

Luonnon pyhyden kohtaaminen

RIITTA WAHLSTRÖM
Ekopsykologi, kouluttaja
Järjestää retkiä ja
retriittejä Nauvon pyhille
paikoille.
Email: riitta.wahlstrom@
gmail.com



Luonto on itsessään pyhä. Pyhän kokeminen lienee ihmisen syntymä-oikeus. Meillä jokaisella on kaipuu pyhän kokemukseen - kokea rajattomuus ja yhtyminen johonkin arkitodellisuutta suurempaan ulottuvuuteen. Kaipaamme lumoutumista, oman itsemme kadottamista, yhtymistä kauneuteen, ihanuuteen. Kaipuamme ylevyyteen ja ainutlaatuisiin kokemuksiin kanavoituu monella tavalla. Luonnon koettu pyhyden tunne, katoaminen rajattomuuteen, autuuteen ja toisenlaisen viisauden kohtaamiseen on ollut ikäiköiden ajan tavallista kaikissa kulttuureissa. Ihmiset ovat tunnistanee luonnossa erityiset voimapaikat, energiat ja värähtelyt. He ovat kokenee ne yhteytenä Luojaan, Suureen Henkeen. On kysytty tietoa vaikeissa tilanteissa pyhiltä puilta, lehdoilta, kiviltä ja luotu suuria pyhiä rakennelmia pyhitetyistä kivistä, hiekasta.

Muoin tunnettiin äitimaan voimalinjat ja energiakeskukset. Energiakeskukseen rakennettiin jutulintarhoja, auringonpalvontakeskuksia ja kohtaamispaikkoja seremonioille. Nämä paikat, puut ja kivet, seitakivet, haltijakivet, kuppikivet olivat yhteisölle pyhiä ja syvästi kunnioitettuja. Keskeistä oli myös seurata auringonvalon kiertoa. Valonkierron seisaus- ja tasauspäivinä oli tapana pitää yhteisön seremoniat kaiken hyvän luomiseksi.

Suomalaiset muiden kansojen ohella olivat auringon- ja tulen palvojia. Intiasa kohtasin vanhan miehen, joka teki joka aamu auringonpalvontarituuaalin. Hän totesi rituaalinsa jälkeen, että näin hän tekee joka päivä, eikä ole ollut koskaan sairas. Kehotti minuakin tekemään samoin. Auringon nousun ja laskun värit ovat lumoavia, jo pelkästään niiden katselu on monelle pyhä kokemus.

Auringon seisaus- ja tasauspäivät olivat siten hyvin tärkeitä päiviä, ja silloin myös koettiin pyhyden, sulautumisen ja autuuden kokemukset voimakkaimpina.

Silloisessa kulttuurissa pyhien paikkojen kunnioitus ja kunnioitettava kohtaaminen oli itsestään selvää.

Nykymaailma on kovin erilainen. Monet muinaiset pyhät paikat on tuhottu. Kun uusi uskonto tuli, piti vanhat totut pyhän kohtaamisen paikat tuhota tai rakentaa kirkko vanhan palvontapaikan päälle. Monissa vanhoissa kirkoissa onkin ainutlaatuinen tunnelma, koska kirkossa on äitimaan vanha pyhittävä, parantava voima. Olin Lapissa kuuluisan saamelaisen Taatin seitakiven luona intiaaniheimovanhimman Rainbow Eaglen ja ryhmän kanssa. Rainbow Eagle tunnisti, että seitakiveä oli yritetty rikkoa ja sen energia ei ollut enää eheä. Hän piti niin voimakkaan rumpu ja laulu -ehetysseremonian, että kyyneleeni valuivat ja olimme pitkään hiljaisuudessa. Hän opetti toiminnallaan, että voimme myös korjata ne virheet, joita jotkut sukupolvet ovat tehneet. Voimme eheyttää vanhoja pyhiä paikkoja omilla seremonioillamme ja syvällä kunnioituksellamme.

Näitä eheyttämistä kaipaavia luonnon voimapaikkoja on kaikkialla metsissä, kallioissa, korkeilla kummuilla. Eikä tarvitse mennä kauas oman kodin läheltä. Monilla nykyajan ihmisillä on jokin erityinen pyhä paikka, iso kivi, kallio, vanha puu tai lähde, jota he hoitavat syvällä kunnioituksella ja seremonioilla. Veden pyhitys on ortodoksikirkon vanha perinne. Vettä on kautta aikojen pidetty suojeltavana ja pyhänä. Veen emoselta tai Ahdilta on pyydetty kaloja. Anna Ahti ahvenia, on ollut muoin tapana lausua kalalle mentäessä. Vesi ottaa vastaan kunnioituksemme ja pyhittämistemme. Vedelle äänihoitoja annettaessa tapahtuukin usein valtavia henkisiä kokemuksia. Kerran suuren ryhmän kanssa vesi, jota hoidimme, alkoi muodostaa hämmästyneiden silmiemme edessä pyörteitä, se ikään kuin alkoi kuohtua pelkästään kauniiden laulujen, mantrojen ja rukousten voimasta.

