

Ihmisen matka ryömivästä toukasta korkeuksiin nousevaksi perhoseksi

U seilta tahoilta kuuluu, lohdullista kyllä, että ihmiskunta on kehityksessään nousemassa korkeammalle tasolle. Kun katselee ympärilleen ja seuraa maailman tilanteita, se ei heti tunnu uskottavalta. Kenties asia on niin, että pimeintä on aina ennen auringonnousua. Transformaatio korkeammalle tasolle edellyttää monien asioiden tiedostamista ja halua etenemiseen. Kun edistymme kehityksessämme, se vaikuttaa kaikilla tasoilla – fyysisellä, psyykkisellä ja henkisellä.

Artikkelissaan ”Sisäinen uudistuminen muodon maailmassa” s.4 Pirkko Kanerva kertoo kuinka kielteiset uskomukset ja ohjelmoinnit stressaavat soluja ja saavat koko kehon sairastumaan. Lohduttavaa on hänen viestinsä, että voimme omalla sielun valollamme muuttaa elämäämme ja parantaa kokemuksiamme. Myös sisäisen lapsen löydyttyä sen luovuus ja korkeampi värähtely voivat auttaa haavoittunutta sisäistä olemuspuolta. Hänen mukaansa uudistuminen on nyt helpompaa kuin ennen, sillä valon määrä maapallolla on vahvasti nousussa.

Minna Keitu esittää Pirkko Kanervan kanssa samansuuntaisia ajatuksia sairastumisesta ja tervehtymisestä artikkelissaan ”Transformaatio Sydäntietoisuuteen” s. 2. Parantuminen edellyttää tiedostamista. Hän antaa ymmärtää, että ihminen voi jalostua kuin timantti kovan paineen seurauksena tai tehdä sen lempeästi olemalla tietoinen ja luopumalla vastustuksesta. Tärkeää on siirtymisen sydämellä ajatteluun, joka onnistuu parhaiten, kun kyseenalaistaa kaiken oppimansa – erityisesti sen, josta pitää eniten kiinni. Minna Keitun mukaan transformaatioon kuuluu oleellisesti havaitseminen, hyväksyminen, luopuminen ja anteeksianto. Kaikki elävät olennot ovat yhteydessä keskenään. Kollektiivinen mieli käy transformaatiota yksilökeskeisyydestä yhteisöllisyyteen, kollektiivisen rakkauden värähtelyyn, joka johtaa erillisyyden päättymiseen.

Myös mystikko Gurdjieffin mukaan ihminen tarvitsee ryhmän kehittyäkseen nopeammin. Se selviää Paavo Nevalaisen artikkelista s. 5. Hän nostaa esille myös läsnäolon hetkessä.

Koska olemme sidoksissa kaikkiin eläviin olentoihin, vaikutamme koko ajan olemuksellamme – tietoisesti tai tiedostamatta – sekä ihmisiin, eläimiin että kasveihin. Voimme myös kommunikoida kaikkien olollisten kanssa. Eläinkommunikoinnista kertoo Pirja Räsänen s. 14. Häinkin puhuu näkymättömistä säikeistä, jotka liittävät olevaisuuden osia toisiinsa ja mahdollistavat näin esim. telepatian, jonka avulla voi paremmin oppia ymmärtämään lemmikkiään, joka sekkin on askel kohti transformaatiota.

Tasapainoinen, levollinen mieli on vapaa ja avoin kehityksen edellyttämille muutoksille. Tässä lehdessä siihen tarjotaan avuksi ayurvedaa tai fengshuita tai yhteyden luomista tiettyihin chakroiin, joka luo syvemmän kokemuksen aidosta olemisesta. Sirpa Kupulisoja tarjoaa s. 10 myös esteettistä elämystä, joka heittää tunteet ja pysäyttää ja jättää jäljen, joka samalla hieman muuttaa ihmistä.

Polkuja on monia. Pääasia on, että ihmistoukka valitsee niistä yhden ryömäkseen ja nousee sitten lentoon.

Hyvää matkaa transformaatioon
t. Ulla



Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Kansan perinne- ja kulttuuriryhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia palveleva lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 12 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku • Puhelin: 044 592 9324

• Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • Jakelupisteet: Turku: Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) | Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) | Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) | Tarotpuoti (Eerikinkatu 37) | Kansan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • Tampere: Kahvila Runo (Ojakatu 3) | Kauneushoitola SeitsemäsTaivas (Hallituskatu 8) | Tarotpuoti (Väinöläkatu 1)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen • Painopaikka: Winbase Oy, Turku 2024 • Painosmäärä: 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net www.konsankartano.fi

Transformaatio Sydäntietoisuuteen

MINNA KEITU



”Eikö sinulla ole keinoja matkustaa? Matkusta sitten itseesi – se johtaa transformaatioon, joka muuttaa pölyn puhtaaksi kullaksi.”

