



Kaikki kurssit ja kokoontumiset ovat päärakennuksen salissa.

**TOISTUVAT
KOKOONTUMISET**

Maanantaisin klo 18 (joka kk:n ensimmäinen) Esko Jalakanen – Luonnonvoimat yhdistys ry
Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com, minna.m.laakso@hotmail.com. Lisätietoa: www.eskojalakanen.net

Maanantaisin klo 18 (joka kolmas viikko, alkaen 2.9.) Bruno Gröningin Turun ystäväpiiriin yhteisötunnit
Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi. Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin oletan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Lisätietoa: www.bruno-groening.org

Tiistaisin klo 18 (parillisilla viikoilla) Gurdjieff-ryhmä
Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu armenialaisen mystikon, G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Tervetuloa mukaan. Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com. Lisätietoa: www.gurdjieff.fi, https://karatas.gurdjieff.fi

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset
Äänenavaus ja laulaminen Werbeck-menetelmällä. Lisätiedot p. 044 5929324 tai kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä p. 050 3424545. Katso kuorosta www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry. Tervetuloa uudetkin laulajat!

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat
Katso ohjelma viereisellä sivulla. Ohjelmamuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKUU

Pe 20.9. klo 17.30-20.00 AMRITA MANDALA WORKSHOP – NELJÄ SALAISTA CHAKRAA, Tiina Wanhala ja Helena Nymark
Neljä salaista chakraa ovat kehon sisäisiä portteja, jotka paljastavat ihmisen valaistuneen perusolemuksen. Nämä puhtaat keskukset ovat ilon ja rauhan tyssijä, täysin vapaat minuudesta, rooleista, peloista, mielen ehdollistumista jne. Chakrojen kautta voi tutustua omaan sisäiseen Buddhaan, joka löytyy meistä jokaisesta. NELJÄ SALAISTA CHAKRAA on työpaja, jossa tutustutaan näihin puhtaisiin keskuksiin, jotka mahdollistavat mielen todellisen luonnon tunnistamisen ja vakiinnuttamisen. Workshopissa tutustutaan chakroiin ja kehon shakti-energiaan mantrojen ja meditaation avulla. Helpot ja käytännölliset harjoitukset sopivat kaikille, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Amrita Mandalan opetukset perustuvat siihen, että kaikki olennot jakavat saman mielenluonnon kokemuksen, joka on puhdas. Kaikilla olennoilla on jo tämä puhtaus. Tarkoituksella ei siis ole rakentaa mitään valaistunutta mieltä, vaan saada kokemus siitä, mikä jo on. Lunasta paikkasi ennakkoon maksamalla MobilePaylla osallistumismaksu (20-40e oman

maksukyvyn mukaan) numeron Tiina Wanhala 0407273909. Kirjoita viestiksi "OMA NIMI TYÖPAJA TURKU". Voit ottaa halutessasi mukaan oman bolsterin tai meditaatiotyynyn, mutta Kartanolta löytyy tuoleja. Tutustu lisää: www.amritamandala.com. Lue artikkeli s. 12

La 28.9. klo 12-17 Sadonkorjuujuhla
Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry. Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Soittoa ja laulua, ilmainen kakkuarvonta. Puhvetissa höyryvää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia härkäpapupihvillä, pannareita, kahvia / teetä ja leivonnaisia. Päärakennuksen salissa ilmaisia luentoja. Klo 12.30 Karin Adigüzel: Aloe Vera luonnon aarreatista - lisää hyvinvointia sisäisesti ja ulkoisesti. Klo 13.30 Kalevi Lehtonen: Hyvinvointia Ayurveda-tutkimuksen ja -hoitojen avulla (& tietoa tulevasta kurssista). Klo 14.30 Pirja Räsänen (eläinvieräjä ja eläinmeedio): Telepaattinen yhteys lemmikkiisi (& tietoa tulevasta kurssista).