Minulle on ollut aina tarve löytää veden rannan lisäksi pyhyttä ja autuuden tunnetta nostattava vanha puu. Missä tahansa olen asunut, olen etsinyt omaa pyhän kohtaamisen puuta. Kiitollisena olen saanut kokea sulautumisen, yhtymisen kaikkeuteen ja rauhan tunteita vain nojattessani hiljaisuudessa pyhän puuni valtavaa runkoa vasten. Kerran näin tehdessäni vanhahko mies tuli koiran kanssa luokseni ja sanoi, saako tuosta puusta

energiaa? Sanoin, että tietysti saa ja tervetuloa vain mukaan kokemaan.

Surullista on myös huomata, että monet tunnetutkin erityiset pyhät paikat kuten jutulintarhat vain kiertetään kaukaa, ei uskalleta edes mennä kiertämään kivilabyrinttiä. Nauvossa on erityisen vaikuttava 9 kehäinen jutulintarha, jonne olen kutsunut monia kohtaamaan oman kokemuksien mukaan paikan voiman. Olemme lähestyneet jutulintarhaa hiljaisuudessa ja sitä ennen kysyneet lupaa ihanalta metsältä saammeko tulla ja lupaamme tulla rakkaudella ja kunnioituksella kaikkea näkyvää ja näkymätöntä kohtaan.

Muoin oli tapana pyytää metsältäkin lupaa mennä metsän olentojen luo ja kiittää metsästä. Kunnioitimme muinaista tapaa kunnioittaa luonnon pyhyttä. Olemme kävelleet hiljaisuudessa metsän läpi ja jutulintarhan kierrokset ja kunnioittaneet erityisesti sen voimallista hoitavaa keskuskiveä. Kävelyn jälkeen olemme hiljaisuudessa mietiskelleet ja kokenee monenlaisia luonnon ihmeellisiä tervehdyksiä, kotkan lentoa, korentojen istumista kädelle ja syvää autuuden tunnetta.

Olemme tavoittaneet pyhyden ja autuuden ja sydän viisauden hetken. Olemme tehneet seremonioita, joissa on kiitetty, hoidettu vesiä, maailmaa, maailman rauhaa. Pyhät paikat, erityisesti tasaus- ja seisauspäivinä ovatkin mainioita rukousten, meditaatioiden ja seremonioiden tekemiseen. Muoin pidettiin erityisesti kevätpäiväntasausta vahvana päivänä luoda uuden kasun ja valon voimaa.

Samoin pimeän kuun ja täydenkuun voima koettiin erityisenä. Luonto antaa meille pyyteettömästi rakkaudestaan kokea ainutlaatuisia pyhyden kokemuksia. Olkaamme onnellisia siitä, että meillä suomalaisina on onni olla vapaasti yhteydessä luonnossa pyhyden kokemiseen. Olemme maailman onnellisin kansa, onkohan sen yksi syy juuri luonnon vapaassa yhteydessä kokea sen uskomaton vaikutus aina mielen tasapainon lisäämisestä pyhyden kokemiseen.

Nyt on aika vapautua

PIRKKO KANERVA

Maapallon värähtelytaajuus jatkaa nousuaan ja Äiti Maan energia on suuressa muutoksessa kuten koko ihmiskunta. Tiheämpi energia tulee esiin ja muuttuu kevyemmäksi. Tämä aiheuttaa epävarmuutta ja stressiä monella tasolla ihmisyydessä. Nyt on aika kuulostella mitä nyt-hetki haluaa sinulle kertoa? Mitä voit tehdä itsesi hyväksi. Sitä voi kuulostella tietoisien läsnäolon kautta hiljentymällä, rauhoittumalla ja irrottautumalla persoonasta ohjaavista rajoittavista ajatusrakennelmista, jotka perustuvat menneisyyteen. Jos haluaa uudistaa elämäänsä jollakin osalla alueella, on käännättävä oman sydämensä viisauden puoleen – itsensä tutkimiseen.

Ihmisessä on eri tietoisuuden tasoilla olevia olemuspuolia, joista osa on piilos-



sa energiakentässämme. Olemme itse laittaneet ne piiloon suojataksemme arkoja puoliamme, kun olemassaolomme on ollut uhattuna. Piilossa oleva osa jää helposti jumiin, eikä pääse kehittymään sielutasolla. Yksi tärkeä tietoisuus on Sisäinen Lapsi. Se on olemuspuoli, josta olemme tottuneet mieltämään vain haavoittuneen / hylätyn lapsiosan. Mutta meissä on myös Valon Lapsi ja Leikkivä Lapsi. Näille lapsille kaikki onnistuu. Elämä on iloista, luovaa ja maagista.