*Mevlana Celaddiin-i Rumi,
Anatolialainen sufi-mystikko*

Transformaatio tarkoittaa muuttua tai muuntaa jonkin tai jonkun näkyvän tai näkymättömän muotoa ja se tunnetaan myös metamorfoosina. Fyysisellä tasolla perhosella tai sudenkorennona tapahtuu selvästi havaittava metamorfoosi, kun se muuttuu toukasta perhoseksi tai korennoxiksi ja sen varsinainen aikuiselämä alkaa. Käärmettä taas pidetään monissa kulttuureissa transformaatiosen mestarina, sillä se luo nahkansa aina uudelleen ja uudelleen. Tarujen feenikslintu palaa tuhkaksi ja syntyy uudelleen. Timantit kehittyvät maan alla kovassa paineessa ja kuumuudessa. Ilman transformaatiota ei kehity perhosta tai timanttia.

Neurokardiologian uusimmissa tutkimuksissa on havaittu, että sydämessä on paljolti yhtä laaja hermoverkosto kuin aivoissa ja sitä kutsutaankin sydän-aivoiksi. Sen hermoverkosto antaa sydämelle mahdollisuuden toimia itsenäisesti pään aivoista ja se voi oppia, muistaa, tehdä päätöksiä, tuntea ja aistia itse. Sydän lähettääkin enemmän viestejä aivoihin kuin aivot sydämeen.

Sen vuoksi onkin hyvä kysyä ajatteleko päälläsi vai sydämelläsi? Ihmiskunta on vanhan tiedon mukaan saapunut maaplaneetalle oppimaan rakkauden polun kautta. Sen vuoksi onkin tärkeää oppia ajattelemaan, tuntemaan ja toimimaan sydänkeskuksien kautta, sisäisen rauhan ja universaalien rakkauden tilassa. Kosket-

tamalla sydäntäsi keskittävät huomion sydämeesi ja siirrä ajatuksesi lähtöpisteen sydäntietoisuuteen.

Elämänkierto on syklistä kaikin tavoin. Mayakalentereilla laskettiin jopa yli 26,000 vuoden ajanjaksoja kun taas kuunkierto on lyhyimpiä syklejä luonnossa, mutta joka vaikuttaa aivan kaikkeen, erityisesti vesielementtiin ja siksi tunteisiimme. Pluton palaaminen takaisin Kauriiseen 1.9 – 19.11 väliseksi ajaksi on päätösjakso, joka kutsuu kaikki tekemään sisäistä työtä, jotta olisimme valmiita siirtymään Vesimiehen aikakauteen siirtymäjaksen jälkeen. Pluto edustaa syvällistä muutosta ja valtarakenteiden uudelleen järjestelyä sekä ulkoisilla että sisäisillä tasoilla. Tämä viittaakin käynnissä olevaan paradigman muutokseen ja selkeämmän jakson alkamiseen.

Syklisen ajanjakson aikana tapahtuu transformaatio kaikilla tasoilla, näkyvillä ja näkymättömillä. Muutos voi kuitenkin tapahtua elämässämme vähitellen, jolloin sitä voi olla aluksi vaikea huomata. Vasta, kun tarkastelee elämäänsä pitkällä aikavälillä, voi havaita näitä sisäisiä muutoksia, jotka on tehnyt joko tietoisesti tai tiedostamatta.

Ihminen voi kokea elämässään vaikeita aikoja tai traumaattisia tapahtumia. Niiden jälkeen moni sanookin, että en ole enää samanlainen kuin ennen tuota tapahtumaa. Moni timantti hioutuukin ulkoisen paineen puristuksessa. Muutos on kuitenkin mahdollista tehdä lempeästi, olemalla tietoinen ja luopumalla vastustuksesta.

Paraneminen on myös eräänlainen transformaatio. Varsinkin kroonisista sairauksista kärsivät eivät välttämättä tiedosta, mikä aiheutti sairastumisen. Parantuminen tarvitsee kuitenkin tiedostamista ja halua antautua paranemisprosessille, joka muuttaa tavallisesti koko persoonaa. Keho ja mieli toimivat yhtenä kokonaisuutena ja keho heijastaa kaikki epätasapainossa olevat asiat erilaisina oireina. Paranemisprosessin aikana henkilö voikin havaita, että haluaa muuttaa joitain asioita elämässään; syödä terveellisemmin, ottaa aikaa itselleen, tehdä sisäistä työtä tai vaikka olla lempeämpi toisia ja itseään kohtaan.