LOKAKUU

La 5.10. klo 11-19 Ayurvedinen pää- ja kasvohoitokurssi, Kalevi Lehtonen ja Daniza Abascal Castillo
Kurssi perustuu intialaiseen ayurveda-lääketeeseen. Hoidoissa käytetään myös suomalaisia hoitotuotteita ja niitä sovelletaan suomalaiseen hoitoperinteeseen. Kurssilla hoidetaan lihasten lisäksi myös energiapistteet ja -radat. Ayurvedan mukaan ihmisessä on 107 marma-energiapistettä ja niiden väliset nadi-energiaradat. Niistä 37 sijaitsee pään alueella ja 80 % erilaisista oireista voidaan hoitaa pään alueella. Päänsärky, kolmoishermoveivat, tinnitus, hermoston tasapainottaminen, unihäiriöt ja näkö sekä kuulo ovat muutamia niistä, joihin saa apua ja tietenkin rauhallinen, rento olo. Koulutus tapahtuu parityöskentelynä, joten opit sekä hoitotyön että saat hoidon.
Kurssi sopii jokaiselle, joka on kiinnostunut hoitotyöstä ja lähimmäisten hemmottelusta. Aviopareille uusi yhteinen harrastus. SISÄLTÖ: Ayurvedinen pää- ja kasvohoidon tekeminen. Ayurvedan periaatteita; Vata-, Pitta- ja Kapha-olemykset. Hoitotuotteiden ja hoitojen vaikutukset terveyteen. Ota mukaan iso pyyhe ja kevyet hoitovaahteet. Hoidot tehdään sekä istuma-asennossa että hoitopedillä. Voit ottaa mukaan oman hoitopedän. HINTA: 80 € käteisellä tai tilille Kalevi Lehtonen, Veda Keskus FI4257116120148107. Mahdollisuus ruokailuun (keittoilounas + iltpäiväkahvi/tee) 10 €. Lisätietoja: Kalevi Lehtonen kalevileht@gmail.com puh.+34623425642 WhatsApp, FB
Lue artikkeli s. 11.

La 19.10. klo 12-15.50 Telepaattinen yhteys lemmikkiisi, Pirja Räsänen
Intuitiivinen eläinvieräjäkurssi. Ei vaadi aiempaa kokemusta. Kysy, lemmikkiisi vastaa. Mitä lemmikkiisi sanoisi sinulle, jos kuulisit? Vastaanotat lemmikkiltä sanallisia vastauksia laajaan kirjoon kysymyksiä. (Löydät samalla ratkaisuja ongelmiin, joita et hoksannut kysyä.) Kurssi etenee harjoitusten kautta. HUOM! Tuo mukaan valokuva lemmikistasi – mieluiten kuva, josta silmät erottuvat sekä viikko ja kynä! Oma vesipullo ja mukava oloasu auttavat meditatiiviseen tilaan pääsemistä. Kurssimaksu 55 € sis. tarjoilun kahvi / tee, keksejä / kakkua (10 min. tauolla). Pirja Räsänen, kokenut eläinlääkintä ja eläinmeedio ja evoluutioastrologi. Ilmoittautumiset: kosmisesta@gmail.com. Lisätietoja: www.avaruustomua.net, kosmisesta@gmail.com. Lue artikkeli s. 14

Ma 21.10. klo 18 Taiteellinen itseilmaisukurssi, kuvataiteilija Ritva Aaltonen
Taiteellinen itseilmaisuus kutsuu luovaan työskentelyyn akvarellimaalauksen parissa. Tutustumme tekniikkaan, unohtamatta henkistä ja intuitiivista näkemystä ja tiedostavaa läsnäoloa. Äänimajlat, meditaatio ja rummutus kohottavat energioita. Taide on itsetuntemuksen väline. Sinulla ei tarvitse olla erityistaitoja ja kaikki tarvikkeet kuuluvat hintaan 25 €. Ilmoittautuminen 18.10. mennessä p. 040 5233061.

Ma 28.10. klo 18 Taiteellinen itseilmaisukurssi, kuvataiteilija Ritva Aaltonen
Katso ma 21.10. Voit tulla uutena tai jatkamaan edellisen maanantain harjoituksia.