Nyt, kun olemme aikuisia, meillä on mahdollisuus parantaa piilossa olevat osamme ja ymmärtää lapsuudessa kokemamme. Koemme traumoja myös aikuisina, mutta niiden juuret ovat kuitenkin menneisyydessä, lapsen olemuksessa, josta alitajunta nostaa ne esiin, koska sisäisesti sydämen tasolla haluamme parantua. Henkisenä olentona meissä ei ole parannettavaa, mutta manipuloivat uskomukset ja ajatusrakenteet ovat vieneet meitä harhaan.

Muutos asiaan, johon sinua sisäisesti valomaailma, alitajuntasi ja sielusi ohjaavat,

toitetuu vain oman tekemisen kautta. Kirjoista ja luennoista saa inspiraatioita, mutta muutoksen tekemistä ei voi siirtää toisen ihmisen tehtäväksi, koska voit muuttaa vain itseäsi. Sisälläsi on kuitenkin oman Luoja-olemuksesi viisaus, joka opastaa sinua, kun olet siihen yhteydessä. Parhaiten se onnistuu toisen henkilön tai samanhenkisen tukiryhmän avulla. Ihmisinä tarvitsemme toistemme apua näinä muutoksen aikoina.

Kun paranet, vaikutat omaan ympäristösi parantavasti ja annat siten arvokkaan lahjan kollektiiviseen tietoisuuteen. Olet siksi hyvin arvokas luomalla omaa ja toisten elämää uudennlaiseksi, paremmaksi kaikille.

Pirko Kanerwa
Selvänäkötulkinna
Celestial Aura Healing
Sisäinen Lapsi Healing
P. 0400 939 696

Mayojen vuosi 2024 on viisauden vuosi perheelle ja ihmiskunnalle

MINNA KEITU

Uuden ajan alkaminen mayojen mukaan 8 N'oj Cero Pop tapahtui 20.2.2020, jolloin viisauden ja oppimisen herra saapui ja siitä lähtien koko maailma aloitti muutoksen iäksi. Tämä sykli kestää seuraavat 52 vuotta. Uusi maya-vuosi Haab'Tun alkaa juhlapäivällä 13.2.2024. Sitä juhlistetaan 14.2.2024 alkavalla Wayeb – pyhällä mayakuukaudella, joka kestää viisi päivää aina 18.2. asti. Varsinainen uusi vuosi 12 N'oj Cero Pop 5,152 alkaa 19.2.2024 ja se on Viisauden vuosi perheelle, yhteisölle, kotimaalle, maapallolle ja maailmankaikkeudelle. Wayebia edeltävä 20 päivän mayakuukausi on Kumku', jonka aikana vanha vuosi valmistellaan hautaan, pohditaan mennyttä ja vapautetaan se.

Wayeb tarkoittaa unta tai mietiskelyä ja sillä voidaan tarkoittaa myös henkilön muutosprosessia henkisellä polulla. Wayeb määrittelee jokaiselle, mikä hänen kohtalonsa tulee olemaan ja siksi

jokaisen tulee keskittyä pohtimaan tekemisiään ja korjata toimintansa oikeudenmukaiseksi. Jos elämä ei ole kohdellut hyvin, on aika miettiä, miten voi korjata ajatuksensa, sanansa ja toimintansa oikeaan suuntaan ja saada elämänsä raiteilleen. Henkinen ja fyysinen puhdistuminen on Wayebin tarkoitus. Sen lisäksi annetaan yhteisölle runsaasti, mitä se tai lähimmäiset tarvitsevat.

Wayebin aikana mayaperheet juhlivat perinteisesti uuden vuoden alkua paastoamalla ja siivoamalla kodin ja lähiympäristön. Kaikki, mikä on rikkiäistä, käyttökelvotonta tai liikaista poltetaan ja vaihdetaan uuteen. Aikaisemmin jopa ruokailuvälineet ja astiat sekä vaatteet vaihdettiin uusiin. Vielä tärkeämpää on kuitenkin pohtia kulunutta vuotta ja etäännytyä kaikesta, mikä on negatiivista ja poistaa ne ajatuksista ja elämästä. Kumku'n aikana riidat sovittiin ja neuvottelut saatiin päätökseen. Vanhaa ei viety mukana uuteen vuoteen. Uuden vuoden alkamispäivänä on aika juhlia ja suorittaa seremoniat ja haudata vanha vuosi.