Ajatuksen, tunteen, tahdon ja alitajunnan tasapainottaminen ja siirtyminen sydäntietoisuuteen

Meillä on kolme tiedostavaa mieltä: ajatus, tunteet ja tahto sekä tiedostamaton mieli: alitajunta. Tämä aikakausi kutsuukin tasapainottamaan nämä kaikki neljä mielen osa-aluetta ja siirtymään sydänajatteluun ja olemaan läsnä tässä hetkessä. Tämä vaatii harjoittelua, että saa poukkoilevat ajatuksensa, vaihtelevat tunteensa ja vastaan panevan egonsa sekä alitajuntaan ohjelmoidut toimintamallit ja uskomukset antautumaan sisäisen valomme ohjaukselle. Kyseenalaistamalla kaiken oppimansa, erityisesti sen, josta pitää eniten kiinni, pääsee parhaimpaan lopputulokseen.

Mevlana Rumi sanoikin: ”Tämä paikka on unta. Ainoastaan nukkuja pitää tätä todellisenä.” Ohjeeksi matkalle hän sanoi: ”Inspiraatio, jonka tarvitset on jo sisälläsi. Ole hiljaa ja kuuntele.”

Ihmisellä tapahtuu syklinen uudistuminen 7 vuoden välein. Useimmat solut uudistuvat päivien tai kuukausien aikana, mutta sisäinen uudistuminen kestää pidempään. Ikäkausisyklit tuovat mukanaan erilaisia kasvuhaasteita kuten vauvoilla ja pienillä lapsilla immuniteetin ke-

hittyminen (kun sitä ei estetä), minuuden kehittyminen, irtautuminen vanhemmista, perheen perustaminen, aikuisuus, tiedon siirtäminen eteenpäin, kypsä ikä, siirtyminen toiseen ulottuvuuteen. Jokaisessa syklissä alkaneet opetukset on saatava sopusointuun, jotta uusi ikäkausi voi tuoda taas uusia asioita eteen.

Transformaatioon kuuluu kiinteästi havaitseminen, hyväksyminen, luopuminen ja anteeksianto. Ilman transformaatiota ei voi syntyä uutta. Vanha pitää tulla näkyväksi, se on tiedostettava, jotta se voi poistua. Vanhoista tavoista ja asioista luopuminen ja uuden synnyttäminen vaatii tahdon ilmaisemista. Vanha haluaa tulla kuulluksi, nähdyksi ja hyväksytyksi ja sen jälkeen siitä voi päästää irti. Irtinpäättäminen ja vanhasta irrottaminen voivat olla haastavampia tehdä, sillä se vaatii halua päästää irti koko sydämellä. Jos olet kantanut mukanasi jotain tunnetta kuten kiukkua tai vihaa on löydettävä keino antaa anteeksi. Sydämessä tapahtuva anteeksianto siivittää transformaatioon.

Tietoinen ja tiedostamaton mieli muuttuvat samanaikaisesti. Kollektiivinen mieli käy juuri suurta transformaatiota yksilökeskeisyydestä yhteisöllisyyteen ja samalla kollektiivisen rakkauden värähtelyyn, joka johtaa erillisyyden päättymiseen. Samaan aikaan on tapahtumassa kollektiivinen jokaisessa meissä tapahtuva monikerroksinen muutos: Henkinen Transformaatio kosmiseen tietoisuuteen ja kosmiseen todellisuuteen ja Fyysinen transformaatio galaktisen olemuksen kristallikehoon.

”Maailmankaikkeus on täydellisen ainutlaatuinen kokonaisuus. Jokainen elävä olento ja yksilö on sidottu yhteen näkymättömien säikeiden avulla. Älä särje kenenkään sydäntä, älä väheksy heikompaasi. Jolla on suru toisella puolen maapalloa, voi saada koko maailman kärsimään; toisen onnellisuus voi taas saada koko maailman hymyilemään.”

*Shams i Tabrizi Dervissi,
sufimystikko*

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym. hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Henkiäuttaja, Parantaja, Näkijä, Meedio

PINJA INANNA

pinjainanna.fi pinjainanna@gmail.com

IG: pinja inanna FB: Pinja Inanna

Mahdollisuus etänä ja livenä. Olen toiminut myös vaikean tason auttajana. Tarvittaessa tulen tekemään asiakasvastaanottoja sinun paikkakunnallesi.



Kansanparantaja Reijo Vätkynen

ilt. 050 336 8425

Katso lisää netistä:
www.parantavavoima.com