MARRASKUU

La 2.11. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay
Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta lempeään ja syvälliseen itsetuntemusmenetelmään nimeltä self inquiry. Menetelmän avulla mieli ja keho vapautuvat vaikuttaen kokonaisvaltaisesti hyvinvointiin. Lisää tietoa self inquiry: https://vapaaksikuoresta.com/self-inquiry/
Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Lounas täytyy tuoda itse mukana (sen voi säilyttää ja lämmitellä paikan päällä). Kahvi/tee sisältyy kurssimaksuun. Osallistumismaksu on 95 € / henk. Ilmoittautumiset sanna@vapaaksikuoresta.com. Puhkieli on suomi. Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää päivään liittyen, otathan yhteyttä.

La 23.11. klo 11-17 Sydämen Toive –työpaja, Pirkko Kanerva
Päivä on tarkoitettu avuksi löytämään ratkaisuja siihen, mitä nyt tahdot elämäsi luoda. Aluksi on johdantoalustus aiheeseen. Päivän aikana tehdään muutamia hoitavia ja energisoivia meditaatioita sekä tehtäviä piirtäen ja maalaen. Luovuu on portti sydämen toiveiden avautumiseen. Jokainen työskentelee itseään varten ilman suorituspainetta. Kahvia/teetä ja pientä suolaista ja makeaa on tarjolla. Lounastaukoa varten ota omat eväät. Ota mukaan myös makuualusta ja muistiinpanovälineet. Värit ja paperit saat paikan päällä. Taideaitoja ei tarvita, mutta meditaatiokokemus on hyödyksi. Osallistumismaksu 50 €, paikkoja rajallisesti. Ilmoittautuminen ja tiedustelut tekstiviestillä p. 0400 939 696 tai s-posti sisainen.sointu@gmail.com 21.11. mennessä. Maksu käteisellä tai MobilePay paikan päällä. Lue artikkeli s. 4.

JOULUKUU

Su 8.12. klo 12-17 Joulumarkkinat, järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.
Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 5929324. Puhvetissa höyryvää riisipuuroa kiisselin kera ym. herkkuja.

Ke 18.12. klo 18 Aurinkokuoron joulujuhla TALVIYÖN AURINKO
Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä. Yhteislaulua. Aurinkokuoro. Ovira 15 € sisältää makoisan tarjoilun suolaista ja makeaa. Ilmoitathan tulostasi 044 5929324.

Tuhatjalkainen lavuaarissa

NITTA KÄKI



Olet varmaan huomannut, että Maaailmankaikkeus viestittelee toisinaan sinulle voimaeläimen muodossa? Itselleni tapahtuu toistuvasti törmäämisiä outoihin eläimiin paikoissa, jossa kohtaamista ei osaa odottaa. Olen oppinut etsimään kirjajhyllystäni Markku Backmanin Voimaeläin -kirjat katsoakseni, mikä viesti vastaan tulleella olennolla minulle on. Ja outoa mutta totta, jokseenkin joka kerta kirjasta löytyy kyseiseen olentoon liittyvä senhetkiseen elämäntilanteeseen osuva viesti.
Eräänä aamuna kylpyhuoneen lavuaarissa oli isohko, punaruskea tuhatjalkainen!

Ensin säpsähdin, niin häkellyttävän oudolta otus näytti valkoisella posliinilla. En tohtinut ottaa sitä käsiini, vaan huuhdeltin sen hellävaraisesti viileällä vedellä alas putkistoon, josta se lienee tullutkin tervehdyskäynnille!
Sitten Backmanin kirja käteen, ja löytyihän sieltä tieto tuhatjalkaisesta. Se kertoo, että ”olet todennäköisesti tulos sellaiseen elämänvaiheeseen henkisesti kehityksessäsi, että tarvitset jarruttelua asioiden suhteen. Energiasi on noussut korkealle, ja ylemmät chakrasi ovat hyvin aktiivisessa käytössä. Nyt sinun on kuitenkin tärkeää muistaa huolehtia omasta kehostasi. On aika laittaa elämän perustarpeet tasapainoon, jotta pystyt myöhemmin nostamaan kehosi värähtelytasoa. Syö ja nuku hyvin, anna kehollesi liikuntaa. Nämä kaikki maadoittavat ja pitävät tilanteen hallinnassasi. Henkinen kehitys on ennen kaikkea tasapainoa sielun ja kehon välillä. . . .”
Jaa-hah! Kiitos! Tuo lienee nyt juuri tarpeellinen muistutus! Itsen, kehon kuun-

