku on vahvasti omani, mutta meistä jokainen tarvitsee myös tukea ja opastusta. Tämän tuen olen Chrisiltä ja myös muutamilta muilta shamanismin kautta elämääni tulleilta ihmisiltä saanut. Siksi, kaikkea saamaani tietoa jakaakseni, ohjaan nyt vuorostani piirejä ja järjestän kursseja.

Opettamani shamanismi

Opetan ja harjoitan niin sanottua ydinshamanismia, eli sellaisia tekniikoita ja tapoja olla kontaktissa henkimaailmaan, joka pyrkii siihen, mikä shamanistisessa maailmankatsomuksessa on ytimessä. En ole sitoutunut mihinkään yksittäiseen kulttuuriseen

traditioon, perinteeseen tai muunkaan suuntauksen opetuksiin, vaan koen olevani osa yleismaailmallista shamanistisen tietoisuuden kenttää. Toki täällä pohjoisessa ympäröivä luonto ja traditio vaikuttavat paljon työskentelyyni. Mutta onko shamanismia edes olemassa ilman yhteyttä ympäröivään luontoon? Oleellisinta mielestäni shamanismin harjoittamisessa on, että olemme kontaktissa omiin oppaisiimme, kysymme heiltä neuvoa ja myös noudatamme saamiamme ohjeita. Tällä hetkellä toimin myös Shamaaniseuran hallituksessa. Shamaaniseuran tarkoituksena on ollut jo 25 vuoden ajan toimia yhteydenpitokanavana ja tiedon välittäjänä shamanismin harjoittajien välillä.

Ohjaus- ja yritystoimintani

Oman yritykseni *Luovan Polun* toiminta painottuu nykyisin myös vahvasti juuri ydinshamanismin esille tuomiseen ja shamanistisen perinteen elävänä säilyttämiseen. Piirien ja kurssien lisäksi toimin myös shamanistisena neuvonantajana eli teen hoitotyötä käyttäen shamanistisia tekniikoita.

Pyrin myös tukemaan oman polkunsa etsinnässä niitä, jotka osallistuvat kursseilleni ja käyvät hoidoissani. Tekemäni hoidot nojautuvat perinteisiin shamanistisiin menetelmiin, kuten sielunpalautukseen, voimanpalautukseen, puhdistamiseen ja poistamiseen sekä kuoleman ja elämän kanssa työskentelyyn. Hoitotyöskentelyn pohjana toimivat shamanistinen näkeminen sekä rumpu ja ääni. Teen pyynnöstä myös erilaisia seremonioita. Olen saanut olla mukana mm. lapsen nimenannossa sekä uusien kotien siunauksissa ja läheisten saattamisessa tuonpuoleiseen. Näistä olen hyvin kiitollinen.

Toimintani painottuu Turun seudulle, mutta vierailen säännöllisesti myös Helsingissä ja Tammisaaren suunnalla. Pyynnöstä tulen toki muuallekin Suomeen. Tällä hetkellä järjestän rumpupiirien lisäksi mm. peruskursseja shamanistisesta työskentelystä. Ne sopivat kaikille, joilla on vahva kiinnostus perehtyä lähemmin shamanistisiin tekniikoihin. Näille kursseille sekä piireihin voivat osallistua kaikki ilman ennakkokokemusta shamanismin harjoittamisesta.

Lisätietoa www.luovapolku.fi sekä <https://www.facebook.com/luovapolku/> tai sähköpostilla luovapolku@gmail.com.

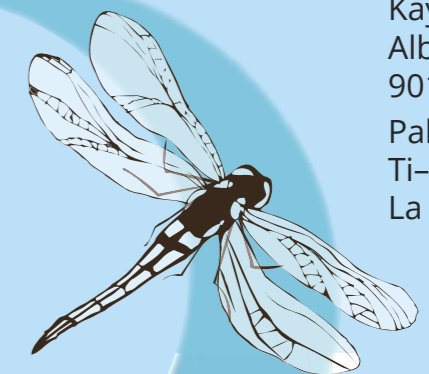
Hoitavan äänen shamanistinen matka 27.3. ja Uuden kuun rumpupiiri 24.4. Konsan Kartanossa. Katso keskieukeama.

Meiltä löydät ilahduttavia esoteerisia tuotteita itselle ja ystävälle.

Monipuolisessa valikoimassamme on tarjolla mm. viestikortteja, jalokiviä ja kristalleja, suitsukkeita, eteerisiä öljyjä, kirjoja, patsaita, äänimaljoja... plus paljon muuta ihmeellistä!

Tutustu ja ilahdu osoitteessa www.kuukorento.fi

Verkkokaupppamme palvelee koko Suomea iloisesti, nopeasti ja luotettavasti! Kivijalkamyymälämme sijaitsee Oulussa Albertinkatu 6:ssa.



KuuKorento
Kevyemmin siivin

www.kuukorento.fi • P. 044 759 1110

Työvälineiksi henkiseen kasvuun:

- Opas uuden ajan valotyöhön
- Enkelikorttien käyttöopas
- Uuden ajan Tarot-opas

Tilaukset: www.aurinkohoitola.fi | Kirsi Gren 040 580 7610



VAHVISTA VOIMAASI
OLLA OMA ITSESI

Rosen-menetelmä,
Tunnetaideterapia, Energiahoito,
NLP Coaching

www.ajatusvoima.com
Puutarhakatu 42, Turku