telua tarkasti. Siihen olen pyrkinyt, mutten ehkä vielä aivan riittävän hyvin onnistunut!
Hoidan kehoani niin hyvin, kuin osaan. Ja käytän myös osaavien henkilöiden palveluja siihen. Ravinnon suhteen olen tainnut valahtaa ”totuttuun ja tavanomaiseen”, kun voimat ovat olleet vähissä, tulee oikaistua. Sen suhteen ainakin on parantamisen varaa!
Joogaa olen harrastanut monen vuoden ajan, mutta sitäkin väsymys on nyt toppuutellut. Ryhdistäytymistä siis tarvitsen perusasioissa – siitähän tuo tuhatjalkainen viestitti. Hyvä, sain lempeän muistutuksen ja vakuutuksen siitä, mikä on nyt tärkeää! Sellaista vahvistusta tarvitsen – niin minä kuin varmaan moni muukin, joka etsii uutta näkökulmaa toimia kehon tarpeiden mukaan.
Me ihmiset emme ole oppineet olemaan niin vahvasti itsemme puolella, ettemmekö tarvitsisi jonkinlaista ”opettajaa” vahvistamaan pyrkimyksiämme, varsinkin, kun sitä tarvitaan tukemaan päättäväsyyttämme.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N OHJELMA, SYKSY 2024

- 19.9. **Anne Nevantausta, Akupainanta**
Kiinalaisen lääketieteen näkökulma sairauksien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Mitä ovat meridiaanit ja akupisteet? Miten itseään voi hoitaa niiden avulla? Luennolla opastetaan löytämään kehosta muutamia tärkeitä akupisteitä. Kuulijat voivat kysellä myös omiin vaivaiheisiinsa sopivia akupisteitä. Niitä löytyy kehosta useita satoja, joten sairauden laatu ja sijainti on lähtökohtana arvioitaessa, minkä pisteiden kautta vaivaa on hyvä lähestyä. *annenevantausta.fi*
- 24.10. **Jukka Viertomanner, Ajankohtaisista aiheista - myös astrologisesti**
- 31.10. **Riitta Wahlström, Ykseyden kokeminen – mitä se on?**
Luennolla pohdimme ykseyden merkitystä elämässämme. Miten se ilmenee ja mitä se merkitsee ja miten voimme luoda pyhyteen, valoon ja rakkauteen liittyvät ykseyskokemukset? Lue artikkeli s. 13. *fb Riitta Wahlström*
- 7.11. **Marianne Mertsola, Miksi tietoinen läsnäolo on nykyään niin tärkeää?**
Illan aikana myös Yoga Nidra -mielikuvaharjoite eli ”uniyoogana” tunnettu rentoutustapa, jolla on positiivisia vaikutuksia muun muassa uneen, hermoston rauhoittamiseen sekä keho-mieli -yhteyden parantamiseen. *www.unelmanaonnellisuus.com*
- 14.11. **Markku Mäkinen, Metsänpeitto**
Metsänpeitto on luonnon syvempi ulottuvuus, energia-todellisuus kaiken aineellisen taustalla. Siellä toimivat haltijat ja luonnonhenget ylläpitävät monimuotoisuutta ja luovat uutta elämän evoluutiossa. Sukeltamalla metsänpeittoon sukellat samalla itseesi, muistojen täyttämästä tajunnasta alkuenergiiseen ykseyteen. *https://markkujuhanimakinen.weeply.com*
- 21.11. **Paavo Nevalainen, Rakentavasta negatiivisuudesta ja pahuudesta**
- 28.11. **Pentti Paakkola, Pahan angelma – pahuuden kahdet kasvat**
- 12.12. **Irmeli Mattsson, Muistisairauden ennaltaehkäisy ja oireiden lieventäminen**



Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30 päärakennuksen salissa. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

